



1,5 Jahre Corona-Pandemie – Eine Bestandsaufnahme zu Auswirkungen auf Substanzkonsum und Suchthilfe

Julian Strizek

18. November 2021

Wiener Suchtsymposium 2021

Gesundheit Österreich
GmbH ● ● ●

Übersicht

- Tätigkeiten des Kompetenzzentrums Sucht in Zusammenhang mit COVID-19 und welche **Herausforderungen** stellt eine Pandemie für ein Sucht-Monitoring?
- Was wissen wir bislang zu Auswirkungen der Corona-Pandemie auf **Substanzkonsum**?
- Was wissen wir bislang zu Auswirkungen der Corona-Pandemie auf die **Behandlung von Menschen mit Suchterkrankungen**?

Bestandsaufnahme

Eine **Bestandsaufnahme** ist (...) eine dokumentierte Untersuchung einer Vielzahl von einzelnen Gegenständen in Hinsicht auf **ein oder mehrere bestimmte Merkmale**, die Vollständigkeit zum Ziel hat.

Die Erfassung erfolgt über einen gewissen Zeitraum einmalig, **in periodischer oder unregelmäßiger Wiederholung** oder kontinuierlich.

Tätigkeiten des Kompetenzzentrums Sucht in Zusammenhang mit COVID-19

Im Rahmen spezieller “Corona-Projekte”

- „Sucht(behandlung) in der Krise“
- im Auftrag der Stiftung Anton-Proksch Institut und co-finanziert durch BMSGPK
- Experteninterviews, Sekundärdatenanalyse und Literaturstudie

Im Rahmen unserer “normalen” Tätigkeiten

- Analysen und Berichtlegung auf Basis von
 - Befragungsdaten (u.a. Repräsentativerhebung zu Verhaltensweisen mit Suchtpotential)
 - Wirtschaftsdaten (Alkohol, Nikotin, Glücksspiel)
 - Behandlungsdaten (DLD, DOKLI)

Im Rahmen des REITOX Netzwerks

- Austausch mit EMCDDA
- „quick assessments“ und „mini online surveys“



Welche Datenquellen stehen zur Verfügung?

Österreichweite Routinedaten

- z. B. Behandlungsbereich, Wirtschaftsdaten
- Meldefristen und Maßnahmen der Qualitätssicherung
- kurzfristige Analysen kaum möglich

Repräsentative Bevölkerungserhebungen

- Repräsentativität
- lange Vorlaufzeiten (Fragebogen, Auswahl der Stichprobe, große Anzahl an Interviews, Datenbereinigung und -auswertung).
- Häufig bei Publikation nicht mehr tagesaktuell

Onlinebefragung mittels Schneeballverfahren

- European Websurvey on Drugs, Onlinestudie von Checkit! und Z6
- schnelle und kostengünstige Alternative
- Einblicke in das Verhalten bestimmter Subpopulationen, aber nicht repräsentativ

Erhebungen mit Längsschnittdesign

- können Veränderungen im Zeitverlauf darstellen zu können
- Problem der Panelmortalität

Expertenbefragungen

- Schnelle Gewinnung von Überblickswissen
- Helfen bei der Kontextualisierung von Daten
- abhängig von der Auswahl der befragten Experten/Expertinnen

Rahmenbedingungen Frühjahr 2020 – Herbst 2021



Darstellung: Bachmayer 2021

AUSWIRKUNGEN AUF DAS KONSUMVERHALTEN

Auswirkungen auf das Alkoholkonsumverhalten 1

- Rückgang des Pro-Kopf-Alkoholkonsums in der Gesamtbevölkerung für 2020 von 3 % bis 6 %. Konsumverlagerung in den privaten Raum (Bachmayer et al. 2021)
- Veränderungen im Problemprofil: z. B. Rückgang von Straßenverkehrsunfällen (Bachmayer et al. 2021), Anstieg von häuslicher Gewalt (Rehm et al. 2020)
- Konsumanstiege häufiger bei Frauen, Personen mit hohem Durchschnittskonsum und Personen mit niedrigen Bildungsabschlüssen (Strizek et al. 2021a)
- Einsamkeit, soziale Isolation und Wegfall von Tagesstruktur als Risikofaktoren bei Personen mit problematischen/riskanten Konsum (Suchtbehandlung in der Krise, 2020)



