



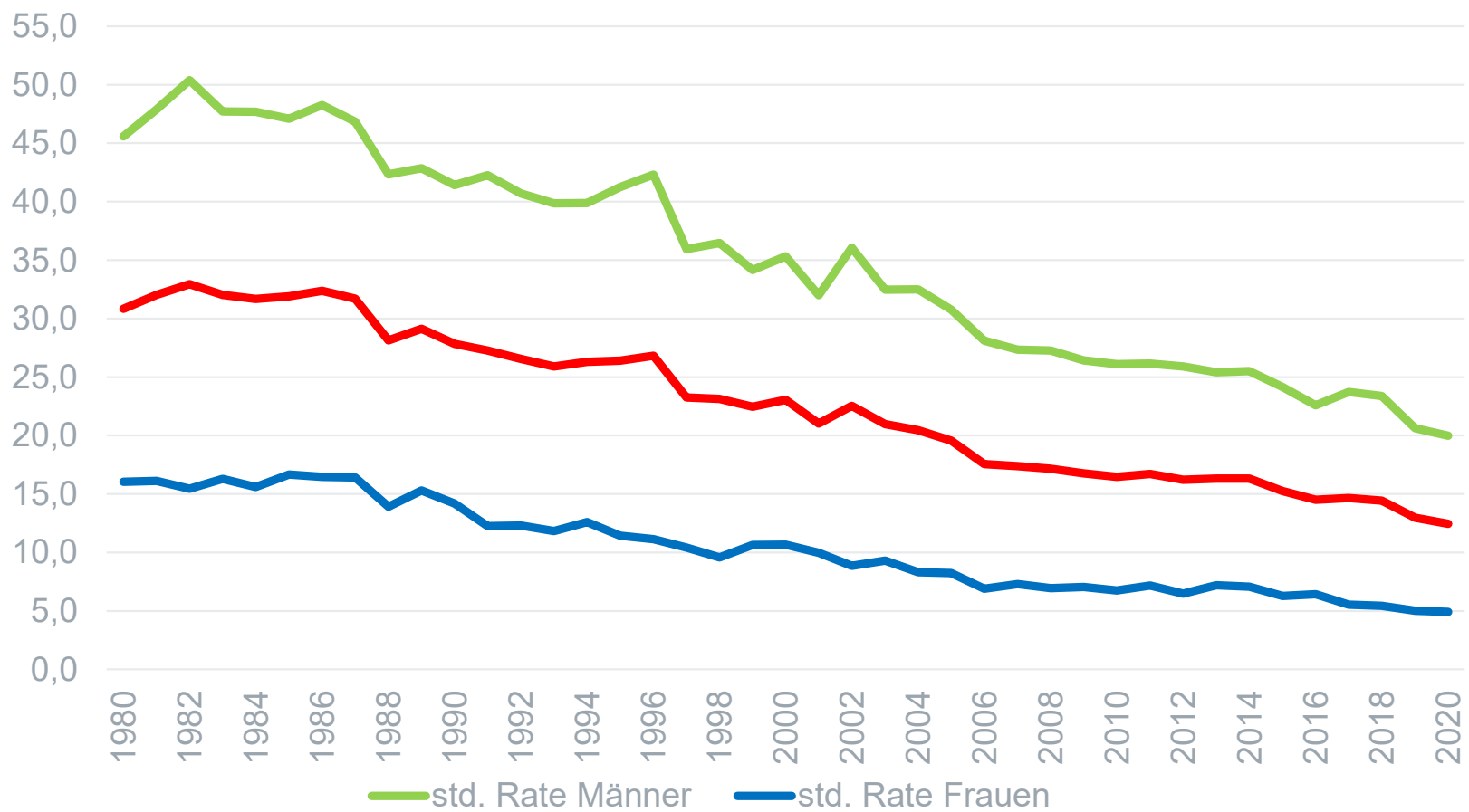
SUPRA – Suicide Prevention Austria



Co-funded by the European Union's Health Programme
under Grant Agreement No. 01035969 /JA-02-2020 [HADEA]

27.4.2023 Brussels

Suicide rates in Austria per 100.000



Co-funded by the European Union's Health Programme
under Grant Agreement No. 01035969 /JA-02-2020 [HADEA]



SUPRA (Suizidprävention Austria)

Long tradition of suicide prevention in Austria:

- ▷ 1910: Wiener Rettungsgesellschaft (postvention)
- ▷ 1948: „Lebensmüdenfürsorge“ (Ringel/Caritas)
- ▷ 1960: Foundation of IASP in Vienna
- ▷ 1975: Foundation of Crisis Intervention Centre Vienna
- ▷ 2000: Austrian Suicide Prevention Plan (Sonneck)

→ 2012: SUPRA + Coordinating Centre at GÖG (Austrian Public Health Institute)



SUPRA - How everything started...



