

SUPRA – Suizidprävention Austria

Mag. Alexander Grabenhofer-Eggerth

24. September 2022

DGS-Tagung, Jena 2022

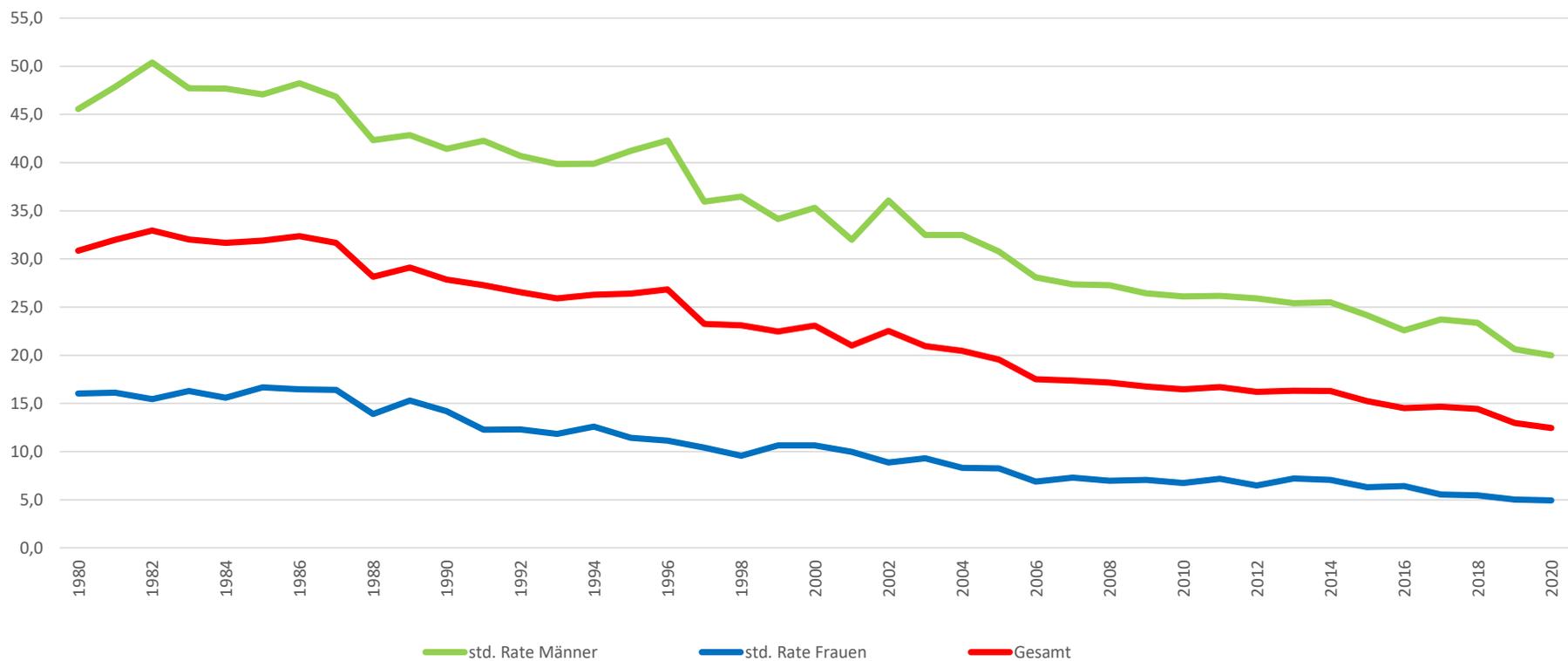
SUPRA 
Suizidprävention Austria

Eine Initiative des
Bundesministeriums für Soziales, Gesundheit,
Pflege und Konsumentenschutz

Gesundheit Österreich
GmbH 



Suicide rates in Austria per 100.000



SUPRA - How everything started...