Auswirkungen auf das Alkoholkonsumverhalten 2

- Europaweite Erhebung zu Beginn der Pandemie (Killian et al. 2021)
 - Rückgang des durchschnittlichen Alkoholkonsums in fast allen Staaten
 - Konsumrückgang stark bedingt durch Rückgang an HED
 - Konsumrückgänge geringer bei Personen mit geringem Einkommen und Personen mit hoher Stressbelastung
- Systematic Review auf Basis von 53 Bevölkerungsstudien (Schmidt et al. 2021)
 - Indizien für eine Polarisierung des Konsums (mehr Abstinente und Problemkonsument:innen, weniger Gelegenheitstrinker:innen)
 - Risikofaktoren für einen Konsumanstieg
 - riskanter Konsum vor der Pandemie
 - Betreuungspflichten
 - Stressbelastungen und Angsterkrankungen
 - Aktuelle Behandlung wegen psychischen Erkrankungen

ADDICTI RESEARCH REPO
Alcohol consumption in Europe: a la ELSEVIER

Drug and Alcohol Dependence 228 (2021) 109065
Contents lists available at ScienceDirect
Drug and Alcohol Dependence
journal homepage: www.elsevier.com/locate/drugaldep

Review
The early impact of COVID-19 on the incidence, prevalence, and severity of alcohol use and other drugs: A systematic review
Rose A. Schmidt^{a,b,*}, Rosalie Genois^c, Jonathan Jin^a, Daniel Vigo^d, Jürgen Rehm^{a,b,e,f,g,h,i,j}, Brian Rush^{a,h,k}

ABSTRACT
Aims To investigate the early impact of COVID-19 on the incidence, prevalence, and severity of alcohol use and other drugs. Methods A systematic review of literature published up to March 2021 was conducted to summarize changes in prevalence, incidence, and severity of substance use associated with COVID-19 and the accompanying public health measures, including lockdown, stay-at-home orders, and social distancing. Results We identified 53 papers describing changes to substance use at the population level. The majority of papers described changes related to alcohol use and most relied on self-reported measures of consumption during the COVID-19 pandemic, compared with pre-pandemic use. There was less evidence to support changes in non-alcohol substance use. In general, risky pre-pandemic alcohol use, caregiving responsibilities, stress, depression, anxiety, and current treatment for a mental disorder were found to be associated with increased substance use. Conclusion This review provides preliminary data on changes in substance use, indicating that certain segments of the population increased their alcohol use early on in the COVID-19 pandemic and may be at greater risk of harm and in need of additional services. There is a need for additional population-level information on substance use to inform evidence-based rapid responses from a treatment system perspective.

1. Introduction
In response to the COVID-19 pandemic, governments all over the world implemented physical distancing measures, canceled large gatherings, and closed businesses and schools as key strategies to manage the spread of infection. As a result, concerns were raised about the mental health impacts of fear, worry, and isolation related to COVID-19 and public health measures (Rajkumar, 2020; Vigo et al., 2020). Early in the outbreak, high rates of moderate or severe psychological impact as a result of COVID-19 were reported in China (Wang et al., 2020). Within the general context of mental health concerns, it is critical to bring attention to substance use (SU) and substance use disorders (SUD) given their associated global disease burden (Degenhardt et al., 2018) as well as the unique challenges that a pandemic may present for those using

Keywords Alcohol SARS-CoV-2.

