Gesundheit Österreich GmbH

Gut leben mit DEMENZ
Eine Strategie im Auftrag des Bundesministeriums für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz

A Decade of Dementia Strategy in Austria
Progress and Challenges Based on the Dementia Report 2025

Lisa Katharina Mayer, BA MA MHC
Austrian National Public Health Institute (Gesundheit Österreich GmbH, GÖG)
Department of Health Professions and Long-term Care

October, 6th 2025;
Alzheimer Europe Conference Bologna,
Italy

Austria – General Information

- Parliamentary democracy in the heart of Europe
- Capital: Vienna
- Population: 9 198 214 people (1.1.2025)
- **9 Provinces – important** role for **health care regulations**

© worldmapblank.com

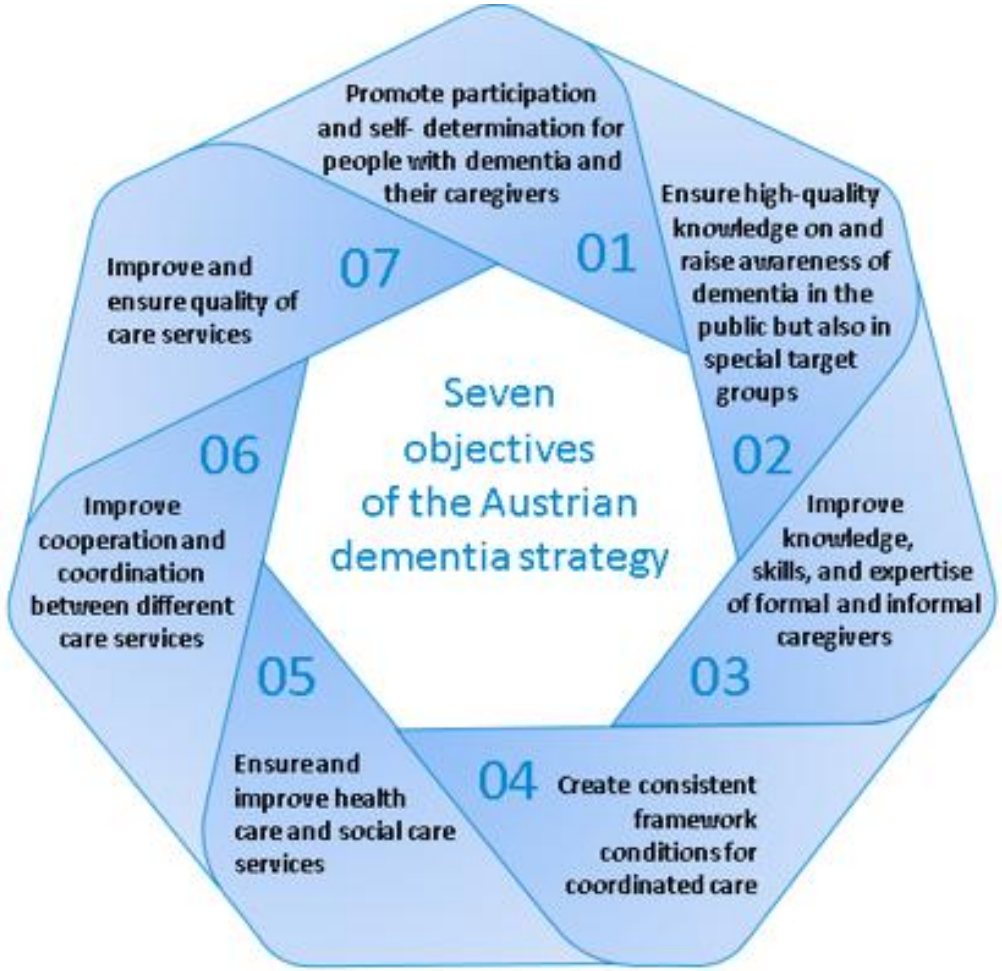
- Health Care Sector: Interaction of **numerous actors**

© BMASGK, 2019

Gesundheit Österreich GmbH

(Statistik Austria, 2025; BMASGK 2019)

