



Kompetenzzentrum  
**Gesundheitsförderung  
und Gesundheitssystem**

Agenda  
Gesundheitsförderung

# Gesundheit – Wie entsteht sie? und wohin gehen wir?

28. Februar 2023

Peter Nowak

Vernetzungstreffen „Gesundheit im Langzeitpflegebereich fördern. Wie kann das gelingen?“

FH Campus Wien



Agenda  
**Gesundheitsförderung**

 **Bundesministerium**  
Soziales, Gesundheit, Pflege  
und Konsumentenschutz

**Gesundheit Österreich**  
GmbH 

# Gesundheit und Selbstbestimmung: Ottawa-Charter 1986

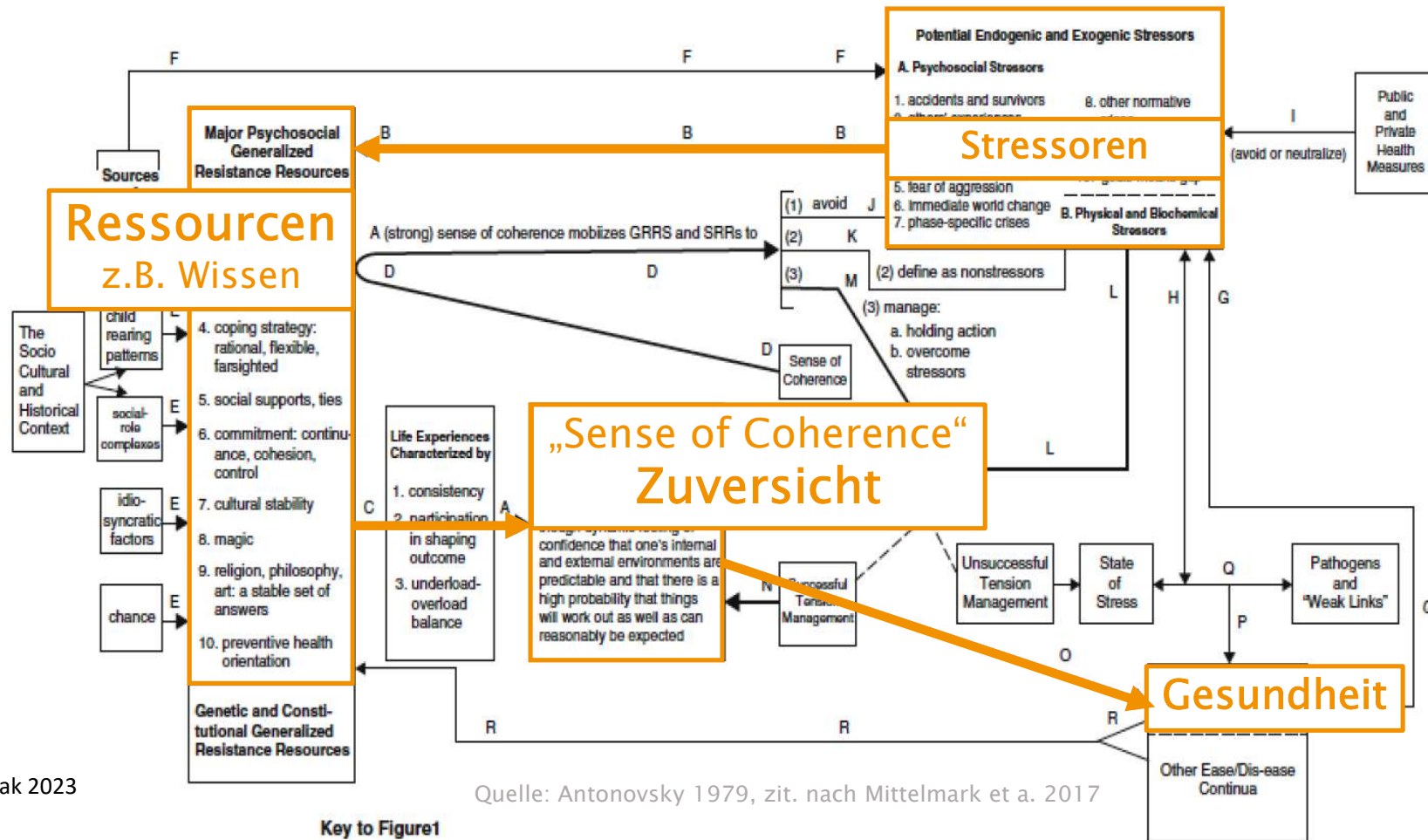


## Gesundheitsförderungsdefinition:

- „Gesundheitsförderung zielt auf den Prozess, allen Menschen ein höheres Maß an **Selbstbestimmung über ihre Gesundheit** zu ermöglichen und sie damit zur Stärkung ihrer Gesundheit zu befähigen.“
- „Gesundheit entsteht dadurch, dass man sich um sich selbst und für andere sorgt, dass man in die Lage versetzt ist, **selber Entscheidungen zu fällen** und eine **Kontrolle über die eigenen Lebensumstände** auszuüben“



# Salutogenese: Gesundheit & Selbstbestimmung braucht Ressourcen und Zuversicht



Quelle: Antonovsky 1979, zit. nach Mittelmark et a. 2017



## Salutogenese:

Wie entsteht Zuversicht und damit Gesundheit?

Was brauchen Menschen, um **Zuversicht** („Sense of coherence“) in sich und die Welt zu haben?

→ **Verstehbarkeit** → sich und die Welt verstehen

→ **Bedeutsamkeit** → sich und die Welt im eigenem Leben

→ **Handhabbarkeit** → sich und die Welt selbstbestimmt h

*“um es ganz einfach zu sagen, es hilft uns, **die Welt als ‚sinnvoll‘ zu sehen, kognitiv, praktisch und emotional**”*

(Antonovsky 1996)

# Gesundheitskompetenz ist der zentrale Ansatzpunkt für Entwicklung von Zuversicht und Gesundheit



Gesundheitskompetenz gründet auf allgemeiner Bildung und umfasst