Correspondence to: Carolin Kilian, 01187, Germany. E-mail: carol.kilian@med.uni-wuerzburg.de
Submitted 22 October 2020; in final form 11 November 2020; accepted 1 December 2020

*** Correspondence to:** 33 Ursula Franklin Street, Toronto, ON, Canada.
E-mail address: ra.schmidt@mail.utoronto.ca (R.A. Schmidt), rosalie.genois@usherbrooke.ca (R. Genois), jonathan.jin@camh.ca (J. Jin), daniel.vigo@ubc.ca (D. Vigo), jurgen.rehm@camh.ca (J. Rehm), Brian.Rush@camh.ca (B. Rush).
ORCID: 0000-0002-0307-8482.
<https://doi.org/10.1016/j.drugaldep.2021.109065>
Received 17 February 2021; Received in revised form 31 August 2021; Accepted 1 September 2021
Available online 23 September 2021
0376-8716/© 2021 Elsevier B.V. All rights reserved.

Auswirkungen auf das Tabakkonsumverhalten

- Geringfügige Änderungen beim Anteil der täglich Rauchende
- Ähnlich großer Anteil an Personen, die ihren Konsum reduziert oder gesteigert haben
- Bei Frauen hat sich der Zigarettenskonsum während des ersten Lockdowns stressbedingt erhöht (Strizek et al. 2021)
- Einsame Menschen haben häufiger Rauchverhalten intensiviert (Schiestl, 2020 [Corona-Panel Uni Wien])
- Zigarettensverkaufszahlen inkl. Dunkelzifferschätzungen sprechen für ein Gleichbleiben der 2020 insgesamt konsumierten Menge. (Schmutterer et al., 2021)



Auswirkungen auf den Konsum von illegalen Substanzen

- **Abwasserepidemiologische Analysen** (EMCDDA 2021)
 - geringer Rückgang von Amphetamin, Kokain und MDMA, Anstieg von Methamphetamin (Innsbruck 2020)
- **Drogenmärkte** (BMI, 2021)
 - keine auffälligen Veränderungen hinsichtlich Verfügbarkeit, Preisstabilität und Qualität.
 - Keine große Verschiebungen des Suchtmittelhandels ins Internet/Darknet.
- **Experteneinschätzungen** (Suchtbehandlung in der Krise bzw. Priebe/Busch 2021)
 - Regional: anekdotische Berichte von einem verstärktem Umstieg von illegalen Substanzen auf Medikamente (Benzodiazepine) oder Alkohol.
 - Aber auch: erhöhter Konsum von aufputschenden Substanzen (Kokain und vor allem Amphetamin), aber Cannabis.
 - Erhöhte Belastungen (soziale Ausgrenzung, Einkommens- oder Arbeitsplatzverlust) und gestiegene psychische Morbidität (Depressionen, Angstzustände)



Auswirkungen auf Glücksspiel

- Rückgang des Einsatzes bei Glücksspiel und Sportwetten (-24 %), Anstieg bei Online-Glücksspiel (+ 7 %) (Branchenradar 2021)
- Tendenziell höheres Gefährdungspotenzials bei Online-Glücksspiel durch ausgeweitete Verfügbarkeit und Breite an Spielmöglichkeiten (Hayer et al. 2019)
- Erfahrung bisheriger Krise: prekären finanzielle Lage verstärkt Hoffnung auf Gewinne durch Glücksspiel (Hakansson 2020)



The screenshot shows a webpage from Branchenradar.com. The header includes the logo 'BRANCHENRADAR' and the text 'BRANCHENRADAR.com Marktanalyse GmbH'. Below the header, there is a navigation bar with links for 'Home', 'Studien', 'Handel', 'Gastronomie', 'Dienstleistungen', and 'Glücksspiel & Sportwetten in Österreich 2021'. The main content area features a title 'Glücksspiel & Sportwetten in Österreich 2021' and a sub-headline 'CASAG macht wieder Boden gut'. A blue button with a plus sign and the text 'MEHR WISSEN' is visible. Below the title, there is a section 'Leseprobe aus dem aktuellen BRANCHENRADAR Glücksspiel & Sportwetten in Österreich' with a 'Marktanalyse' sub-section. The text describes the impact of the lockdown on the gambling market, noting a 23.7% decrease in bets and a 14.9% decrease in turnover. It also mentions that the share of online gaming has increased to 7.4%. A 'Marktabgrenzung | Studiendetails' section follows, providing information about the scope of the study, including the inclusion of legal and illegal online gaming and the exclusion of poker. The study was conducted in May 2021 and consists of 97 pages.

