

# Die Gesundheit österreichischer Lehrlinge

## Ergebnisse 2019 und Ausblick

Rosemarie Felder-Puig

# Methode und Vergleichsdaten

---

Daten erhoben via Online-Fragebogen,  
auszufüllen im Computerraum der Berufsschule  
unter Aufsicht einer Lehrkraft

Sehr viele Fragen aus dem Studienprotokoll der  
HBSC-Studie für Schülerinnen und Schüler →

Zusätzliche Items speziell für Lehrlinge  
(abgeleitet aus Fokusgruppen mit Lehrlingen)

Vergleich der Lehrlingsdaten mit Daten der  
Schüler:innen aus Schulstufe 11



# Eckdaten zur Studie

---

## Erhebungszeitraum

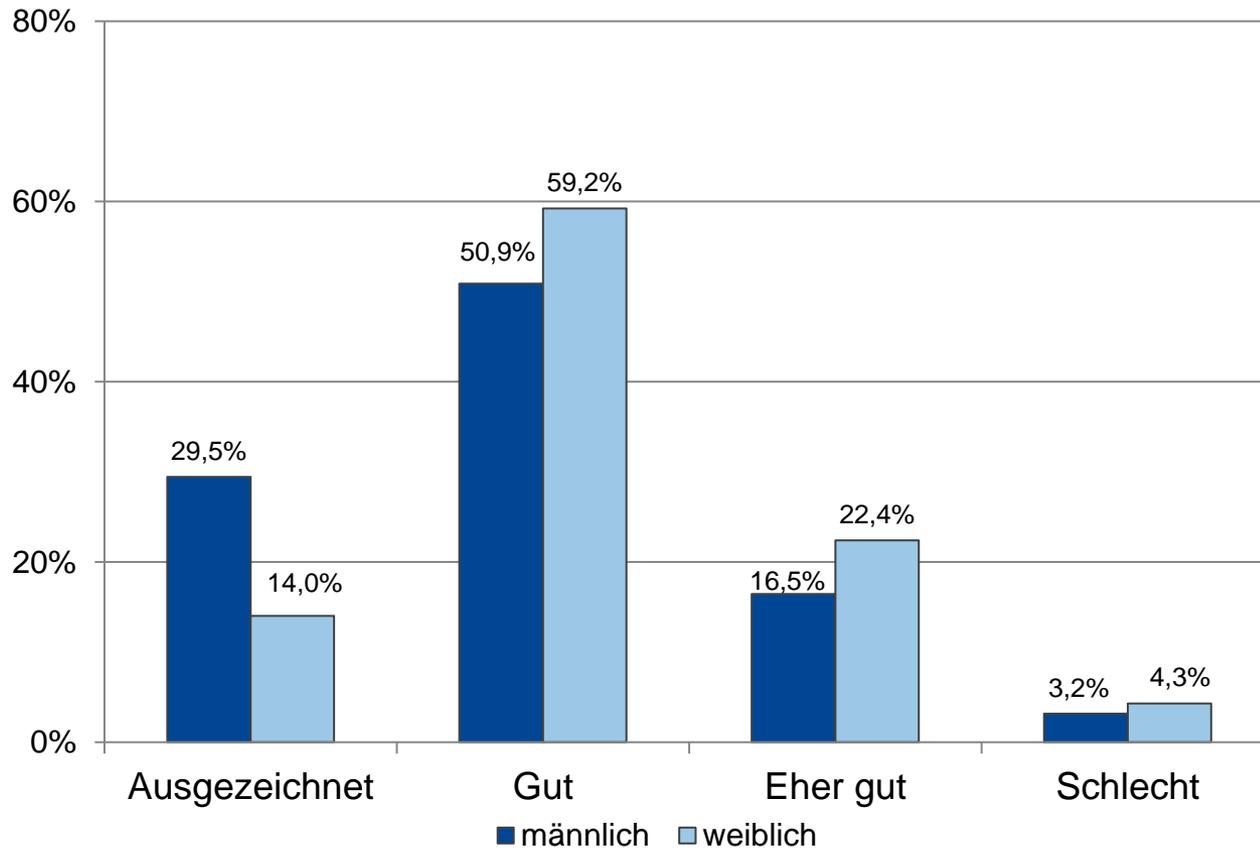
