



Fonds Gesundes
Österreich

Betriebliche Gesundheitsförderung und Aktive Mobilität

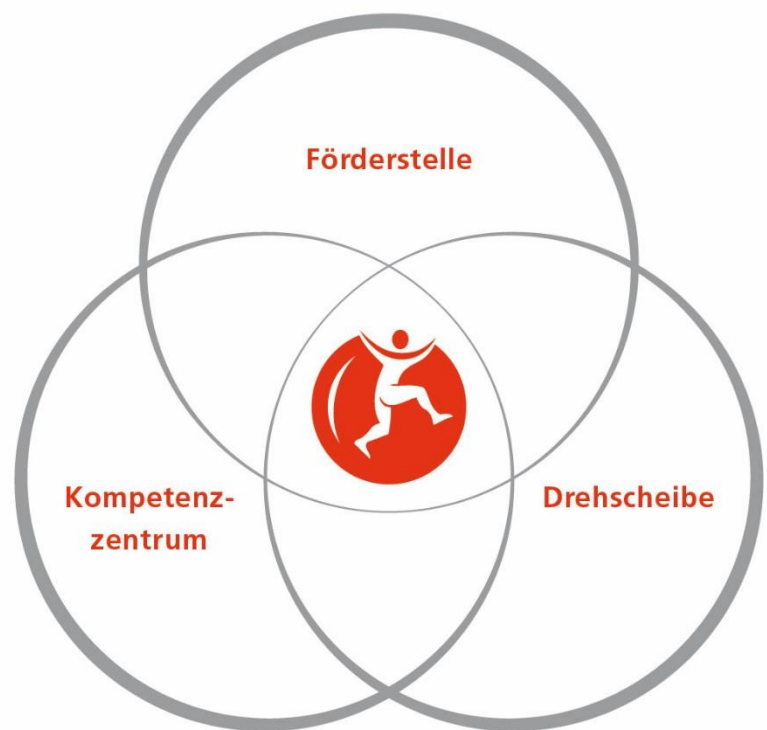
Dr. Gert Lang, Dr. Verena Zeuschner

11. Mai 2023 Online

Webinar klima aktiv

Gesundheit Österreich
GmbH ● ● ●

Der Fonds Gesundes Österreich (FGÖ)



Leitthemen

- PsychoSOZIALE Gesundheit
- Gesundheitliche Chancengerechtigkeit
- Gendergerechte Gesundheitsförderung und Diversität

Programmlinien

1. Gesundes Aufwachsen – Psychosoziale Gesundheit von Kindern und Jugendlichen
2. Betriebliche Gesundheitsförderung – Gesundheitliche Chancengerechtigkeit am Arbeitsplatz
3. Kommunales Setting – Soziale Unterstützung und Teilhabe in Nachbarschaften
4. Lebensqualität von älteren Menschen
5. Gesunder Lebensstil durch intersektorale Zusammenarbeit

Kapazitäten- und Wissensentwicklung

- Projektförderung
- Fort- und Weiterbildung
- Vernetzung und Abstimmung, HiaP
- Qualitätsentwicklung, Wissensentwicklung und -transfer
- Gesundheitskompetenz, Aufklärung und Information



Aktive Mobilität als Gesundheitsförderung

Verbesserung der Lebensqualität,
Aufenthaltsqualität
(mehr soziale Kontakte)

Reduktion des Straßenverkehrslärms
(Chancengerechtigkeit)

Reduktion von Verkehrsstaus
(weniger Stress)

Verbesserung der Luftqualität
(Chancengerechtigkeit)