AUSWIRKUNGEN AUF DIE SUCHTBEHANDLUNG

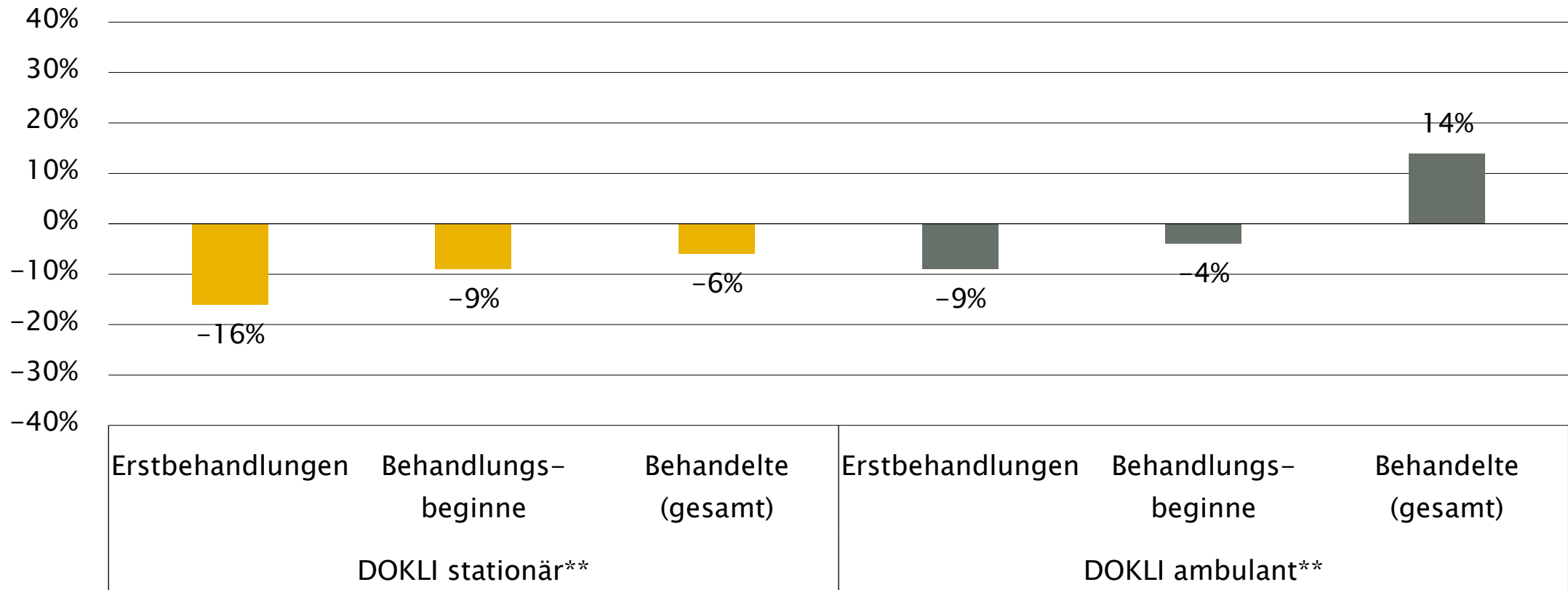
Qualitative Veränderung der Behandlungspraxis 1

- **Komorbidität und psychosoziale Belastungen** haben als Themen in der Behandlung an Bedeutung gewonnen
- Veränderung des **Klientenprofils** durch Veränderungen im Zugang zu anderen Versorgungsbereichen (z. B. eine geringere Verfügbarkeit von medizinischer Hilfe im niedergelassenen Bereich)
- große Einschränkungen bei Gruppentherapie/ Beschäftigungsprojekte/Angebote Tagesstruktur (**soziale Komponenten** von Angeboten)
- Stabile und bereits in Behandlung befindliche Klienten/Klientinnen konnten mit Umstellung besser umgehen als **instabile/multimorbide** und **Erstbehandlungen**