Co-funded by the European Union's Health Programme
under Grant Agreement No. 01035969 /JA-02-2020 [HADEA]



SUPRA

70 pages expert paper containing:

- ▷ International papers (WHO, OECD, ...)
- ▷ Metanalysis of national suicide prevention plans
- ▷ Sociology and epidemiology of suicide in Austria
- ▷ Cost benefit calculation
- ▷ 10 working areas of suicide prevention
- ▷ Development of a national strategy

→ Not a strategy but a broad description of what should or could be done in Austria



The challenge

the paper does not go into details on:

- ▷ prioritisation of actions,
- ▷ responsibility for implementation,
- ▷ recommended goals or
- ▷ outcome indicators.

→ In order to convince decision makers to foster suicide prevention in a federally structured country like Austria all this information is crucial – especially in times of limited resources

→ **Double strategy: Implementation of “quick wins” and development of structured concept in parallel**



Implementation: double strategy

- ▶ In 2012 SUPRA was published and the „coordination centre“ was established at the GÖG (Austrian Public Health institute) by the Austrian federal ministry of health → main purpose: Implementation of SUPRA
- ▶ Do what can be done: goals and actions that were easy to achieve (**“Quick Wins”**) were conducted immediately (national suicide report, conferences, support for applications for funding , webpage, concept for gatekeeper trainings, ...)
- ▶ Development of a structured concept for implementation, inspired by the ongoing health care system reform



SUPRA - Development of a structured concept for implementation



Co-funded by the European Union's Health Programme
under Grant Agreement No. 01035969 /JA-02-2020 [HADEA]

WHO 2012

PUBLIC HEALTH ACTION FOR THE PREVENTION OF SUICIDE

A FRAMEWORK



Co-funded by the European Union's Health Programme
under Grant Agreement No. 01035969 /JA-02-2020 [HADEA]