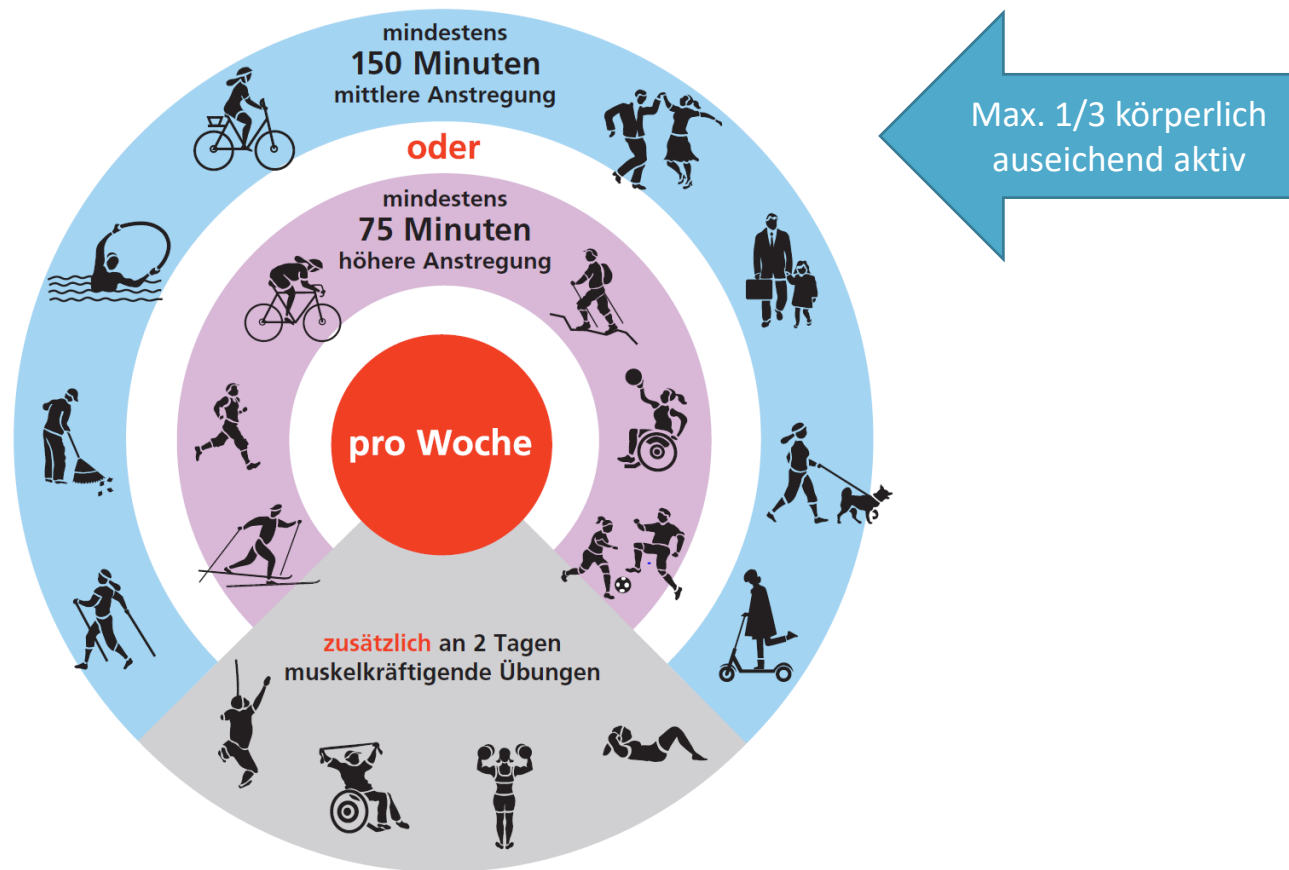


Auswirkungen auf die ökologische Nachhaltigkeit
(z.B. CO₂, THG)