Qualitative Veränderung der Behandlungspraxis 2

- **Telehealth–Angebot (Telefon oder Videotelefonie):**
 - Für manchen Klientengruppen sinnvolle **Ergänzung** zu persönlichen Kontakten
 - **Hürden auf Klientenseite:** ökonomische Ressourcen, computer literacy, Komorbidität
 - Es fehlen **Leitlinien und Empfehlungen**, bei welchen Personen und auf welche Weise (z. B. mit welchen Plattformen oder Applikationen) Telehealth–Angebote zum Einsatz kommen
- **Organisatorische Herausforderungen und Belastungen auf Seiten der Mitarbeiter:innen der Suchthilfe**
 - Erhöhte **logistische Herausforderungen**, wechselnde behördliche Auflagen
 - Arbeiten im Home–Office: Verschwimmen von **Arbeit und Privatem**, Flexibilitätsanforderung
 - Arbeit vor Ort: Gefahr der **Ansteckung**, erhöhte **Hygienemaßnahmen**
 - Routine/Gewöhnungseffekte vs. „es geht die Luft aus“.

Quantitative Auswirkungen auf die Suchtbehandlung (Drogen)

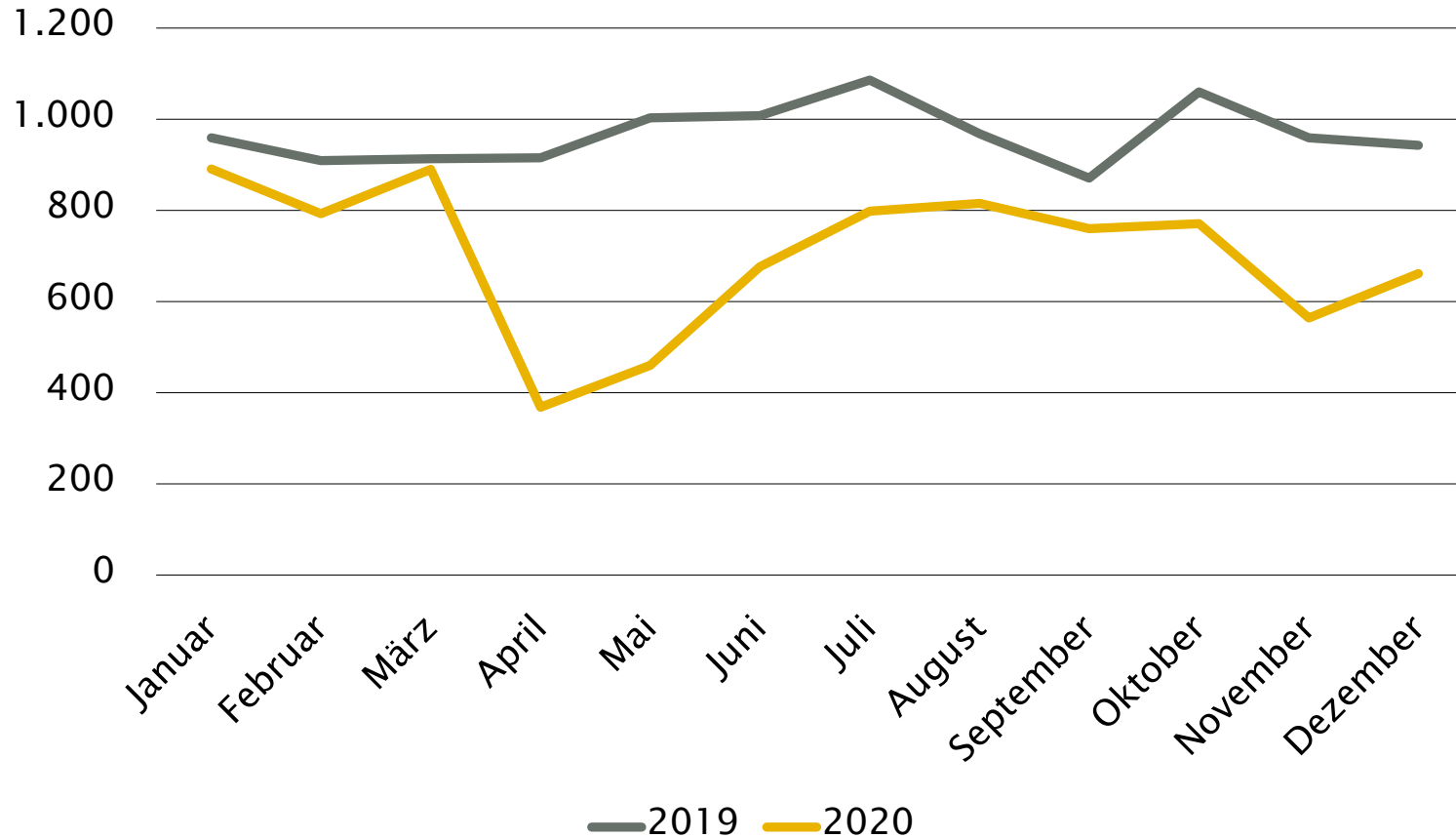


** Veränderung zwischen 2017–2019 und 2020 (aufgrund von Schwankungen bezüglich der Anzahl datenmeldender DOKLI-Einrichtungen wurde für den Vergleich der Veränderung ein Mittelwert von drei Jahren herangezogen)

Erstbehandlungen: Personen, die im jeweiligen Jahr erstmals behandelt wurden; Behandlungsbeginn: Personen, die im jeweiligen Jahr mit einer Behandlung begonnen haben (und vormals schon einmal behandelt wurden); Behandelte (gesamt): alle Personen, die im jeweiligen Jahr behandelt wurden

Quellen: DOKLI, Berechnung und Darstellung: GÖG/ÖBIG (Anzenberger et al. 2021)

Quantitative Auswirkungen auf die Suchtbehandlung (Alkohol)



- Ähnliche Verläufe zeigen auch bei anderen Diagnosen (Ausnahme: Herzinfarkte)
- Gründe für den Rückgang in anderen Versorgungsbereichen (Eglau et al. 2021)