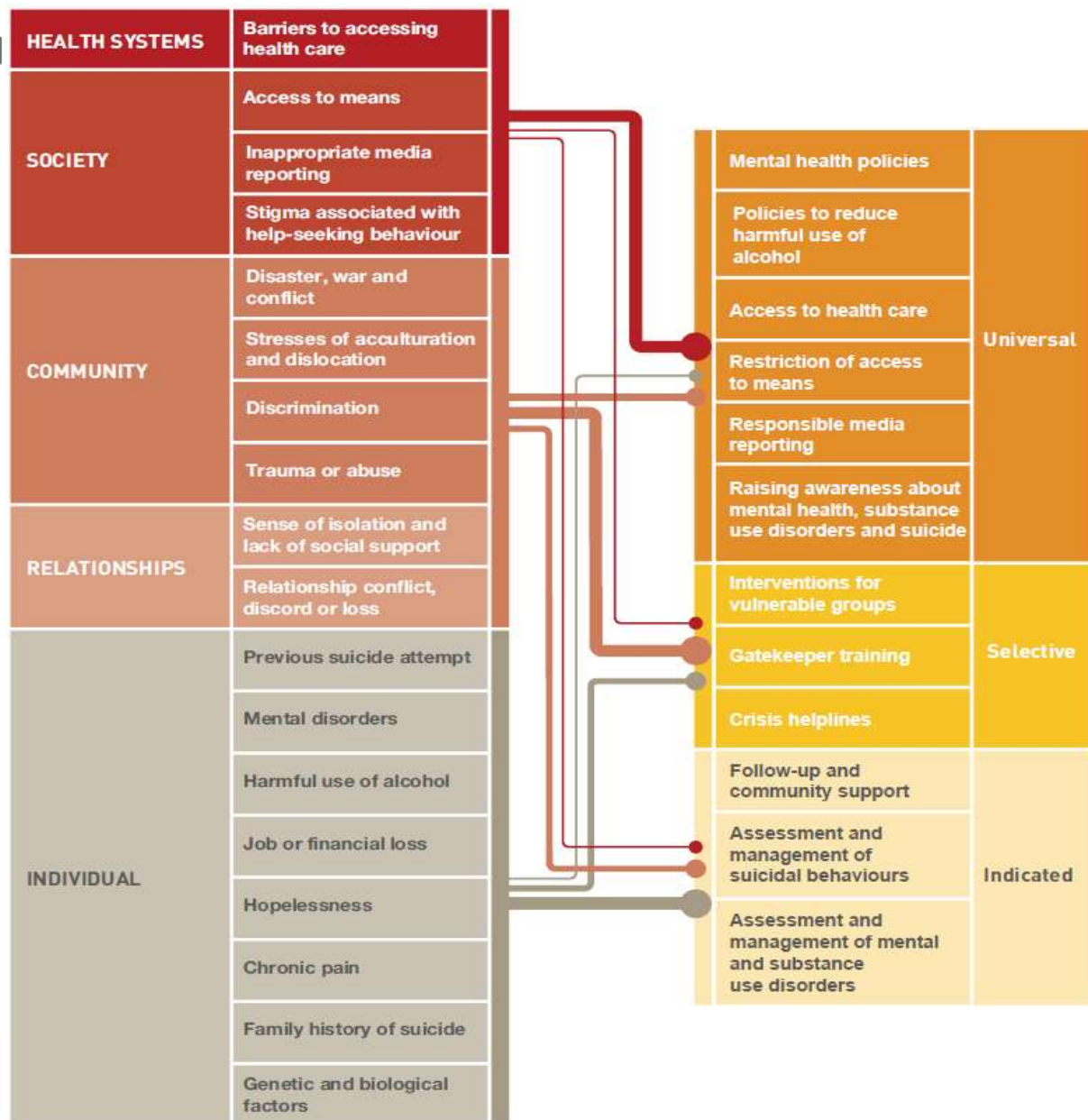


WHO 2014



Co-funded by the European Union's Health Programme
under Grant Agreement No. 01035969 /JA-02-2020 [HADEA]





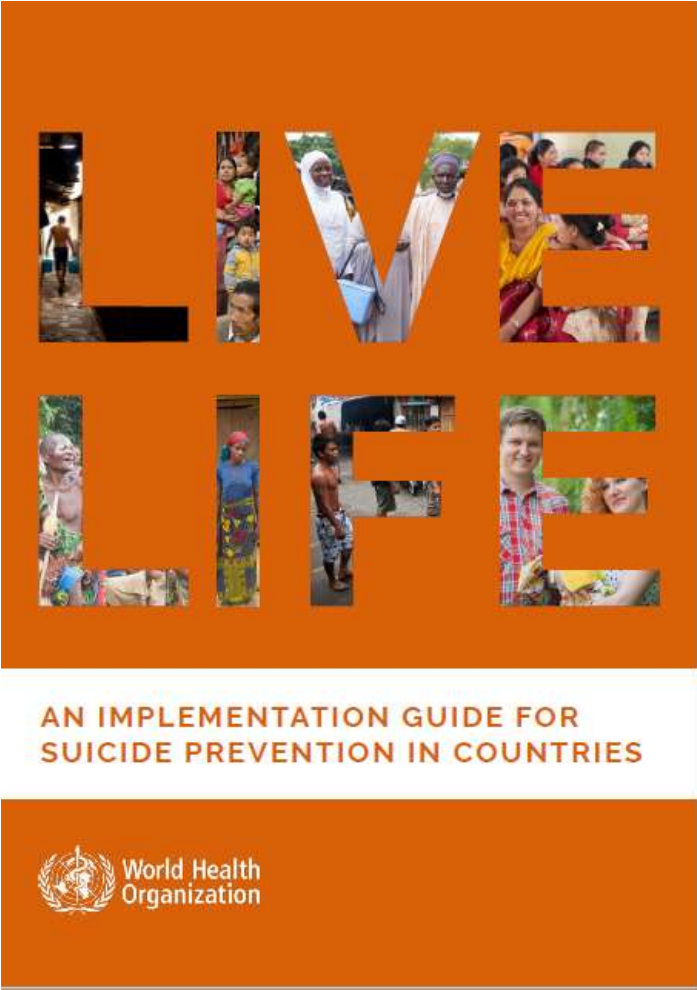
Key risk factors for suicide aligned with relevant interventions