19.10.2018 bis 30.06.2019

## Stichprobe

- »  $n = 2.001$
- » 46,6% weiblich und 53,4% männlich (deshalb Ergebnisse getrennt nach Geschlecht dargestellt)
- » 15 – 21 Jahre alt; im Schnitt 17,5 Jahre alt
- » 88% im 2. Lehrjahr
- » aus 51 Berufsschulen in allen Bundesländern



# Subjektiver Gesundheitszustand



Weibliche Lehrlinge bewerten ihren Gesundheitszustand im Schnitt schlechter als männliche

Weibliche Lehrlinge zeigen auch schlechtere Bewertungen als Schülerinnen

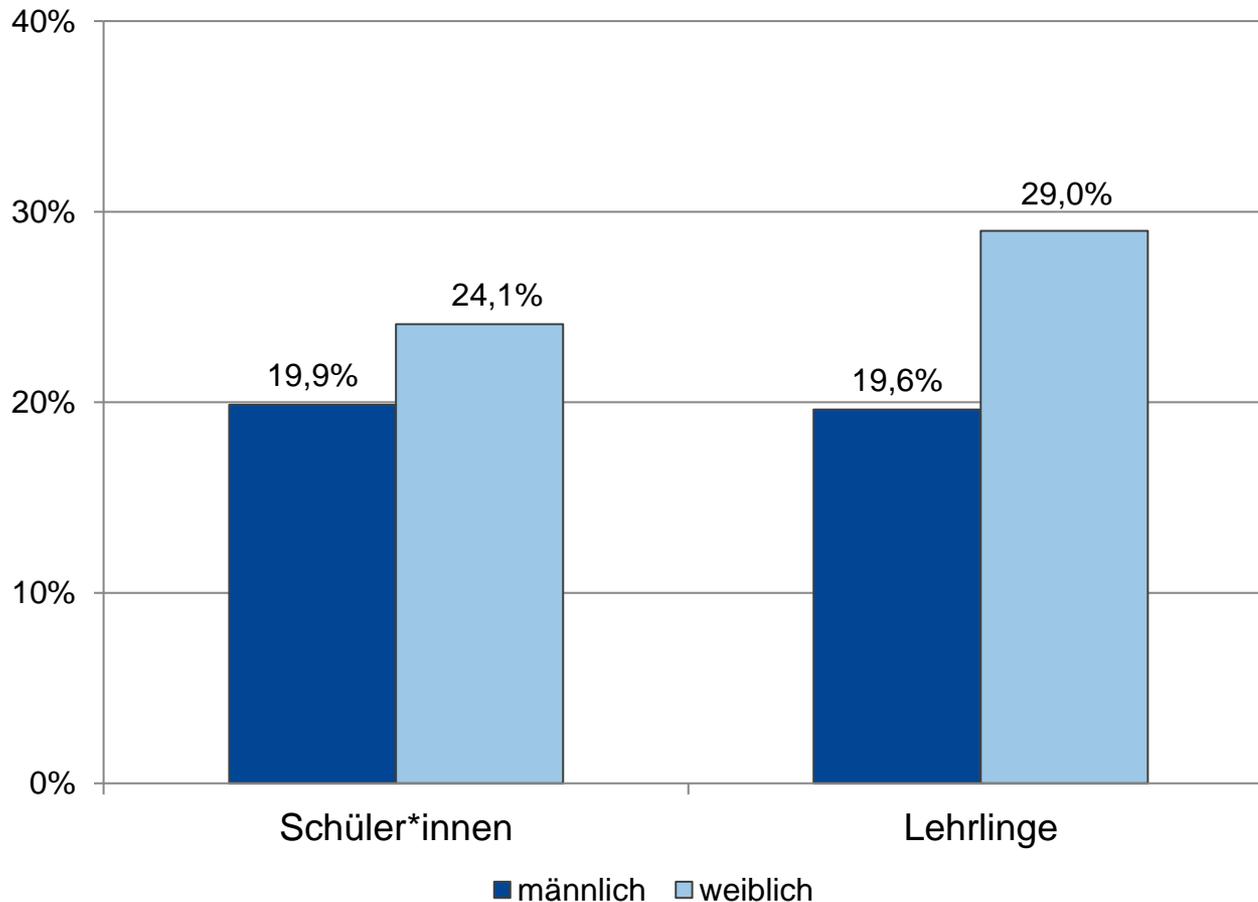
## Häufige Beschwerden (mehrmals pro Woche oder täglich)

