



Alkohol in Österreich- aktuelle Daten und Trends

Mag. Julian Strizek

Kompetenzzentrum Sucht (Gesundheit Österreich GmbH)

Dialogwoche Alkohol, 08.05.2023

Gesundheit Österreich
GmbH ● ● ●

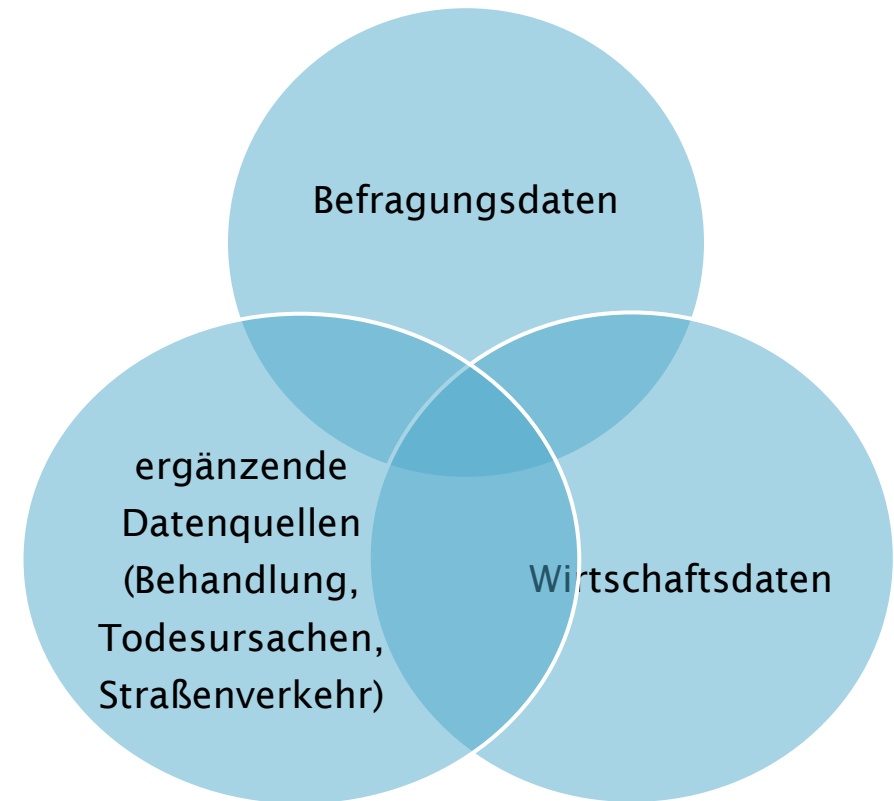
Ausblick

1. Entwicklung des Pro-Kopfkonsums
2. Ausmaß und Entwicklung des problematischen Konsums
3. Charakteristika des Alkoholkonsums in Österreich
4. Veränderungen im Rahmen COVID-19 Pandemie
5. Entwicklung des jugendlichen Alkoholkonsum



Unterschiedliche Datenquellen, unterschiedliche Vor- und Nachteile

- **Wirtschaftsdaten**
 - + Valideste Auskunft über Pro-Kopfkonsum
 - Keine Auskunft über Subgruppen
- **Befragungsdaten (zuletzt 2020 und 2022)**
 - + Erlauben Detailanalysen für Subgruppen und Zusammenhangsanalysen mit Drittvariablen
 - Unterschätzen den tatsächlichen Konsum
- **Ergänzende Datenquellen (Registerdaten)**
 - + Ergänzende Befunden zu unterschiedlichen Folgen des Konsums
 - reaktiv und oft erst mit Verzögerung verfügbar