The challenge

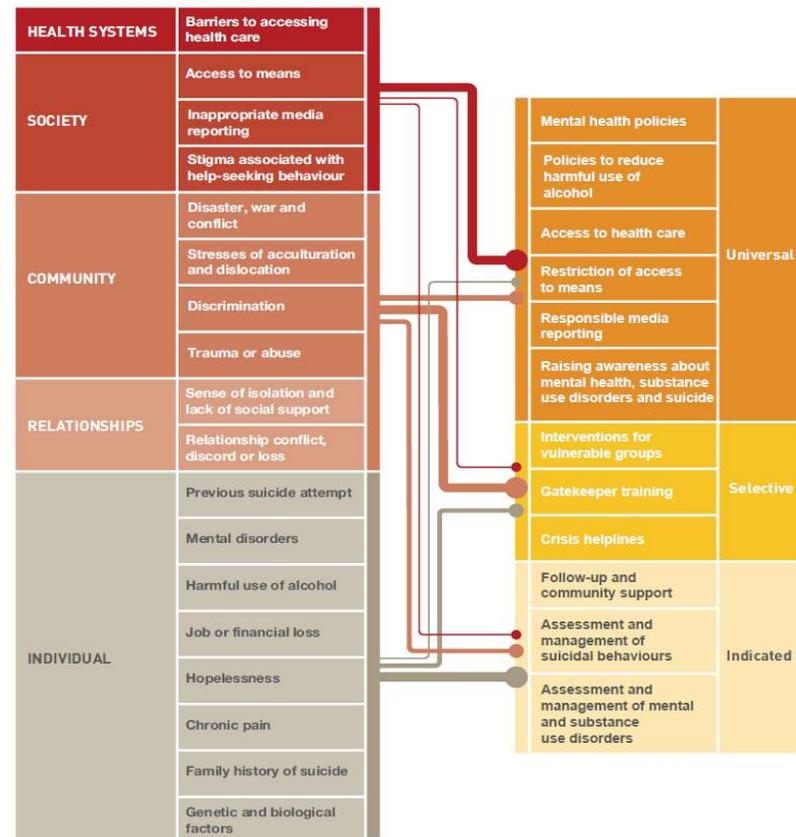
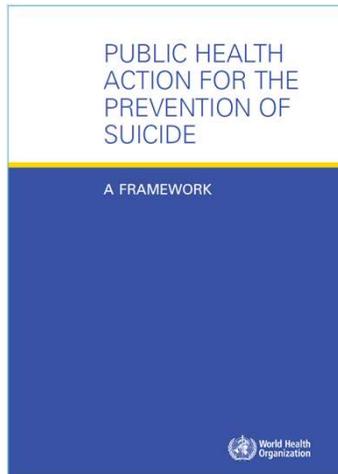
- the paper does not go into details on:
 - prioritisation of measures,
 - responsibility for implementation,
 - recommended target goals or
 - outcome indicators.

→ In order to convince decision makers to foster suicide prevention in a federally structured country like Austria all this information is crucial – especially in times of limited resources

→ Double strategy: Implementation of “quick wins” and development of structured concept in parallel

A structured implementation concept was developed

WHO 2012 i.e. 2014



Development of a structured concept for implementation

panel of leading national experts (now 30 PAX including experts by own experience)