(Lines reflect the relative importance of interventions at different levels for different areas of risk factors)

Copyright: WHO 2014



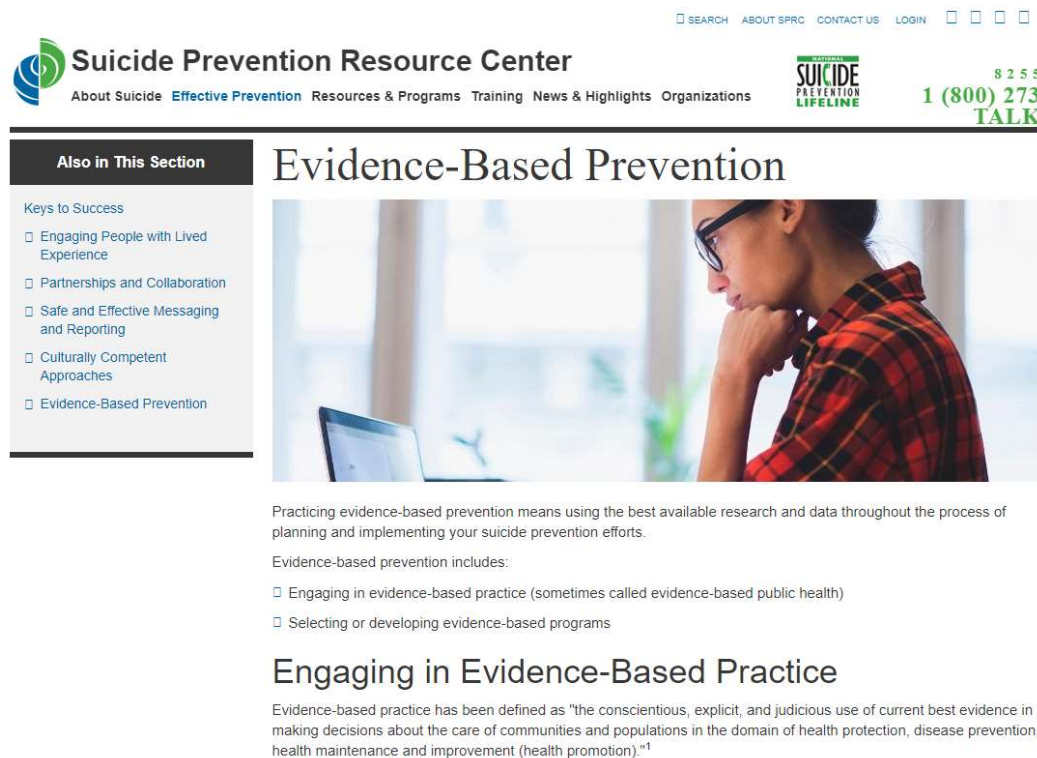
WHO 2021



Co-funded by the European Union's Health Programme
under Grant Agreement No. 01035969 /JA-02-2020 [HADEA]



Evidence-Based Prevention



The screenshot shows the website for the Suicide Prevention Resource Center (SPRC). At the top, there is a navigation bar with links for SEARCH, ABOUT SPRC, CONTACT US, and LOGIN. The main header includes the SPRC logo and the text "Suicide Prevention Resource Center" with sub-links for "About Suicide", "Effective Prevention", "Resources & Programs", "Training", "News & Highlights", and "Organizations". To the right, there is a logo for "SUICIDE PREVENTION LIFELINE" and the phone number "1 (800) 273 TALK".