Dementia strategy „Living well with dementia“



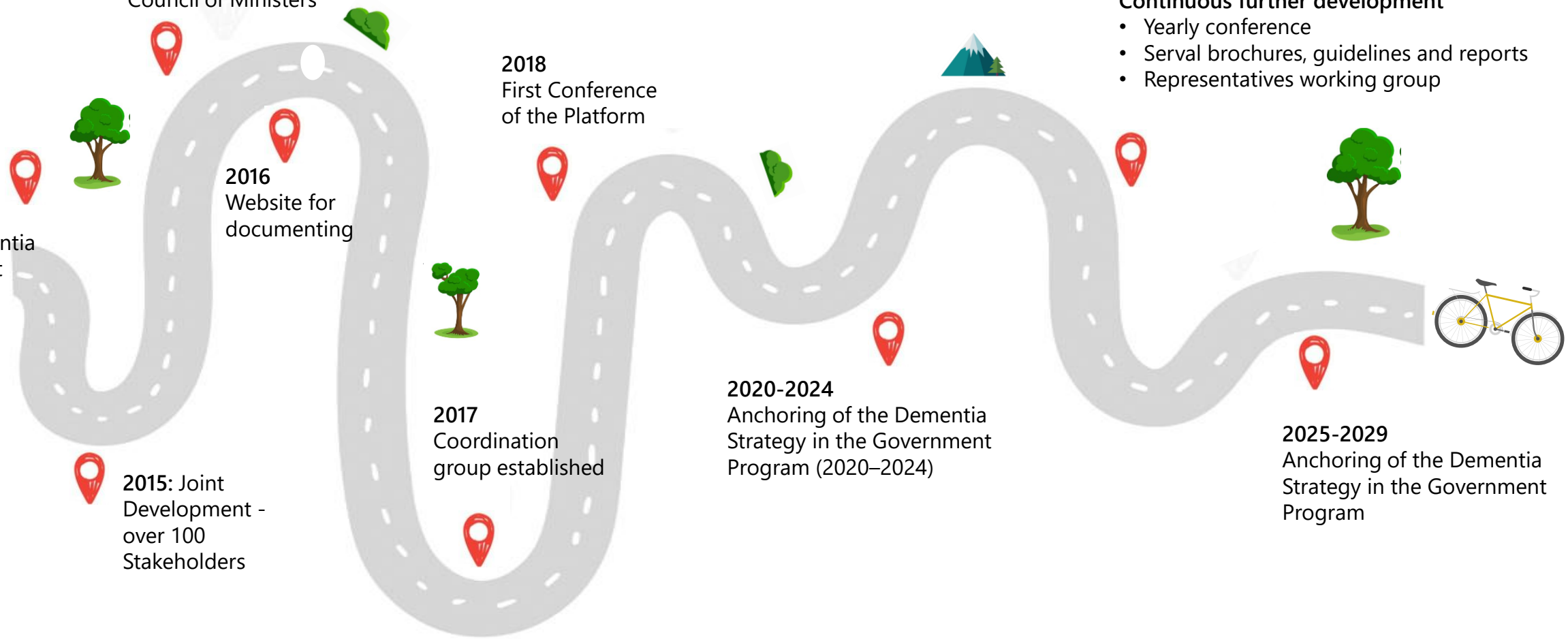
© GÖG

- Developed 2015 – based on the first dementia report 2014
- Shared framework for all stakeholders
- **7 objectives** with **21 recommendations**
- More then **390 interventions and examples** all over the provinces

Gesundheit Österreich GmbH

Interventions are provided on the website: Demenzstrategie.at - Gut leben mit Demenz - Umsetzungen

Important steps for the Dementia Strategy



© Icons and pictograms by Microsoft. Image created by GÖG (team dementia strategy).

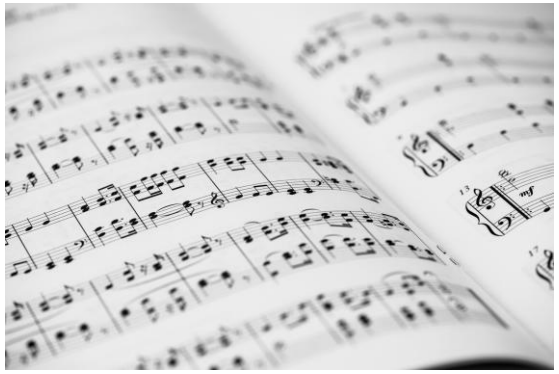
What is the Dementia Report 2025?

A strategic tool connecting knowledge, care, and everyday realities

- Provide information and orientation for practice, research, policy, and strategy
- Encourage critical reflection on current conditions
- Promote an aligned vision and development of future solutions
- Multi-source, interdisciplinary approach

Methodology

- Contributions from over 80 experts: e.g. health, care, science, social services, advocacy, and people with dementia
- Data sources: Combines demographic projections with national social insurance data and regional indicators.