- das Wissen, → **Verstehbarkeit**
- die Motivation und → **Bedeutsamkeit**
- die Fähigkeiten → **Handhabbarkeit**

von Menschen,

## relevante Gesundheitsinformationen

- zu finden,
- zu verstehen,
- zu beurteilen und
- anzuwenden.



→ [www.oepgk.at](http://www.oepgk.at)



Das Kompetenzzentrum **Gesundheitsförderung und Gesundheitssystem** unterstützt die Akteure des Gesundheitswesens ...

- bei der angemessenen **Umsetzung von Gesundheitsförderung und Gesundheitskompetenz** in den Einrichtungen des Gesundheitswesens
- bei der **Umsetzung personen- und gesundheitszentrierter Gesundheitsversorgung**
- ... um den Menschen ein Maximum an gesunden Lebensjahren zu ermöglichen!

**„Ziel dieser Bemühungen soll ein Wandel der Einstellungen und der Organisationsformen sein, die eine Orientierung auf die Bedürfnisse des Menschen als ganzheitliche Persönlichkeit ermöglichen.“**

(Ottawa-Charta zur Gesundheitsförderung 1986)

# 5 Arbeitsschwerpunkte des Kompetenzzentrums Gesundheitsförderung und Gesundheitssystem



# Langzeitpflege und Gesundheit – Wohin geht die Reise?



- **Führung, organisatorische Rahmenbedingungen und Sinn** ist entscheidend – nicht (nur) Geld
  - Machen Sie Ihren KollegInnen die Arbeit verständlich, handhabbar und sinnvoll!
  - Machen Sie Ihren KollegInnen die Arbeit leicht,  
→ dann werden Sie ein attraktiver Arbeitgeber
- **Selbstbestimmung und Gesundheitskompetenz des Personals** stärken  
→ dann haben Sie kompetente und resiliente KollegInnen
- **Professionelle Qualität persönlicher Kommunikation** ist entscheidend
  - Interaktionsarbeit, auch im Team und der Führung
  - authentische, wache Präsenz und Zuhören brauchen alle: Personal und KundInnen
  - Braucht strukturelle Unterstützung: Finanzierung, organisatorische Absicherung