The main content area is titled "Evidence-Based Prevention". On the left, there is a sidebar titled "Also in This Section" with a list of "Keys to Success" including:

- Engaging People with Lived Experience
- Partnerships and Collaboration
- Safe and Effective Messaging and Reporting
- Culturally Competent Approaches
- Evidence-Based Prevention

The main text under the title "Evidence-Based Prevention" states: "Practicing evidence-based prevention means using the best available research and data throughout the process of planning and implementing your suicide prevention efforts." It then lists "Evidence-based prevention includes:"

- Engaging in evidence-based practice (sometimes called evidence-based public health)
- Selecting or developing evidence-based programs

Below this, there is a section titled "Engaging in Evidence-Based Practice" which defines evidence-based practice as "the conscientious, explicit, and judicious use of current best evidence in making decisions about the care of communities and populations in the domain of health protection, disease prevention, health maintenance and improvement (health promotion)."

<https://www.sprc.org/keys-success/evidence-based-prevention>



Co-funded by the European Union's Health Programme
under Grant Agreement No. 01035969 /JA-02-2020 [HADEA]



Development of a structured concept for implementation

panel of leading national experts (now 30 PAX including experts by own experience)

- 6 columns = 6 strategic goals
 - 18 operative goals
 - 70 actions
 - target sizes, indicators and responsibilities
-
- inspired by the ongoing health care system reform



„Zielsteuerung Gesundheit“

(Austrian Healthcare System Reform)

Strategisches Ziel (Wirkungsziel)		Verbesserung von Unterstützung und Behandlung	
	Operatives Ziel (Sach- oder Leistungsziel)	Kompetenzsteigerung bei Gatekeepern - Schulung und Übung des Umgangs mit Risikogruppen für alle, die mit suizidgefährdeten Personen in Kontakt kommen könnten	
	Maßnahme(n)	Maßnahme 1 (Bund, SUPRA, ÖGS, Länder)	Entwicklung eines Gatekeeper-Schulungskonzeptes (Wer soll wann von wem worin geschult werden) (bis: Termin)
		Maßnahme 2 (Bund, SUPRA, ÖGS, Länder)	Vereinheitlichte/qualitätsgesicherte Schulungsunterlagen werden von der AG „Gatekeeper-Schulungen“ ÖGS /SUPRA für SUPRA-Kooperationspartner zur Verfügung gestellt (bis: Termin)
		Maßnahme 3 (Bund, SUPRA, ÖGS, Länder)	Entwicklung und Durchführung einer „Train-the-trainer“ Ausbildung (bis: Termin)
		Maßnahme 4 (Bund, Länder, ÖGS)	Flächendeckende Aus- und Weiterbildung von Gatekeepern durch eingetragene TrainerInnen (bis: Termin)
	Messgröße(n)	1) Schulungskonzept liegt vor 2) Schulungsunterlagen liegen vor, Regeln für Zurverfügungstellung sind definiert 3) Train-the-trainer Ausbildung wird angeboten – Anzahl der eingetragenen TrainerInnen pro BL/EinwohnerInnenzahl/Suizidrate 4) Anzahl der ausgebildeten Gatekeeper pro BL/EinwohnerInnenzahl/Suizidrate	
	Zielwert(e)	1) 1 2) 1 3) Noch festzulegen 4) Noch festzulegen	



