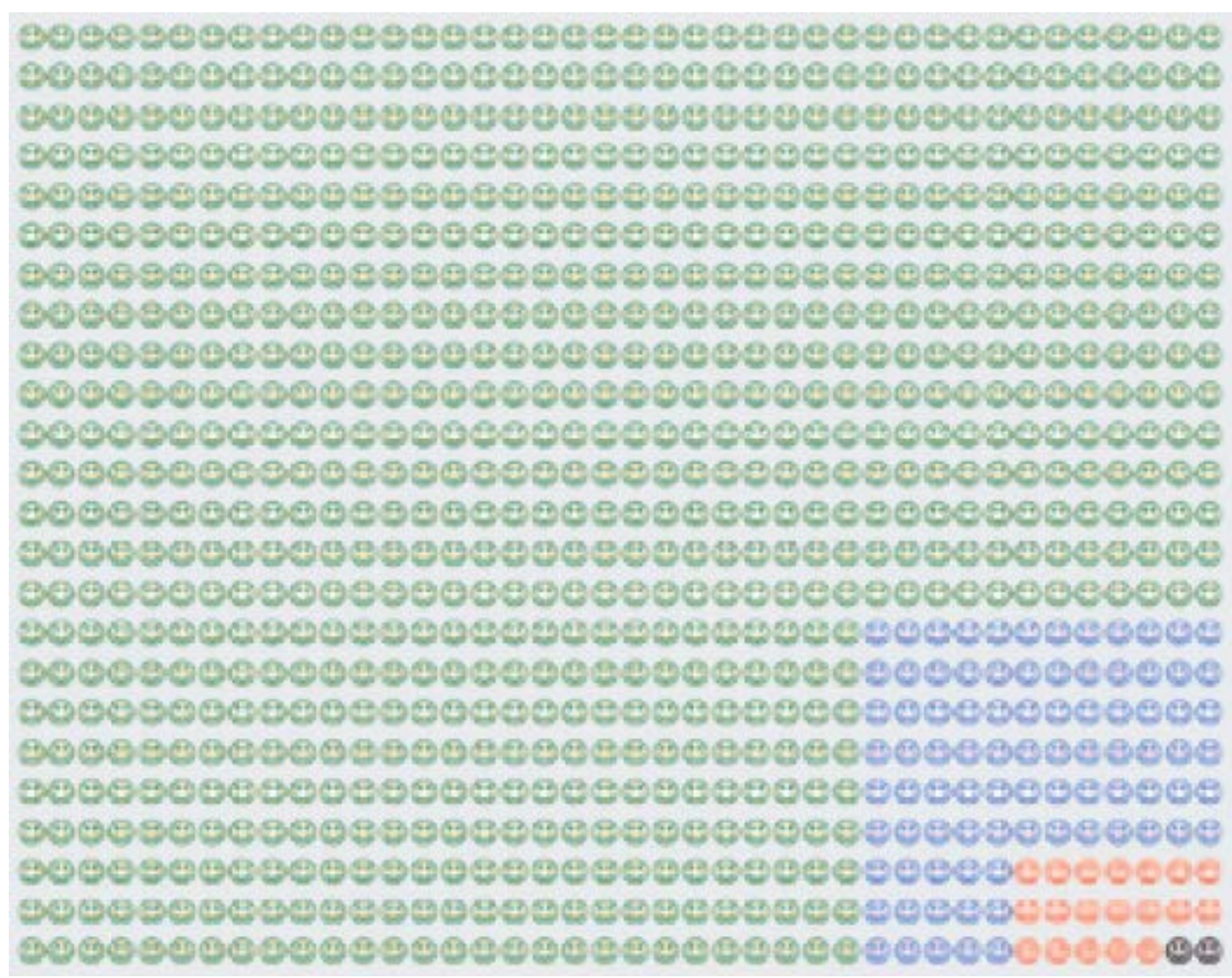


# Gesundheitsinformation für die Laienversorgung zur Förderung der Gesundheitskompetenz



Projektteam: Mag.<sup>a</sup> Andrea Fried, Dr.<sup>in</sup> Astrid Füzsl

## Was kann ich selbst tun?



Von 1.000 Gesundheitsstörungen werden etwa

- ca. 900 selbst versorgt,
- ca. 80 in niedergelassenen Praxen versorgt,
- ca. 20 in Ambulanzen oder Ambulatorien versorgt und
- ca. 2 stationär versorgt.

Sprenger 2012

## Aufgabenstellung

- Entwicklung einer Methode zur Erstellung von kompakten, evidenzbasierten Empfehlungen zur Selbstbehandlung und Krankheitsverhütung
- Pilotprojekt zu 5 Themen: Kreuzschmerz, Erkältung, Husten, Übelkeit und Erbrechen, Durchfall



shutterstock.com • 1500209441

## Methode

- Die Basis bildeten „EbM–Guidelines – Evidenzbasierte Medizin für Klinik & Praxis“. Rabady, Sönnichsen (Hrsg).
- In einem stufenweisen Verfahren wurden weitere Informationen zur Laien- und Selbstbehandlung aus qualitätsgesicherte Quellen recherchiert.
- Nutzen und Risiken von Interventionen wurden leicht verständlich aufbereitet und nachvollziehbar mit Quellen belegt.
- Die Aufbereitung erfolgte entsprechend den Kriterien von „Gute Gesundheitsinformation Österreich“

Gesundheit Österreich GmbH, Stubenring 6, 1010 Wien [www.goeg.at](http://www.goeg.at)