→ 6 columns = 6 strategic goals

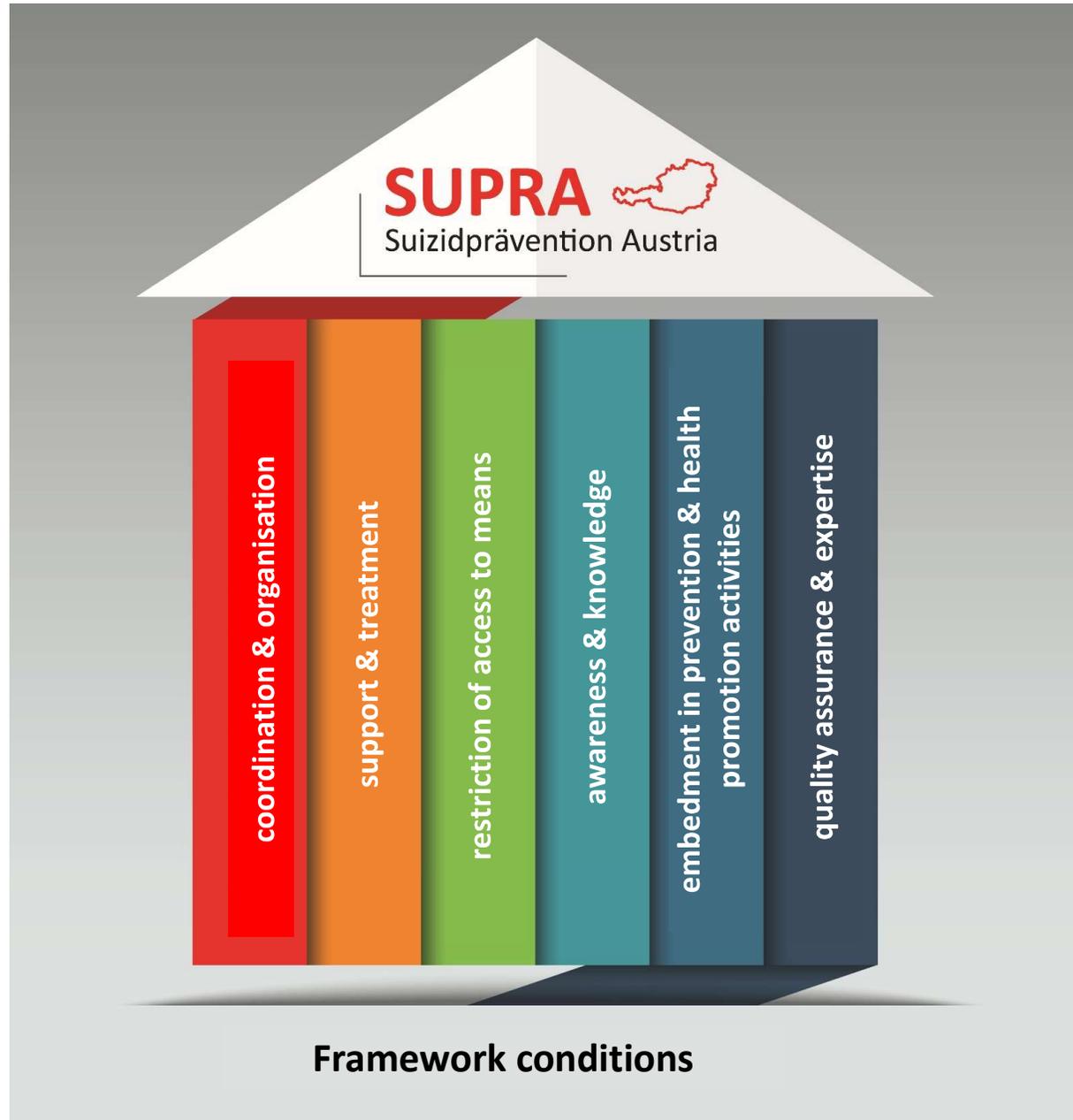
→ 18 operative goals

→ 70 measures

→ target sizes, indicators and responsibilities

→ inspired by the ongoing health care system reform

6 columns



SUPRA - SuizidPRävention Austria: Säulen - Ziele - Maßnahmen

Säule: Koordination und Organisation

Strategisches Ziel 1: Die Subjektgruppen in Österreich sind vernetzt und sind koordiniert

Strategisches Ziel 1: Die Subjektgruppen in Österreich sind vernetzt und sind koordiniert	Maßnahme	Maßnahme	Startzeitpunkt	Endzeitpunkt	Verantwortung
1.1. Die Subjektgruppen sind vernetzt und koordiniert	1.1.1. Vernetzung der Subjektgruppen	1.1.1.1. Vernetzung der Subjektgruppen	2018	2020	1.1.1.1.1. Vernetzung der Subjektgruppen
1.2. Die Subjektgruppen sind vernetzt und koordiniert	1.2.1. Vernetzung der Subjektgruppen	1.2.1.1. Vernetzung der Subjektgruppen	2018	2020	1.2.1.1.1. Vernetzung der Subjektgruppen

Säule: Unterstützung und Schulung

Strategisches Ziel 2: Subjektgruppen werden bestmögliche unterstützt bzw. geschult

Strategisches Ziel 2: Subjektgruppen werden bestmögliche unterstützt bzw. geschult	Maßnahme	Maßnahme	Startzeitpunkt	Endzeitpunkt	Verantwortung
2.1. Subjektgruppen werden bestmögliche unterstützt bzw. geschult	2.1.1. Schulung der Subjektgruppen	2.1.1.1. Schulung der Subjektgruppen	2018	2020	2.1.1.1.1. Schulung der Subjektgruppen
2.2. Subjektgruppen werden bestmögliche unterstützt bzw. geschult	2.2.1. Schulung der Subjektgruppen	2.2.1.1. Schulung der Subjektgruppen	2018	2020	2.2.1.1.1. Schulung der Subjektgruppen
2.3. Subjektgruppen werden bestmögliche unterstützt bzw. geschult	2.3.1. Schulung der Subjektgruppen	2.3.1.1. Schulung der Subjektgruppen	2018	2020	2.3.1.1.1. Schulung der Subjektgruppen

Säule: Reduktion der Selbstmital

Strategisches Ziel 3: Selbstmital sind so gut wie möglich aus der Welt geschafft

Strategisches Ziel 3: Selbstmital sind so gut wie möglich aus der Welt geschafft	Maßnahme	Maßnahme	Startzeitpunkt	Endzeitpunkt	Verantwortung
3.1. Reduktion der Selbstmital	3.1.1. Reduktion der Selbstmital	3.1.1.1. Reduktion der Selbstmital	2018	2020	3.1.1.1.1. Reduktion der Selbstmital
3.2. Reduktion der Selbstmital	3.2.1. Reduktion der Selbstmital	3.2.1.1. Reduktion der Selbstmital	2018	2020	3.2.1.1.1. Reduktion der Selbstmital
3.3. Reduktion der Selbstmital	3.3.1. Reduktion der Selbstmital	3.3.1.1. Reduktion der Selbstmital	2018	2020	3.3.1.1.1. Reduktion der Selbstmital