6 columns



SUPRA - SuizidPRävention Austria: Säulen - Ziele - Maßnahmen							
Säule: Koordination und Organisation							
Strategisches Ziel 1: Die Suizidprävention in Österreich ist organisationsübergreifend, thematisiert und vernetzt koordiniert							
Strategisches Ziel 1	Maßnahme	Träger	Budget	Zeitraum	Indikatoren	Art der Maßnahme	
11	Die Suizidprävention wird landes- und organisationsübergreifend koordiniert	Österreichischer Suizidpräventionsrat		2020-2025	Regelmäßige Treffen	Strukturelle	
Säule: Unterstützung und Bewährung							
Strategisches Ziel 2: Suizidgefährdete Menschen und Hilfesuchende werden bestmöglich unterstützt bzw. behandelt							
12	Entwickeln der Suizidprävention in Gesundheitssystemen	Gesundheitssysteme		2020-2025	Einbindung in Versorgungsnetzwerke	Strukturelle	
13	Erweitern der Suizidprävention in Gesundheitssystemen	Gesundheitssysteme		2020-2025	Einbindung in Versorgungsnetzwerke	Strukturelle	
Säule: Restraktion der Suizidrisiko							
Strategisches Ziel 3: Suizidrisiko wird so weit wie möglich reduziert bzw. wegfallend							
14	Vermeidung von Suizidrisikofaktoren	Individuelle Ebene		2020-2025	Psychotherapie, Beratung	Strukturelle	
15	Erweitern der Suizidprävention in Gesundheitssystemen	Gesundheitssysteme		2020-2025	Einbindung in Versorgungsnetzwerke	Strukturelle	
16	Vermeidung von Suizidrisikofaktoren	Individuelle Ebene		2020-2025	Psychotherapie, Beratung	Strukturelle	
Säule: Bewusstsein und Wissen							
Strategisches Ziel 4: Bewusstsein und Wissen über Suizidrisiko und über die Bewältigung von psychischen Krisen sind in der Bevölkerung verankert							
17	Informieren der Bevölkerung über Suizidrisiko	Öffentlichkeit		2020-2025	Informationelle Kampagnen	Strukturelle	
18	Informieren der Bevölkerung über Suizidrisiko	Öffentlichkeit		2020-2025	Informationelle Kampagnen	Strukturelle	
19	Informieren der Bevölkerung über Suizidrisiko	Öffentlichkeit		2020-2025	Informationelle Kampagnen	Strukturelle	
Säule: Einbettung in Prävention und Gesundheitsförderung							
Strategisches Ziel 5: Das Thema Suizid ist in bestehende Maßnahmen der Gesundheitsförderung sowie der Suizid- und Gewaltprävention integriert							
20	Einbettung in Prävention und Gesundheitsförderung	Öffentlichkeit		2020-2025	Integration in bestehende Maßnahmen	Strukturelle	
21	Einbettung in Prävention und Gesundheitsförderung	Öffentlichkeit		2020-2025	Integration in bestehende Maßnahmen	Strukturelle	
Säule: Qualitätssicherung und Expertise							
Strategisches Ziel 6: Die Suizidprävention erfolgt qualitativ hochwertig auf Basis wissenschaftlicher Expertise							
22	Qualitätssicherung und Expertise	Öffentlichkeit		2020-2025	Regelmäßige Evaluation	Strukturelle	
23	Qualitätssicherung und Expertise	Öffentlichkeit		2020-2025	Regelmäßige Evaluation	Strukturelle	



Co-funded by the European Union's Health Programme under Grant Agreement No. 01035969 /JA-02-2020 [HADEA]



Categories of actions

- ▷ Quick wins: quick and easy to implement with relatively little effort
- ▷ Implementation work: concept in place, "only" needs to be implemented - appropriate resources are needed - can be implemented in the medium term
- ▷ Development work: Concept development necessary, (political) decision-making necessary - can be implemented in the longer term



Starting package suicide prevention

column	Regional level	Federal level	Implementation within
1	Organizational embedding of suicide prevention into an existing organisational/coordination structure of the federal states (e. g. psychiatry coordination,...)	Expansion of the SUPRA coordination office at federal level	1 year
2	Building on existing offers: One non-confessional 24/7 crisis telephone number per state	National hotline that automatically redirects to the countries' crisis telephone numbers	1 year
	Financing/Implementation of SUPRA/ÖGS-Gatekeeper-Programme	Financing of SUPRA/ÖGS train-the-trainer programme	2 years
3	Identification and safeguarding of hot spots	Start the discussion process on legal measures/guidelines: Weapons, medicines, construction and transport standards	2 years
4	Information events/seminars for regional media in order to disseminate the media guidelines/ assignment of a person responsible for the media in each federal state	Papageno-Media-Award (incl. distribution of media guidelines)	1 year
5	Implementation of suicide prevention in schools: YAM/Vorarlberg model (integration in Eigenständig Werden, Plus, Klartext)	Support by BMBWF and BMSGPK	2 years
6	Contribution to the establishment of expertise/database by the federal states (e. g. with regard to hot spots) in cooperation with SUPRA/ÖGS-WG quality assurance.	Implementation of SUPRA/ÖGS-WG-quality assurance	1 year

Outcomes, achievements

- ▷ annual suicide report
- ▷ national conferences
- ▷ prevention web-portal
- ▷ gatekeeper train-the-trainer programme
- ▷ Papageno-media-award
- ▷ special programmes for risk groups (older, young, men)
- ▷ safeguarding hot-spots
- ▷ school programmes
- ▷ boost for regional programmes
- ▷ Website: www.suizid-praevention.gv.at





Was sind Gatekeeper?