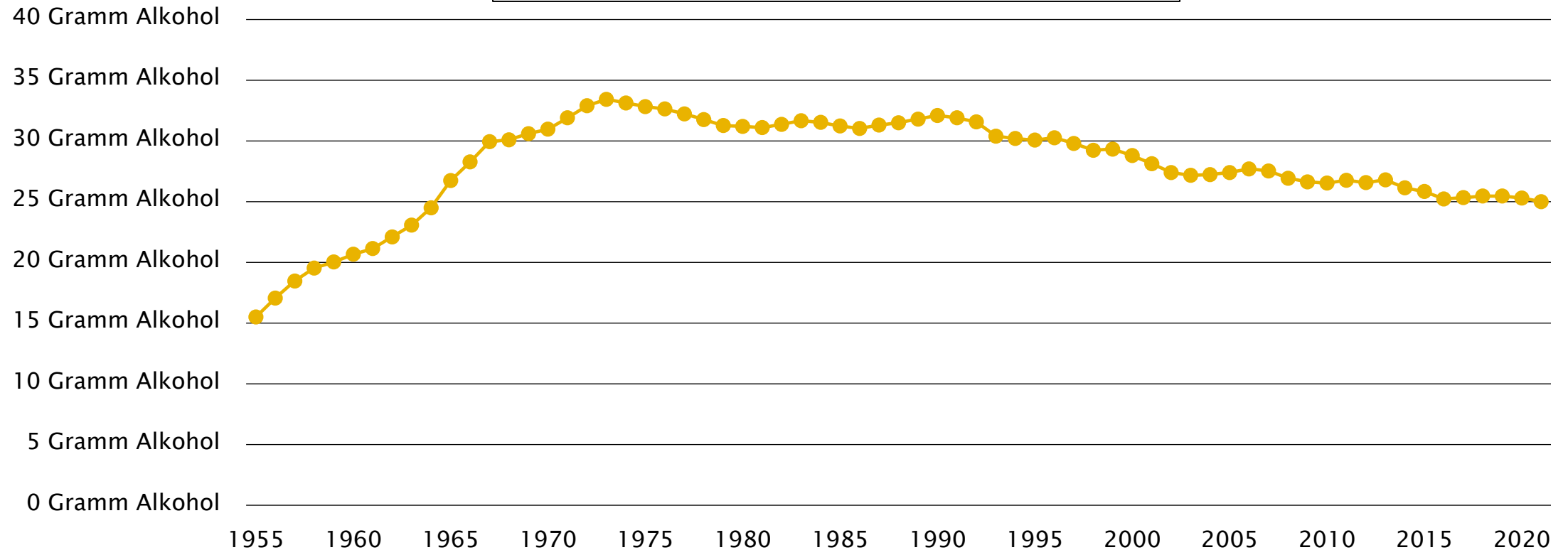




1. Entwicklung des Pro-Kopfkonsums

Seit den 1970er Jahren geht der Pro-Kopf-Konsums in Österreich zurück

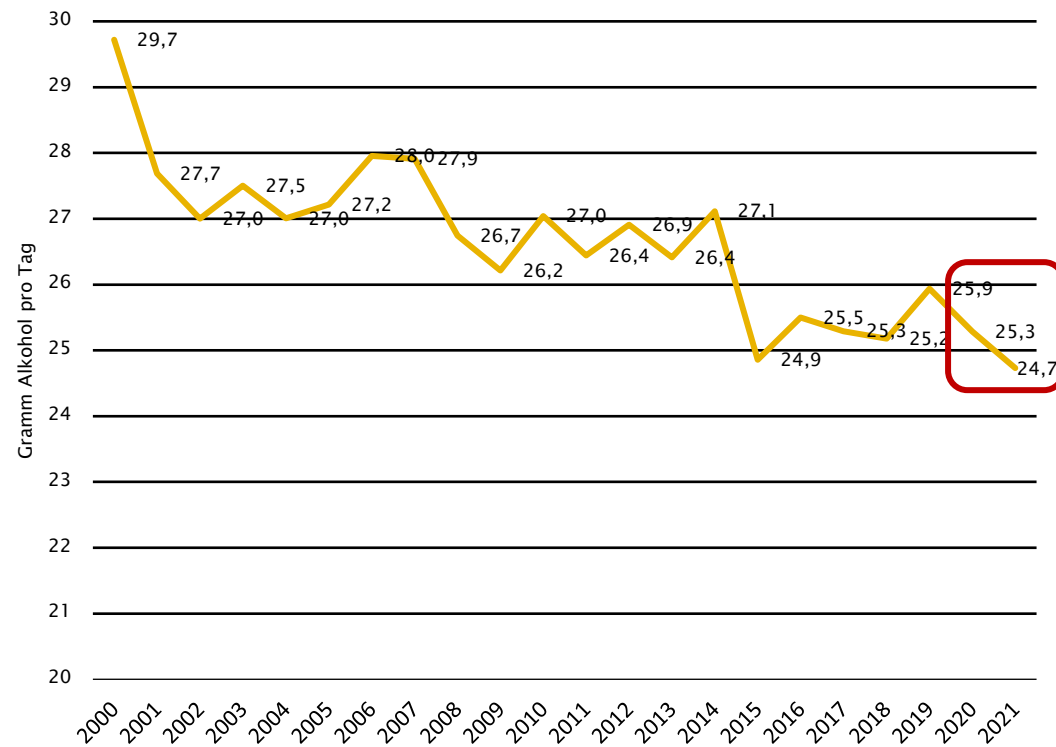
20 Gramm = 0,5 Liter Bier = 0,2 Liter Wein