Säule: Bewusstheit und Werten

Strategisches Ziel 4: Bewusstheit und Werten über Selbstmital und über die Bedürfnisse von psychischen Hilfesuchenden in der Bevölkerung

Strategisches Ziel 4: Bewusstheit und Werten über Selbstmital und über die Bedürfnisse von psychischen Hilfesuchenden in der Bevölkerung	Maßnahme	Maßnahme	Startzeitpunkt	Endzeitpunkt	Verantwortung
4.1. Bewusstheit und Werten über Selbstmital und über die Bedürfnisse von psychischen Hilfesuchenden in der Bevölkerung	4.1.1. Bewusstheit und Werten über Selbstmital und über die Bedürfnisse von psychischen Hilfesuchenden in der Bevölkerung	4.1.1.1. Bewusstheit und Werten über Selbstmital und über die Bedürfnisse von psychischen Hilfesuchenden in der Bevölkerung	2018	2020	4.1.1.1.1. Bewusstheit und Werten über Selbstmital und über die Bedürfnisse von psychischen Hilfesuchenden in der Bevölkerung
4.2. Bewusstheit und Werten über Selbstmital und über die Bedürfnisse von psychischen Hilfesuchenden in der Bevölkerung	4.2.1. Bewusstheit und Werten über Selbstmital und über die Bedürfnisse von psychischen Hilfesuchenden in der Bevölkerung	4.2.1.1. Bewusstheit und Werten über Selbstmital und über die Bedürfnisse von psychischen Hilfesuchenden in der Bevölkerung	2018	2020	4.2.1.1.1. Bewusstheit und Werten über Selbstmital und über die Bedürfnisse von psychischen Hilfesuchenden in der Bevölkerung

Säule: Einbettung in Prävention und Gesundheitsförderung

Strategisches Ziel 5: Das Thema Selbstmital ist in bestehende Maßnahmen der Gesundheitsförderung sowie der Sucht- und Gewaltprävention integriert

Strategisches Ziel 5: Das Thema Selbstmital ist in bestehende Maßnahmen der Gesundheitsförderung sowie der Sucht- und Gewaltprävention integriert	Maßnahme	Maßnahme	Startzeitpunkt	Endzeitpunkt	Verantwortung
5.1. Das Thema Selbstmital ist in bestehende Maßnahmen der Gesundheitsförderung sowie der Sucht- und Gewaltprävention integriert	5.1.1. Das Thema Selbstmital ist in bestehende Maßnahmen der Gesundheitsförderung sowie der Sucht- und Gewaltprävention integriert	5.1.1.1. Das Thema Selbstmital ist in bestehende Maßnahmen der Gesundheitsförderung sowie der Sucht- und Gewaltprävention integriert	2018	2020	5.1.1.1.1. Das Thema Selbstmital ist in bestehende Maßnahmen der Gesundheitsförderung sowie der Sucht- und Gewaltprävention integriert
5.2. Das Thema Selbstmital ist in bestehende Maßnahmen der Gesundheitsförderung sowie der Sucht- und Gewaltprävention integriert	5.2.1. Das Thema Selbstmital ist in bestehende Maßnahmen der Gesundheitsförderung sowie der Sucht- und Gewaltprävention integriert	5.2.1.1. Das Thema Selbstmital ist in bestehende Maßnahmen der Gesundheitsförderung sowie der Sucht- und Gewaltprävention integriert	2018	2020	5.2.1.1.1. Das Thema Selbstmital ist in bestehende Maßnahmen der Gesundheitsförderung sowie der Sucht- und Gewaltprävention integriert

Säule: Qualitätsicherung und Expertise

Strategisches Ziel 6: Die Subjektgruppen sind qualitativ gesichert und hochverwertbar

Strategisches Ziel 6: Die Subjektgruppen sind qualitativ gesichert und hochverwertbar	Maßnahme	Maßnahme	Startzeitpunkt	Endzeitpunkt	Verantwortung
6.1. Die Subjektgruppen sind qualitativ gesichert und hochverwertbar	6.1.1. Die Subjektgruppen sind qualitativ gesichert und hochverwertbar	6.1.1.1. Die Subjektgruppen sind qualitativ gesichert und hochverwertbar	2018	2020	6.1.1.1.1. Die Subjektgruppen sind qualitativ gesichert und hochverwertbar
6.2. Die Subjektgruppen sind qualitativ gesichert und hochverwertbar	6.2.1. Die Subjektgruppen sind qualitativ gesichert und hochverwertbar	6.2.1.1. Die Subjektgruppen sind qualitativ gesichert und hochverwertbar	2018	2020	6.2.1.1.1. Die Subjektgruppen sind qualitativ gesichert und hochverwertbar