Förderung der Gesundheit durch Bewegung



Aktive Mobilität als Gesundheitsförderung



Aktive Mobilität als Gesundheitsförderung

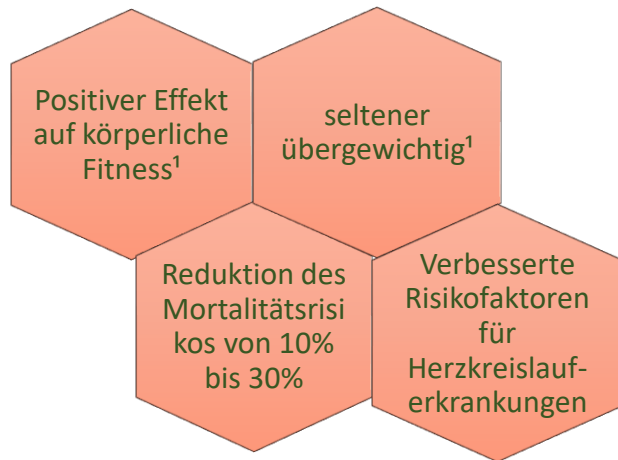


Positive Effekte rund 7-mal höher als negative

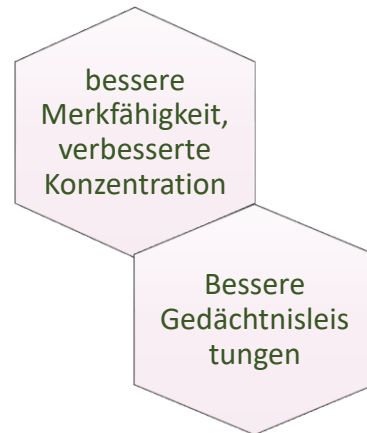


erhöhte Lebensqualität¹

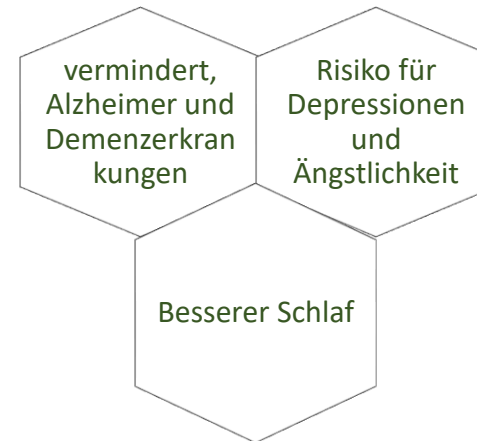
Körperliche Gesundheit



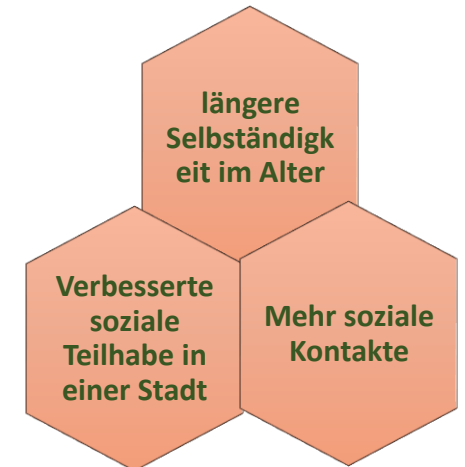
Kognitiv



Psychische Gesundheit



sozial



Projektkategorie Praxisorientierte Projekte

Förderschwerpunkt: Aktive Mobilität – Gesund unterwegs!

<https://aktive-mobilitaet.at/ziele>

- » **Umsetzungsprojekte unter Einhaltung der Qualitätskriterien der Gesundheitsförderung:**
 - » Positiver, umfassender und dynamischer Gesundheitsbegriff, Gesundheitliche Chancengerechtigkeit, Ressourcenorientierung, Empowerment, Setting- und Determinantenorientierung, Zielgruppenorientierung, Partizipation, Vernetzung, Nachhaltigkeit
 - » Verhaltens und Verhältnisänderung
 - » keine Infrastruktur!
 - » Betriebe, die noch keine BGF-Projekte hatten
 - » Ausrichtung in Richtung kommunale Ebene

- » **Einreichung:**
 - » Laufende Einreichung möglich bis 31.12.2023 bzw. 2024
 - » Förderkategorie: Praxisorientierte-Projekte
 - » Förderhöhe: max. € 200.000,-
 - » Untergrenze für Einreichung ab € 10.00,- eingereichte GPK
 - » Förderhöhe: ca. 1/3 bis 50 % der anerkannten GPK
 - » Evaluation



Zuständigkeit: Dr. Verena Zeuschner, Gesundheitsreferentin Bewegung und Aktive Mobilität, +43 1 895 04 00-730, verena.zeuschner@goeg.at



Fonds Gesundes
Österreich

Gesundheit Österreich
GmbH

Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)

„BGF ist ein Instrument für Arbeitgeber*innen bzw. Unternehmen, „um Arbeitsbedingungen und individuelle Verhaltensweisen „gesünder“ zu gestalten. Es zielt ab auf die Schaffung chancengerechter Arbeitsstrukturen, die Verbesserung der Arbeitsorganisation (z.B. Arbeitsabläufe und -strukturen im Betrieb) und die Stärkung persönlicher Ressourcen und Kompetenzen.“ (FGÖ 2017)



(c) Sandra Wegener

BGF–Nachhaltigkeitsprojekte

Förderschwerpunkt:

- » Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) und Aktive Mobilität (AM) als Beitrag zum Klimaschutz
- » Welche Projekte können gefördert werden?
 - » Projekte zur Förderung der Gesundheit und des Wohlbefindens von Betrieben und Beschäftigten mittels qualitätsgesicherten Ansatzes der BGF.
 - » Projekte mit dem thematischen Fokus auf verhältnis- und verhaltensorientierte Förderung der Aktiven Mobilität der Mitarbeiter:innen.
 - » Projekte, die zur sozialen Verantwortung von Unternehmen und zum Klimaschutz bzw. zur Klimawandelanpassung beitragen.
- » Unterstützung & Hilfestellungen:
 - » FGÖ–Websites: [Aktive Mobilität](#), [Wissenspool](#), [AM-Toolbox](#)
 - » Broschüre: [AM-Betriebsbeispiele](#), [BGF & Chancengerechtigkeit](#)
 - » Fortbildungen: [BGF Know-how](#) (2 Seminare zu BGF & Klimaschutz)
 - » Kostenlos /kontingentierte Konzeptberatung
- » Einreichung:
 - » Einreichung: lfd. bis 31.10.2023
 - » Förderhöhe: max. € 25.000,- (Förderpaket)
- » Details: https://fgoe.org/bgf_aktive_mobilitaet