 - Reduzierte Kapazitäten, weniger Aufnahmen
 - Unsicherheit und Ansteckungsängste bei Patienten/Patientinnen
 - Tw. reduzierter Behandlungsbedarf (z. B. Unfälle)

Anmerkung: Aufenthalte mit Hauptdiagnose F10.2 und F10.3

Quelle: BMSGPK – Diagnosen- und Leistungsdokumentation der österreichischen Krankenanstalten;
Berechnung und Darstellung: GÖG/ÖBIG

Erwartungshaltung: erhöhter Unterstützungsbedarf

- ein wahrscheinlicher **„Aufholeffekt“** für die Jahre 2022 und 2023 aufgrund einer reduzierten Behandlungsanspruchnahme 2020 und 2021.
- Erhöhte Nachfrage nach Unterstützungsmöglichkeiten bei Personen mit **erhöhter psychosozialer bzw. Stressbelastung** und Konsumanstieg als Coping-Mechanismus.
- Eine **Erhöhung der Betreuungsintensität** aufgrund eines Corona-bedingt verspäteten Behandlungsbeginns sowie einer Zunahme von psychosozialen Problemen in Folge der Krise.
- Der Ausfall vieler **suchtpräventiver Maßnahmen** während der Krise.

Erwartungshaltung: transformatorisches Potenzial (?)

- Zäsur/”Mutter aller Krisen” oder Skepsis gegenüber dem “Rausch des Epochalen” (Lessenich 2020)
- **Flexibilisierung von Suchthilfeangeboten** (wann wo auf welche Weise Unterstützung angeboten wird)
- ein **verstärktes Vertrauen** in die Fähigkeit von Klienten/Klienten zum eigenverantwortlichen Handeln
- **amtsärztlichen Vidierung** bei Dauerverschreibungen von Substitutionsmedikamenten
- “A revised and modernized addiction treatment network must include **improved access to care**, facilitated where appropriate by technology; more **integrated care** with addiction specialists supporting non-specialists; and **reducing the stigma** experienced by people with SUDs.” (Lopez-Payo, 2021)