(GÖG (Hg.), 2025)

Dementia in Austria – Current Situation

Facts and figures

- 168.650 people in Austria are currently living with dementia
- Alzheimer's disease most common
- By 2050: expected to rise to ~290,000
- 2/3 are women
- Provinces provide a wide range of services: counselling, training, support, day centres, care services

Key challenges:

- Growing demand for support, care, and nursing
- Shortage of professional caregivers
- Heavy reliance on family caregivers and private households
- Fragmented communication & coordination across services
- Decline of family care resources
- Diagnosis rate remains low despite rising prevalence

(GÖG (Hg.), 2025)

Content and Innovations

Main chapters/topics:

- National and International Developments
- Current Data and Epidemiological Trends
- Prevention and Health Promotion
- Early Detection and Diagnosis
- Therapy and Interventions
- Living Environments
- Family and Informal Caregivers
- Care and Support System
- Structural Framework
- Focus on Marginalized and Specific Groups

9 Die Rolle von pflegenden An- und Zugehörigen ... 191
9.1 Situation von pflegenden An- und Zugehörigen in Österreich ... 191
9.1.1 Wert und Kosten der Pflege von Menschen mit Demenz ... 191
9.1.2 Familiäre Pflegearrangements ... 191
9.1.3 Belastung ... 192
9.1.4 Belastungsfaktoren und Gesundheit ... 192
9.1.5 Ressourcen ... 193
9.1.6 Inanspruchnahme formaler Unterstützung ... 193
9.1.7 Resümee und Ausblick ... 193
9.2 Unterstützung von Angehörigen in der Praxis ... 194
9.2.1 Qualitätssicherung in der häuslichen Pflege: Hausbesuche ... 195
9.2.2 Das Angehörigengespräch ... 196
9.2.3 Sozialversicherungsrechtliche Absicherung für pflegende Angehörige ... 197
9.2.4 Angehörigenbonus ... 197
9.2.5 Zuwendungen zu den Kosten der Ersatzpflege ... 197
9.2.6 Zuwendungen für die Teilnahme an Pflegekursen ... 198
9.2.7 Pflegekarenzgeld ... 198
9.2.8 Pilotprojekt Community Nursing ... 198
9.3 Interessengemeinschaft pflegender Angehöriger ... 200
9.3.1 Fokus der Interessengemeinschaft ... 201
9.3.2 Ausblick ... 201
10 Unterstützung, Betreuung und Pflege ... 203
10.1 Interprofessionalität in der Therapie, Unterstützung, Betreuung und Pflege ... 203
10.1.1 Die Bedeutung interprofessioneller Zusammenarbeit für Menschen mit Demenz ... 203
10.1.2 Hindernisse in der interprofessionellen Zusammenarbeit ... 204
10.1.3 Möglichkeiten zur Verbesserung der interprofessionellen Zusammenarbeit ... 204
10.2 Wohnen zu Hause ... 204
10.2.1 Betreuung zu Hause durch mobile Betreuungs- und Pflegedienste ... 205
10.2.2 Die Rolle der 24-Stunden-Betreuung für Menschen mit Demenz ... 209
10.3 Wohnen in stationären Wohnformen ... 212
10.3.1 Aktuelle Situation, Herausforderungen und Chancen ... 213
10.3.2 Ausblick und konzeptionelle Überlegungen ... 214
10.4 Tagesbetreuungseinrichtungen – Förderung der sozialen Teilhabe und sozialer Aktivitäten ... 217
10.4.1 Rahmenbedingungen ... 218
10.4.2 Herausforderungen ... 220
10.4.3 Entwicklungsmöglichkeiten ... 221
10.5 Palliative Care in der letzten Lebensphase ... 223
10.5.1 Welche Bedürfnisse haben Menschen mit Demenz am Lebensende? ... 223
10.5.2 Palliative Geriatrie: Kommunikation und Total Pain ... 224
10.5.3 Erkenntnisse und Empfehlungen im internationalen Kontext ... 224
10.6 Mäeutik als Zugang zu Menschen mit Vergesslichkeit ... 225
10.6.1 Konzepte, auf denen die Mäeutik basiert ... 226
10.6.2 Das Menschenbild in der Mäeutik ... 226

8.2
8.3
8.4
8.5
8.6
8.7
8.8
8.9

8.7.1 Hilfsmittel und Digitalisierung bei der Unterstützung im
8.7.2 Technische Unterstützungssysteme Roboter
8.7.3 Digitale Services
Mit Demenz im Krankenhaus
8.8.1 Bauliche Maßnahmen
8.8.2 Edukationsprogramme ... 182
8.8.3 Spezialistinnen und Spezialisten als Multiplikatorinnen und Multiplikatoren ... 182
8.8.4 Die Erfahrungen der tirol kliniken in den vergangenen Jahren ... 182
8.8.5 Kooperation nach außen und zukünftige Entwicklungen ... 185
8.8.6 Erfolgsfaktoren aus Sicht der tirol kliniken ... 187
8.8.7 Ausblick und zukünftige Entwicklungen ... 188
Rettungswesen ... 189