	Burschen	Mädchen
Gereiztheit, schlechte Laune	18,8%	31,7%
Schwierigkeiten beim Einschlafen	16,7%	31,7%
Rückenschmerzen	16,1%	30,0%
Nacken- /Schulterschmerzen	13,0%	29,6%
Kopfweg	10,0%	32,6%
Niedergeschlagenheit	11,4%	29,4%
Nervosität	15,4%	24,0%
Bauchweg	5,7%	22,0%
Probleme mit den Augen*	7,7%	19,9%
Schwindel	6,0%	14,8%

\*Brennen, Tränen, Jucken, Entzündung

Hier keine Unterschiede zwischen Lehrlingen und Schüler:innen; allerdings nehmen Lehrlinge öfter Medikamente gegen Beschwerden ein als Schüler:innen

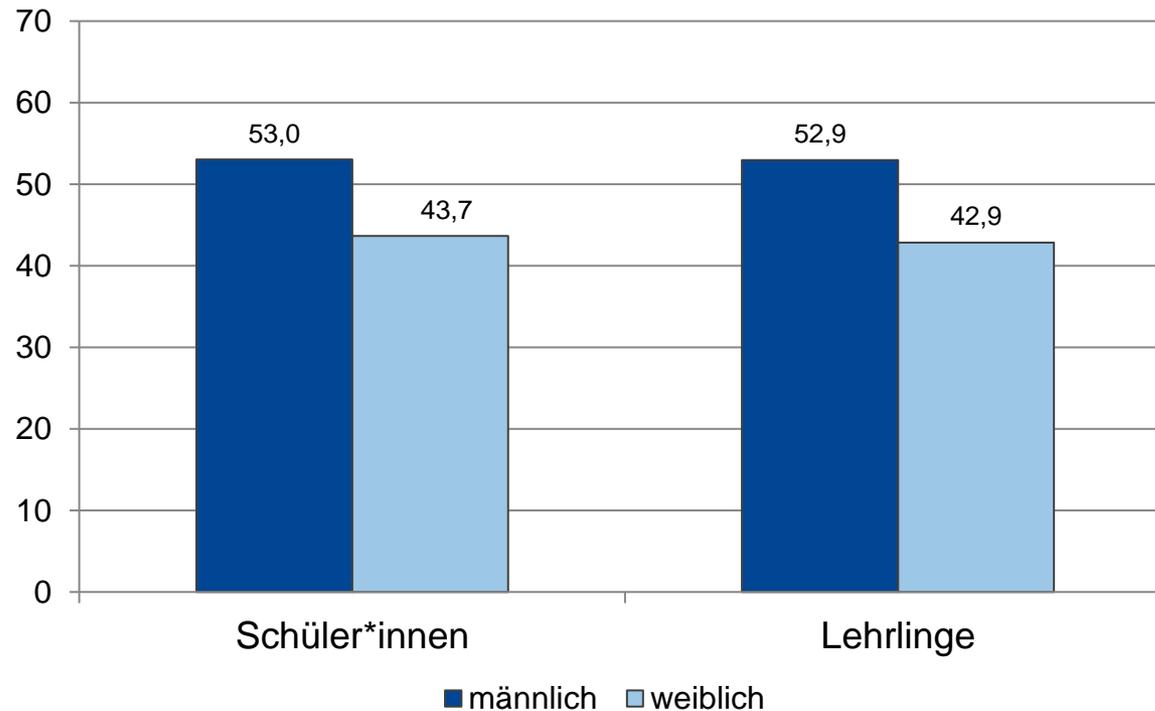
# Chronische Erkrankung oder Behinderung