Gesundheit Österreich
GmbH



Beschreibung des Delphi-Prozesses

Hintergrund

Im Rahmen des Forschungsprojekts „Sucht(behandlung) in der Krise“ werden kurz-, mittel- und langfristige Auswirkungen der Corona-Pandemie auf die Versorgung von Menschen mit Suchterkrankungen sowie auf das Suchthilfesystem in Österreich analysiert. Dieses von der Stiftung Anton Proksch-Institut Wien beauftragte Projekt wird vom Kompetenzzentrum Sucht an der Gesundheit Österreich (GÖG) durchgeführt und vom Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz (BMSGPK) kofinanziert (Laufzeit 2020 bis Anfang 2023; [Link zur Projektbeschreibung](#)).

Unter der Annahme, dass viele, bereits vor der Krise vorhandene, Problemlagen und Herausforderungen durch die Corona-Pandemie wie unter einer Lupe sichtbar werden, lautet ein Ziel des Projektes, gemeinsam mit Vertreterinnen und Vertretern des österreichischen Suchthilfesystems **Empfehlungen zur Sicherstellung einer optimalen Versorgung aller Menschen mit Suchterkrankungen** – auch unabhängig von Krisenereignissen wie einer Pandemie – zu formulieren.

Um in diesem Sinne die Krise als Chance zu begreifen, laden wir österreichische Expertinnen und Experten aus dem Bereich der Suchthilfe herzlich zur Teilnahme an einem **Delphi-Prozess**¹ ein, der zur Formulierung eines **Positionspapiers** führen soll. Dieses Positionspapier soll Erfahrungen aus der Behandlungspraxis zusammenfassen und Entscheidungsträgern/-trägerinnen als Hilfe bei der Gestaltung von politischen Rahmenbedingungen dienen, die die Versorgungssituation Betroffener und ihrer Angehörigen verbessern. Der Delphi-Prozess läuft von Juni 2021 bis Anfang 2023.

LIMITATIONEN UND ZUSAMMENFASSUNG

Herausforderungen bei der Interpretation

- Mit unterschiedlichen Methoden werden **unterschiedliche Zielgruppen** erreicht und Aussagen können teilweise Widerspruch erzeugen. Beispiel: Entwicklung des Pro-Kopf-Alkoholkonsums vs. Entwicklung bei Problemgruppen
- **Mehrere Effekte** können eine Messgröße beeinflussen. Beispiel: sind sinkende Behandlungszahlen Ausdruck eines reduzierten Bedarf oder einer reduzierten Verfügbarkeit?
- Ein Effekt kann **in unterschiedliche Richtungen** wirken: Beispiel: Auswirkungen soziale Einschränkungen auf soziale Trinker vs. bei Einsamkeit als Konsummotiv
- Ein Effekt muss **nicht einem linearen Zusammenhang** folgen: Beispiel: „je prekärer, desto stärker belastet“ vs. „nichts mehr zu verlieren“
- **Im Zeitverlauf können Effekte an Bedeutung gewinnen bzw. verlieren**: Kurzfristige Angebotsreduktion (Reduktion) vs. langfristige erhöhte Stressbelastung (Anstieg)
- Auch andere Bereiche sind mit derselben Problematik konfrontiert (Suizide, häusliche Gewalt) bzw. waren auch bei anderen **Big Events** sichtbar (Zalopa, 2021)

Zusammenfassung

- Es gibt nicht einen homogenen Effekt der Pandemie auf Konsumverhalten, sondern eine **Vielzahl von unterschiedlichen Effekten**, die sich je nach Substanzart, Eigenschaften der Klienten/Klientinnen und Zeitpunkt deutlich unterscheiden.
- Erfordernis von **detaillierteren (Subgruppen-)Analysen** zusätzlich zu globalen Trends, Zusammenschau unterschiedlicher Ansätze zur Validierung von Einzelaussagen sinnvoll
- Deutliche Effekte auf die Behandlung in **quantitativer und qualitativer Hinsicht**
- Viele Auswirkungen erst **mit Verzögerung sichtbar** und Prognosen beinhalten immer das Risiko falsch zu legen.