ıleitung ... 94
integrierte Versorgungsmodelle ... 94
... 95
... 95
ıng: Möglichkeiten und Grenzen ... 97
ıeitliche Beratung und Begleitung ... 98
Beratung und Begleitung? ... 99
ıe ganzheitliche Begleitung
ımenz ... 100
che Primärversorgung ... 101
ensionale Herausforderung ... 102
ung in der hausärztlichen Praxis ... 102
... 103
ersorgung Demenz Oberösterreich"
sterreich ... 104
Demenzservicestellen ... 104
nzservicestellen ... 105
terreichischen Alten- und Pflegeheimen ... 107
hancen und zukünftige Entwicklungen ... 108
... 109
n: Möglichkeiten und Grenzen ... 109
-Ausblick ... 109
pieempfehlungen und deren Durchführung ... 110
apie bei Alzheimer-Demenz ... 111
ndlung neuropsychiatrischer
mer-Demenz ... 114
ndlung der vaskulären Demenz ... 114
ndlung der Lewy-Körperchen-Demenz
ımenz ... 114
ndlung der Frontotemporalen Demenz ... 115
und Interventionen ... 116
onen ... 116
... 118
... 123
... 132
... 134
... 140
ntionen ... 144
ärer Projekte ... 148
Menschen mit Demenz ... 149
ation in Kärnten: Entwicklungen
0 Jahren ... 149
... 150
nd Chancen ... 151
7.3.4 Ausblick und zukünftige Entwicklungen ... 152
8 Gestaltung des Lebensumfeldes ... 153
8.1 Sensibilisierung und Öffentlichkeitsarbeit ... 153

(GÖG (Hg.), 2025); © GÖG: Screenshots of the table of contents)

Changes in Perspective and Practice I

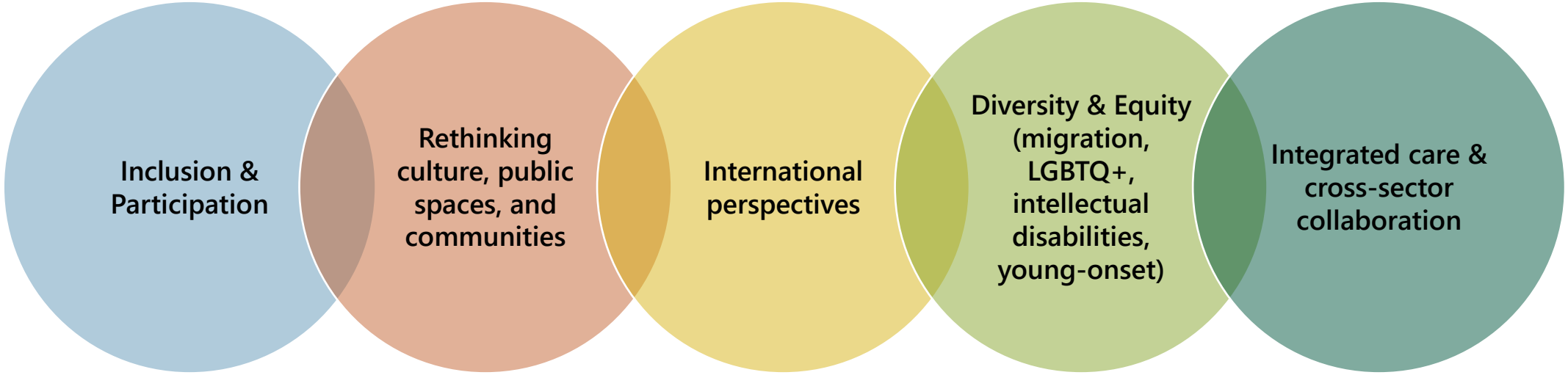
Progress since 2014

- **Population & care structure dynamics**
  - Significant shifts in population structure, care systems, and research.
  - Improvement in awareness, diagnostics, counselling, and multiprofessional care.
  - Provinces launched their own initiatives: strong regional variation.
- **Knowledge has increased, but alignment is still a persisting barrier**
  - Insights from medicine, social sciences, and practice have progressed.
  - Still lacking: integration, structure, and political coordination.
- **Emerging challenges and new questions**
  - Digitalisation, diversity, participation, and innovative therapies gaining importance.
  - Health promotion and Prevention: dementia and brain health are increasingly present in health promotion and prevention activities (integration into national strategies remains limited).