etwas mehr weibliche  
Lehrlinge als  
Schülerinnen

kein Unterschied bei  
den Burschen

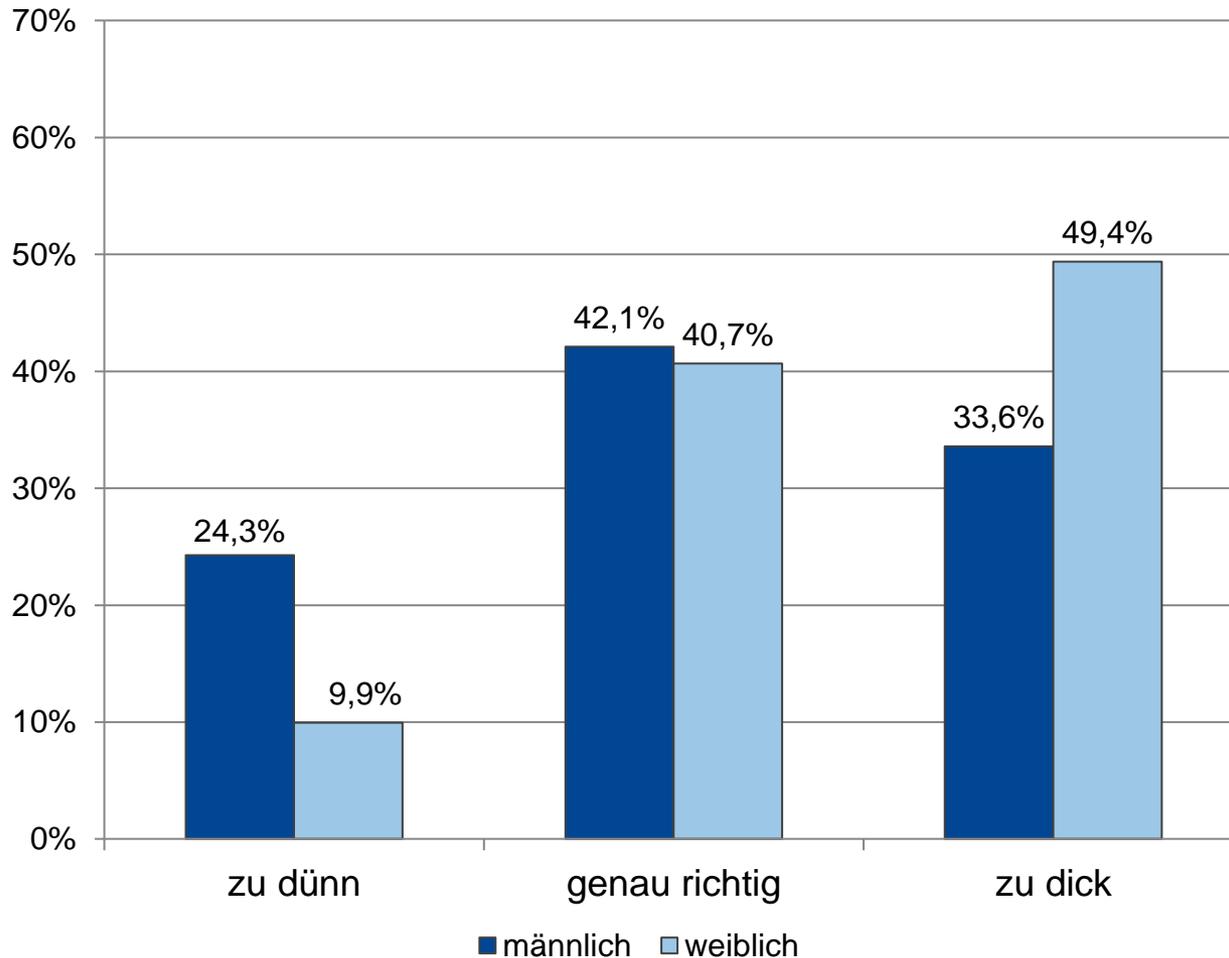
# Emotionales Wohlbefinden



Spannbreite: 0 (schlechtestes) bis 100 (bestmögliches) emotionales Wohlbefinden

Emotionales Wohlbefinden gemessen mit dem etablierten WHO-5;  
Mädchen schneiden schlechter ab als Burschen;  
kein Unterschied zwischen Lehrlingen und Schüler:innen