Zuständigkeit: Dr. Gert Lang, Gesundheitsreferent für Betriebliche Gesundheitsförderung, +43 1 895 04 00-714, gert.lang@goeg.at

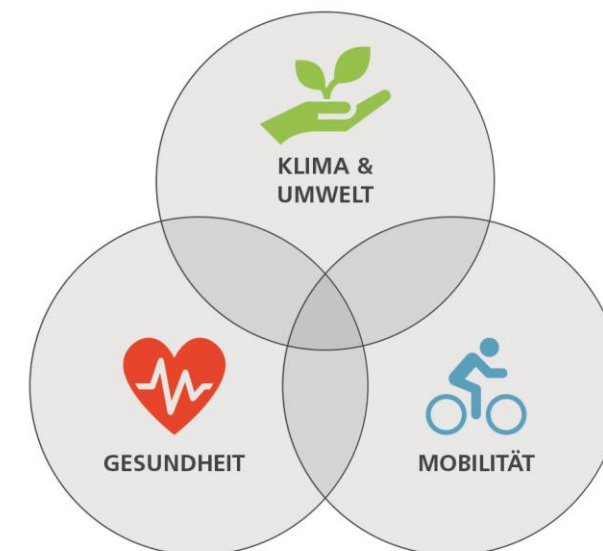
Information zum Förderschwerpunkt **2023**

Betriebliche Gesundheitsförderung
und Aktive Mobilität



Einreichung von praxisorientierten Projekten gemäß
Rahmenarbeitsprogramm 2022-2023 des Fonds Gesundes Österreich (FGÖ)

Der Fonds Gesundes Österreich (FGÖ) erhebt mit dem Rahmenarbeitsprogramm 2022-2023 Gesundheitsförderung und Klimaschutz zu einem seiner Leitthemen. Dabei stellt die Förderung der aktiven Mobilität Beschäftigter, wie beispielsweise Radfahren, Gehen, Roller- oder Scooterfahren einen zukunftsweisenden Ansatz dar, der mit entsprechenden qualitätsgesicherten Prozessen und Maßnahmen bei der Förderung der Gesundheit gleichzeitig einen Beitrag zum Schutz des Klimas leisten kann, z.B. durch Reduktion klimaschädlicher Emissionen.



Beispiele guter Praxis



<http://goe.org/medien/Brosch%C3%BCren%2C%20Folder%2C%20Plakate>

Toolbox für Betriebe

Vorbereitungsphase:

- Status-Check
- Ideen & Erfahrungen sammeln
- Strategieentwicklung

Umsetzungsphase:

- Bewusstseinsbildende Maßnahmen
- Aktivierende Maßnahmen
- Anreizorientierte Maßnahmen
- Infrastrukturelle Maßnahmen
- Organisatorische Maßnahmen
- Strategische Maßnahmen

Prozess- und Maßnahmenevaluierung:

- Evaluation

Projektdatenbank

Zur Recherche nach vom FGÖ bereits geförderten Projekten

Der FGÖ

Projektförderung

Prioritäten

Methodischer Zugang

Förderansuchen

Förderrichtlinie

Leitfaden

Einreichfristen

Projektberichte

Modellprojekte

Erfolgreiche Projekte aus
der Praxis

Qualitätsentwicklung und
Fördermanagement

Geförderte Projekte

Publikationen

Fortbildung

Stichwort

Status

laufend

abgeschlossen

alle

Suche >>

Kategorie

Praxisorientiertes Projekt

Betriebliche Gesundheitsförderungsprojekte für Mittel- und
Großbetriebe

Betriebliche Gesundheitsförderungsprojekte für Kleinbetriebe

Fort- und Weiterbildung und Vernetzung

Kommunale Projekte - "Gemeinsam gesund in..."

Internationale Projekte

<http://www.fgoe.org/projektfoerderung/geofoerderte-projekte>

www.aktive-mobilitaet.at

Danke für Ihre Aufmerksamkeit

Dr. Verena Zeuschner

Gesundheitsreferent Bewegung / Aktive Mobilität

Dr. Gert Lang

Gesundheitsreferent Betriebliche Gesundheitsförderung

FONDS GESUNDES ÖSTERREICH

Ein Geschäftsbereich der GESUNDHEIT ÖSTERREICH GMBH

verena.zeuschner@goeg.at

gert.lang@goeg.at

www.fgoe.org