Gatekeeper der Suizidprävention sind Berufsgruppen bzw. Personen, die eine Schlüsselposition als AnsprechpartnerInnen für betroffene Risikopersonen einnehmen. Diese Personen kommen aufgrund ihrer...

[Weiterlesen](#)

Hilfestellung bei Suizidgefährdung

Entscheidend für eine erste Hilfestellung für eine suizidgefährdete Person ist die Bereitschaft zuzuhören und Verständnis für die persönliche Not zu signalisieren. Ein offenes Gespräch – auch über...

[Weiterlesen](#)

- Suizidprävention**
- Sie haben Suizidgedanken?
- Sie kennen jemanden mit Suizidgedanken?
- Sie haben jemanden durch Suizid verloren?
- Sie möchten mehr zum Thema Suizid erfahren?
- Sie suchen Anlaufstellen?

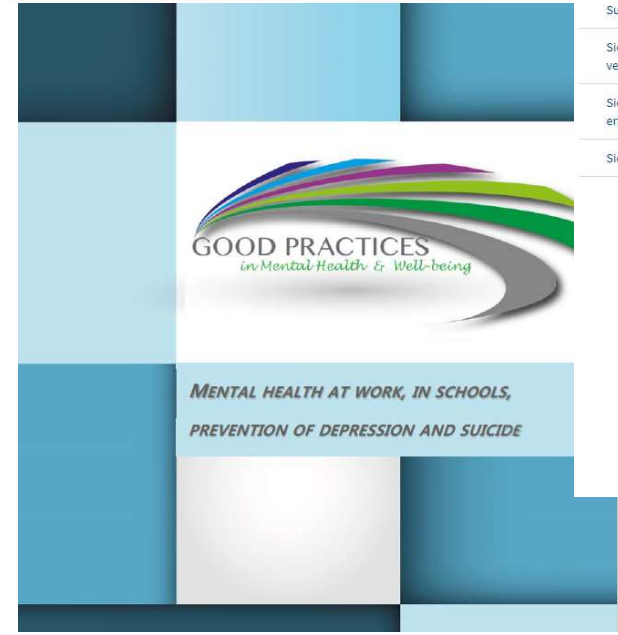
Suizidprävention


Sie denken an Suizid, machen sich um jemanden Sorgen oder haben einen Menschen aufgrund eines Suizidtodesfalls verloren? Hier finden Sie Erste-Hilfe-Tipps, Notfallkontakte und Hilfsangebote in Ihrem Bundesland sowie weiterführende Informationen zur Bewältigung dieser Notsituation.



© Paolese

Top Inhalte






JA on Implementation of Best Practices in the area of Mental Health

For greater adoption and implementation within Member States
of mental health promotion and prevention interventions and
strategies, as well as care services at community level

[About](#) [Contact](#)



Co-funded by the European Union's Health Programme
under Grant Agreement No. 01035969 /JA-02-2020 [HADEA]



Lessons learned / recommendations 1

- ▷ Initiative of the Federal Ministry of Health
- ▷ National coordination (e.g. Public health institute – synergies!!!) and regional coordination
- ▷ Carry out situation analysis
- ▷ Build on existing initiatives / do not re-invent the wheel
- ▷ Broad involvement of relevant stakeholders
- ▷ Clear goals (+target sizes, indicators and responsibilities)
- ▷ Create “easy to eat” pieces for decision makers



Lessons learned / recommendations 2

- ▷ Use formats decision makers are familiar with
- ▷ Don't fight windmills – go where the energy is
- ▷ Don't be a flagship project
- ▷ Think long-term and enduring
- ▷ do not expect any praises
- ▷ Diplomacy and snowball effect
- ▷ Monitoring of implementation



Thanks!

Any questions?

You can find me at:

alexander.grabenhofer-eggerth@goeg.at



Co-funded by the European Union's Health Programme
under Grant Agreement No. 01035969 /JA-02-2020 [HADEA]