# Körper selbstbild



gemäß BMI sind 20% der weiblichen und 28% der männlichen Lehrlinge übergewichtig\*

aber viel mehr empfinden sich als zu dick, besonders Mädchen

\*signifikant niedrigere Raten bei Schüler:innen

# Ernährungsverhalten

	Schüler:innen		Lehrlinge	
	Burschen	Mädchen	Burschen	Mädchen
<b>Obstkonsum (täglich)</b>	18,5%	34,4%	16,6%	21,7%
<b>Gemüsekonsum (täglich)</b>	16,7%	35,2%	16,0%	22,6%
<b>Konsum von Süßigkeiten (täglich)</b>	14,4%	23,8%	15,8%	24,8%
<b>Konsum von Softdrinks (täglich)</b>	15,6%	8,6%	27,5%	26,0%
<b>Konsum von Fastfood (mehrmals pro Woche)</b>	41,9%	19,3%	46,6%	36,4%
<b>Konsum von Energy Drinks (mehrmals pro Woche)</b>	20,8%	10,9%	44,5%	38,7%

Ungünstiges Ernährungsverhalten v.a. bei weiblichen Lehrlingen im Vergleich zu Schülerinnen

Wesentlich mehr Lehrlinge als Schüler:innen trinken regelmäßig Soft und Energy Drinks

# Nikotinprodukte, Alkohol, Cannabis – aktueller Konsum

	Schüler:innen		Lehrlinge	
	Burschen	Mädchen	Burschen	Mädchen
Konsum Zigaretten	25,6%	27,0%	52,3%	54,6%
Konsum E-Zigaretten	9,8%	7,1%	25,1%	16,5%
Konsum Wasserpfeife	25,9%	17,1%	36,2%	26,2%
Konsum Alkohol	80,7%	79,8%	78,3%	76,8%
Binge Drinking (mind. 3x in einem Monat)	33,9%	33,0%	52,8%	46,3%
Konsum Cannabis	17,6%	7,5%	22,7%	16,9%