Society in Transition – Knowledge in Motion

Changes in Perspective and Practice II

New Areas and Perspectives



From Report Limitations to Implications for the Strategy

Limitations of the Report	Inconsistent or outdated data some epidemiological figures rely on older projections; regional disparities limit national comparability.
	Care Realities not systematically captured fragmented care structures, isolated datasets, and lack of central documentation.
	Underrepresentation of Certain Population Groups e.g. YOD, LGBTQ+
	Primarily Regional Measures Documented most examples and services limited to certain provinces or pilot projects.
	Research gaps and editorial deadlines recent developments (e.g., diagnostics, prevention, digitalization) published after editorial cut-off not fully included.
Implications for the strategy	Strengthen national data infrastructure (e.g., dementia register, harmonised data collection across provinces).
	Improve data linkage and monitoring to better reflect real-world care and support systems.
	Ensure inclusive data and policy approaches addressing all life situations and vulnerable groups.
	Promote national coordination and transfer of good practices across regions.
	Establish continuous update and evaluation mechanisms to keep evidence and policy aligned.

(GÖG (Hg.), 2025)

Practice-Oriented Recommendations

- **Data & Monitoring**
  improve data quality and coverage, setting up a dementia register.
- **Sustainable Implementation**
  embed pilots into stable national and regional structures.
- **Participation & Inclusion**
  strengthen co-creation and representation of people with dementia and families in all levels of planning and evaluation.
- **Health Promotion & Brain Health**
  integrate dementia-related prevention and awareness across all life stages and settings.
- **Collaboration & Coordination**
  enhance cross-sector and inter-federal cooperation.
- **Caring Communities**
  support dementia-friendly, intergenerational initiatives that promote participation and inclusion in everyday life.
- **Caregiver & Family Support**
  expand recognition, counselling, and support structures within formal systems
- **Diversity & Equity**
  ensure tailored access for underserved and marginalised groups.

(GÖG (Hg.), 2025)

Thinking & Acting Together

Reports and strategies are tools –
real change comes from collaboration and action.

Gut leben mit
DEMENZ
Eine Strategie im Auftrag des Bundesministeriums für
Arbeit, Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz

Access the Full Report 2025

Gut leben mit DEMENZ
Eine Strategie im Auftrag des Bundesministeriums für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz

Explore now and learn more:
Scan the QR code to access the full report directly.

https://jasmin.goeg.at/id/eprint/4699/

Thank you for your attention!

Sources

- GÖG (Hg.) (2025): *Österreichischer Demenzbericht 2025*. Gesundheit Österreich, Wien.
- Website Demenzstrategie. Gut leben mit Demenz: https://www.demenzstrategie.at/
- Gesundheit Österreich GmbH (2019). Living well with dementia a guide. Federal Ministry of Social Affairs, Health, Care and Consumer Protection Vienna. Access on September 25th from https://broschuerenservice.sozialministerium.at/Home/Download?publicationId=65&attachmentName=Dementia_strategy_Living_well_with_dementia_2019_pdfUA_.pdf
- Gesundheit Österreich GmbH (2021). Demenz in Sprache und Bild, Leitfaden für eine demenzgerechte Darstellung - Von einer defizit- zur stärkenorientierten Berichterstattung. Vienna. Access on June 5th from https://www.demenzstrategie.at/fxdata/demenzstrategie/prod/media/Leitfaden_Demenz-und-Sprache.pdf
- Bachner F, Bobek J, Habimana K, Ladurner J, Lepuschütz L, Ostermann H, Rainer L, Schmidt A E, Zuba M, Quentin W, Winkelmann J (2022). Austria: Health system summary, 2022.
- Österreichischer Demenzbericht. Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz . Access on June 5th from https://www.sozialministerium.at/Themen/Gesundheit/Nicht-uebertragbare-Krankheiten/Demenz/%C3%96sterreichischer-Demenzbericht.html#:~:text=Aktuellen%20Sch%C3%A4tzungen%20zufolge%20leben%20in,Pflegebedarf%20wird%20somit%20weiter%20steigen.

Contact

Lisa Katharina Mayer
Health Expert
Health Professions & Long-term Care
+43 676 848 191 404
Lisa.Mayer@goeg.at

Gesundheit Österreich GmbH
Stubenring 6, 1010 Wien
goeg.at | demenzstrategie.at