Referenzen

- Anzenberger, Judith; Busch, Martin; Gaiswinkler, Sylvia; Klein, Charlotte; Schmutterer, Irene; Schwarz, Tanja; Strizek, Julian (2021): Epidemiologiebericht Sucht 2021. Illegale Drogen, Alkohol und Tabak. Gesundheit Österreich, Wien
- Bachmayer, Sonja; Strizek, Julian; Uhl, Alfred (2021): *Handbuch Alkohol – Österreich Band 1: Statistiken und Berechnungsgrundlagen 2020*. Gesundheit Österreich, Wien.
- BMI (2021). Anzeigen, Ermittlungen und Sicherstellungen. Lagebericht Suchtmittelkriminalität 2020. Bundesministerium für Inneres / Bundeskriminalamt. Wien
- Eglau, Karin; Röthlin, Florian; Schmidt, Andrea E. (2021): Impact of the COVID 19 pandemic on inpatient hospital care in 2020 in selected sectors. Factsheet. Gesundheit Österreich, Wien
- EMCDDA 2021: Wastewater analysis and drugs — a European multi-city study, https://www.emcdda.europa.eu/publications/html/pods/waste-water-analysis_en#usage-notes
- Kilian, C., Rehm, J., Allebeck, P., Braddick, F., Gual, A., Barták, M., ... & European Study Group on Alcohol Use and COVID-19. (2021). Alcohol consumption during the COVID-19 pandemic in Europe: a large-scale cross-sectional study in 21 countries. *Addiction*.
- Lessenich, S. (2020). Soziologie–Corona–Kritik. *Berliner Journal für Soziologie*, 30(2), 215–230.
- López-Pelayo, Hugo; Aubin, Henri-Jean; Drummond, Colin; Dom, Geert; Pascual, Francisco; Rehm, Jürgen; Saitz, Richard; Scafato, Emanuele; Gual, Antoni (2020): “The post-COVID era”: challenges in the treatment of substance use disorder (SUD) after the pandemic. In: *BMC medicine* 18/1:1–8
- Priebe, Birgit; Busch, Martin (2021): *Sucht und COVID-19 – Trendspotter März 2021. Österreichische Ergebnisse der EBDD-Trendspotting-Studie über Auswirkungen von COVID-19 auf Menschen mit illegalem Substanzkonsum und auf Einrichtungen der Drogenhilfe in der Europäischen Union (erweitert um Alkohol und Glücksspiel)*. Gesundheit Österreich, Wien.
- Schiestl, DW (2020): Alkohol und Tabak in der Krise – ein Update zum Genussmittelkonsum Anfang Mai 2020. verfügbar unter: <https://viecer.univie.ac.at/corona-blog/corona-blog-beitraege/blog36/>
- Schmidt, R. A., Genois, R., Jin, J., Vigo, D., Rehm, J., & Rush, B. (2021). The early impact of COVID-19 on the incidence, prevalence, and severity of alcohol use and other drugs: A systematic review. *Drug and alcohol dependence*, 109065.
- Schmutterer, Irene (2021): Tabak- und verwandte Erzeugnisse sowie sonstige Nikotinerzeugnisse. Zahlen und Fakten 2021. Gesundheit Österreich, Wien
- Strizek, Julian; Busch, Martin; Schwarz, Tanja; Uhl, Alfred (2021): *Repräsentativerhebung zu Konsum- und Verhaltensweisen mit Suchtpotenzial*. Gesundheit Österreich, Wien.
- Strizek, Julian; Busch, Martin; Priebe, Birgit; Puhm, Alexandra; Uhl, Alfred (2020): *Sucht(behandlung)in der Krise. Erster Kurzbericht*. Gesundheit Österreich, Wien.
- Zolopa, C.; Hoj, S.; Bruneau, J.; Meeson, J. S.; Minoyan, N.; Raynault, M. F.; Makarenko, I.; Larney, S. (2021): A rapid review of the impacts of "Big Events " on risks, harms, and service delivery among people who use drugs: Implications for responding to COVID-19. In: *Int J Drug Policy* 92/:103127