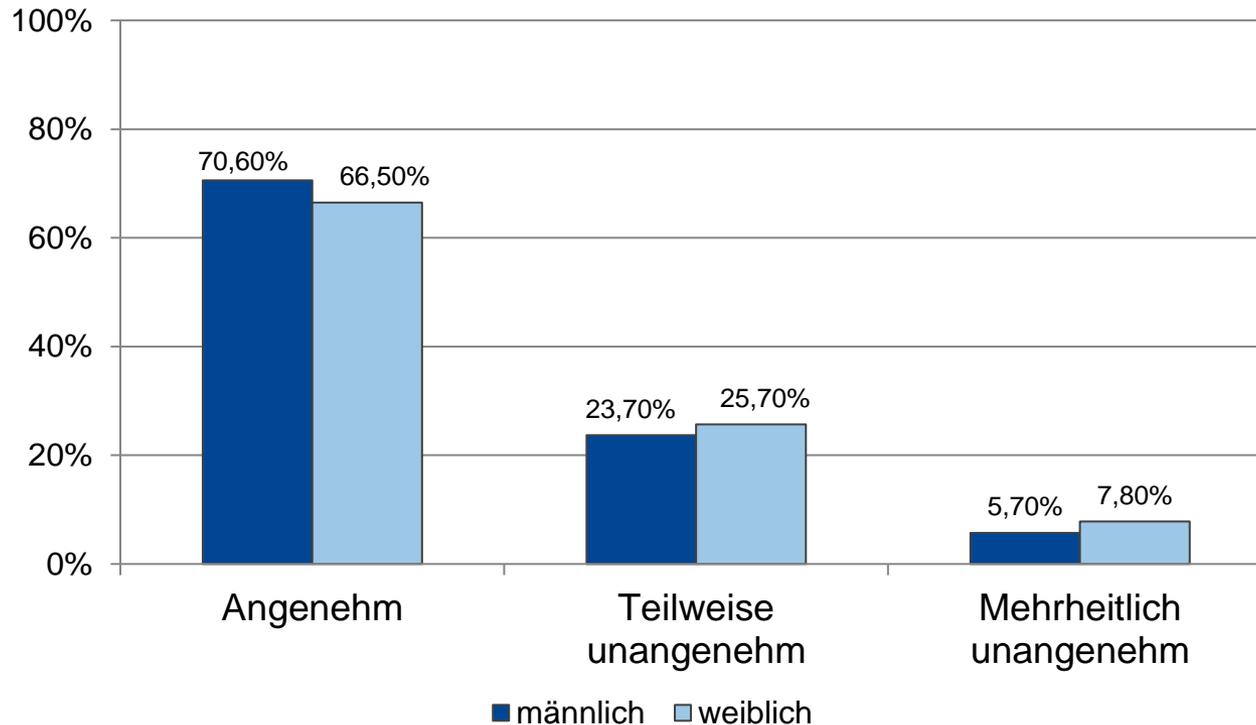
- unter Lehrlingen sind doppelt so viel Zigarettenraucher:innen wie unter Schüler:innen; auch mehr Konsument:innen von E-Zigaretten und Shisha
- kein Unterschied bei der Rate des Alkoholkonsums
- aber Lehrlinge betreiben öfter Binge Drinking
- doppelt so viele Cannabis-Konsumentinnen bei weiblichen Lehrlingen im Vergleich zu Schülerinnen