Eine Initiative des Bundesministeriums für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz



Starting package suicide prevention

column	Regional level	Federal level	Implementation within
1	Organizational embedding of suicide prevention into an existing organisational/coordination structure of the federal states (e. g. psychiatry coordination,...)	Expansion of the SUPRA coordination office at federal level	1 year
2	Building on existing offers: One non-confessional 24/7 crisis telephone number per state	National hotline that automatically redirects to the countries' crisis telephone numbers	1 year
	Financing/Implementation of SUPRA/ÖGS-Gatekeeper-Programme	Financing of SUPRA/ÖGS train-the-trainer programme	2 years
3	Identification and safeguarding of hot spots	Start the discussion process on legal measures/guidelines: Weapons, medicines, construction and transport standards	2 years
4	Information events/seminars for regional media in order to disseminate the media guidelines/ assignment of a person responsible for the media in each federal state	Papageno-Media-Award (incl. distribution of media guidelines)	1 year
5	Implementation of suicide prevention in schools: YAM/Vorarlberg model (integration in Eigenständig Werden, Plus, Klartext)	Support by BMBWF and BMSGPK	2 years
6	Contribution to the establishment of expertise/database by the federal states (e. g. with regard to hot spots) in cooperation with SUPRA/ÖGS-WG quality assurance.	Implementation of SUPRA/ÖGS-WG-quality assurance	1 year

Outcomes, achievements, **current priorities**

- annual suicide report/ monitoring
- national conferences
- prevention web-portal www.suizid-praevention.gv.at
- **gatekeeper train-the-trainer programme / training of gatekeepers**
- Papageno-media-prize
- special programmes for risk groups (older, young, men)
- safeguarding hot-spots
- school programmes
- Postvention guidelines
- boost for regional programmes
- **European best practice model – Joint Action ImpleMENTAL**
- **National telephone helpline**
- **Upscaling of crisis centres in Austria**
- **Law on assisted suicide**

OGS **SUPRA** Suizidprävention Austria

Suchbegriffe

GATEKEEPER - GATEKEEPER-SCHULUNGEN - GATEKEEPER/SCHULUNGS-MATERIALIEN - KONTAKT

Holen Sie sich Hilfe! Es gibt sie! SUPRA Suizidprävention Austria

Was sind Gatekeeper?

Was sind Gatekeeper?

Gatekeeper der Suizidprävention sind Berufsgruppen bzw. Personen, die eine Schlüsselposition als AnsprechpartnerInnen für betroffene Risikopersonen einnehmen. Diese Personen kommen aufgrund ihrer...

Weiterlesen

Hilfestellung bei Suizidgefährdung

Entscheidend für eine erste Hilfestellung für eine suizidgefährdete Person ist die Bereitschaft zuzuhören und Verständnis für die persönliche Not zu signalisieren. Ein offenes Gespräch – auch über...

Weiterlesen

- Home
- Suizidprävention**
- Sie haben Suizidgedanken?
 - Sie kennen jemanden mit Suizidgedanken?
 - Sie haben jemanden durch Suizid verloren?
 - Sie möchten mehr zum Thema Suizid erfahren?
 - Sie suchen Anlaufstellen?

Suizidprävention

Sie denken an Suizid, machen sich um jemanden Sorgen oder haben einen Menschen aufgrund eines Suizidtodesfalls verloren? Hier finden Sie Erste-Hilfe-Tipps, Notfallkontakte und Hilfsangebote in Ihrem Bundesland sowie weiterführende Informationen zur Bewältigung dieser Notsituation.



Top Inhalte



JA ImpleMENTAL

JA on Implementation Best Practices in the area of Mental Health

For greater adoption and implementation within Member States of mental health promotion and prevention intervention strategies, as well as care services at community level...

About Contact



Danke für Ihre Aufmerksamkeit!

Mag. Alexander Grabenhofer-Eggerth

Leiter

Abteilung Psychosoziale Gesundheit

Gesundheit Österreich GmbH

Stubenring 6

1010 Wien

T: +43 1 515 61 - 316

M: +43 676 848 191 - 316

Alexander.grabenhofer-eggerth@goeg.at

www.goeg.at