## Häufige Arbeitsbelastungen

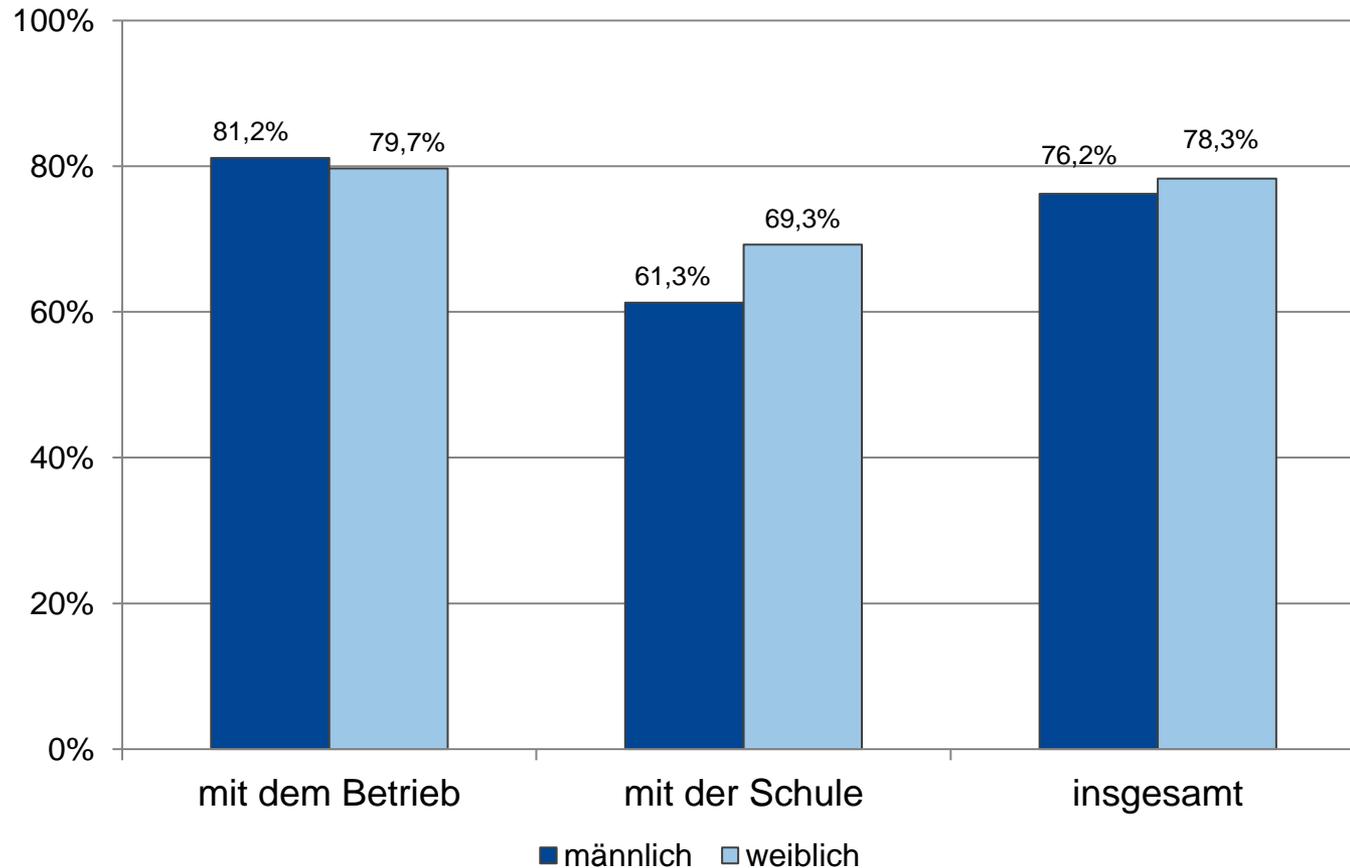
	Burschen	Mädchen
viel Stehen	77,4%	60,3%
schweres Heben	61,0%	41,4%
Lärm	53,8%	27,7%
Zeitdruck	29,7%	31,1%
Verletzungsgefahr	40,3%	20,0%
Staub	41,9%	18,2%
Bildschirmarbeit	15,4%	42,6%
Stress mit Kunden	20,6%	33,3%
viel Sitzen	13,5%	34,5%
Arbeit mit Chemikalien*	18,5%	14,7%
monotone Tätigkeit	14,6%	17,8%
Überforderung	12,8%	18,2%
Langeweile	15,5%	15,5%
Stress mit Vorgesetzten	11,3%	10,2%
Stress mit Kolleginnen oder Kollegen	10,9%	10,6%
schlechtes Betriebsklima	7,4%	9,5%

\*z.B. Haarfärbemittel, giftige Substanzen, Lacke

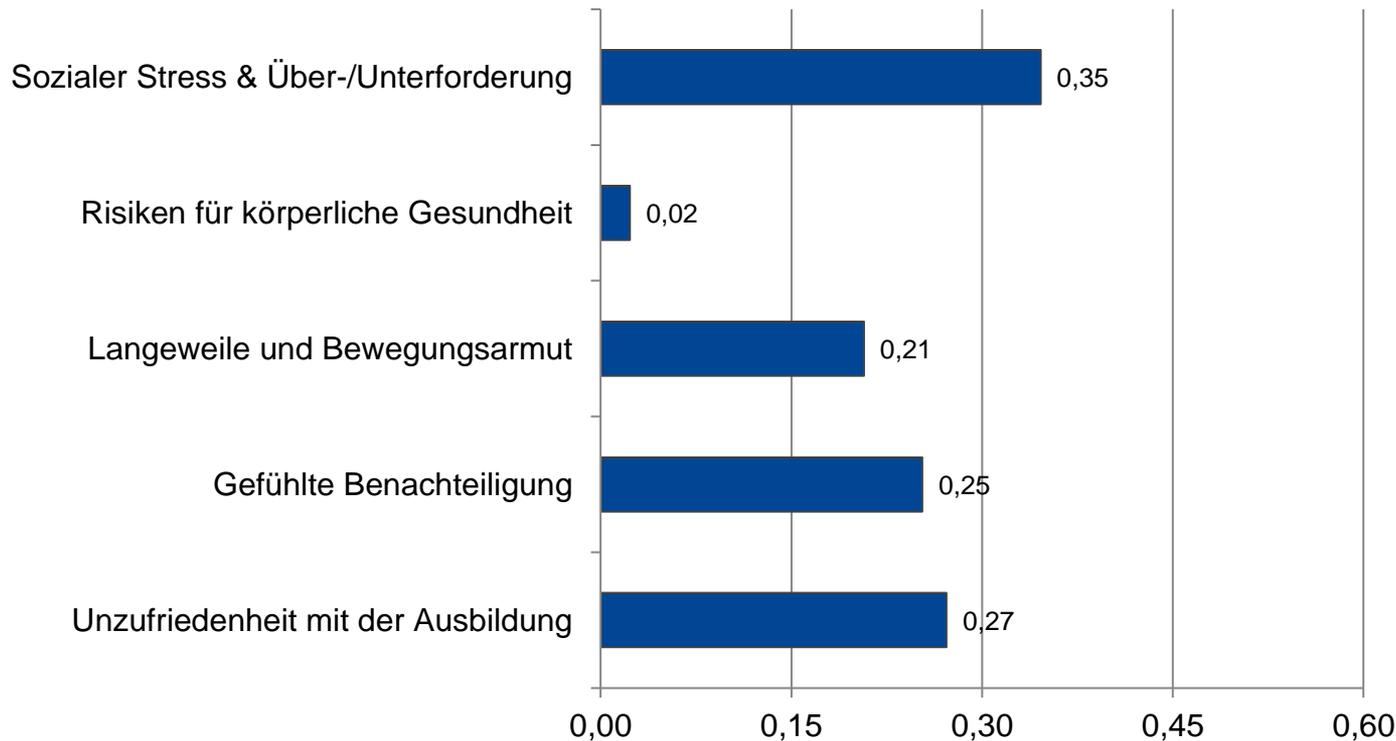
# Wie das Betriebsklima eingeschätzt wird



## Wie viele mit Lehrbetrieb und Berufsschule zufrieden sind



# Zusammenhänge zwischen ausgewählten betrieblichen Faktoren und Beschwerdelast



Sozialer Stress & Über- oder Unterforderung sowie Unzufriedenheit mit Ausbildung zeigen auch bei anderen Variablen des Befindens die höchsten Korrelationen

## Fazit

---

- » Von den 4 Gruppen (männliche und weibliche Lehrlinge, Schülerinnen und Schüler) zeigen die weiblichen Lehrlinge die meisten gesundheitsrelevanten Probleme
- » Anlass zur Sorge geben auch die hohen Raten an Zigarettenraucher:innen und Übergewichtigen
- » Das Ernährungsverhalten ist stark verbesserungswürdig

Gemeinsam mit einem Projektbeirat wurden Handlungsempfehlungen entwickelt, die auf großes Interesse stießen ..., veröffentlicht im Februar 2020, aber dann kam CORONA!

## Ausblick

---

- » In Zukunft sollen Lehrlingsgesundheitsdaten zeitgleich mit der HBSC-Studie erhoben werden – alle 4 Jahre
- » Die Datensammlung im Schuljahr 2021/22 läuft bereits und wird im Sommer 2022 abgeschlossen
- » Neue Variablen, die 2021/22 erhoben werden:
  - » Lebenszufriedenheit
  - » Angst, Zukunftssorgen, Einsamkeit, Stress
  - » weitere Nikotinprodukte (Kautabak, Snus etc.)
  - » Cybermobbing
  - » problematische Nutzung sozialer Medien
  - » Impfbereitschaft

# Kontakt

---

Mag.Dr. Rosemarie Felder-Puig, MSc

Stubenring 6

1010 Vienna, Austria

T: +43 1 515 61-335

E: [rosemarie.felder-puig@goeg.at](mailto:rosemarie.felder-puig@goeg.at)

[www.goeg.at](http://www.goeg.at)