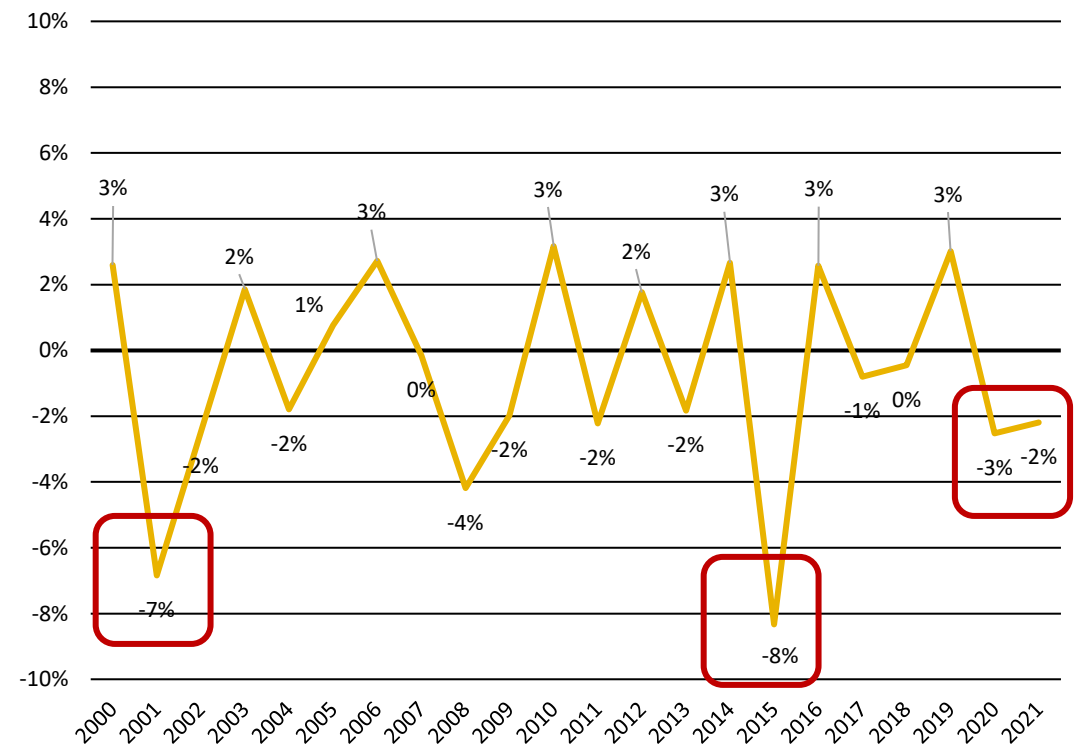
Handbuch Alkohol, Band 1 (Bachmayer et al., 2023)

Wie hat die Pandemie den Pro-Kopf-Konsum verändert?

durchschnittlichen Konsummenge
(absolut in Gramm Alkohol)

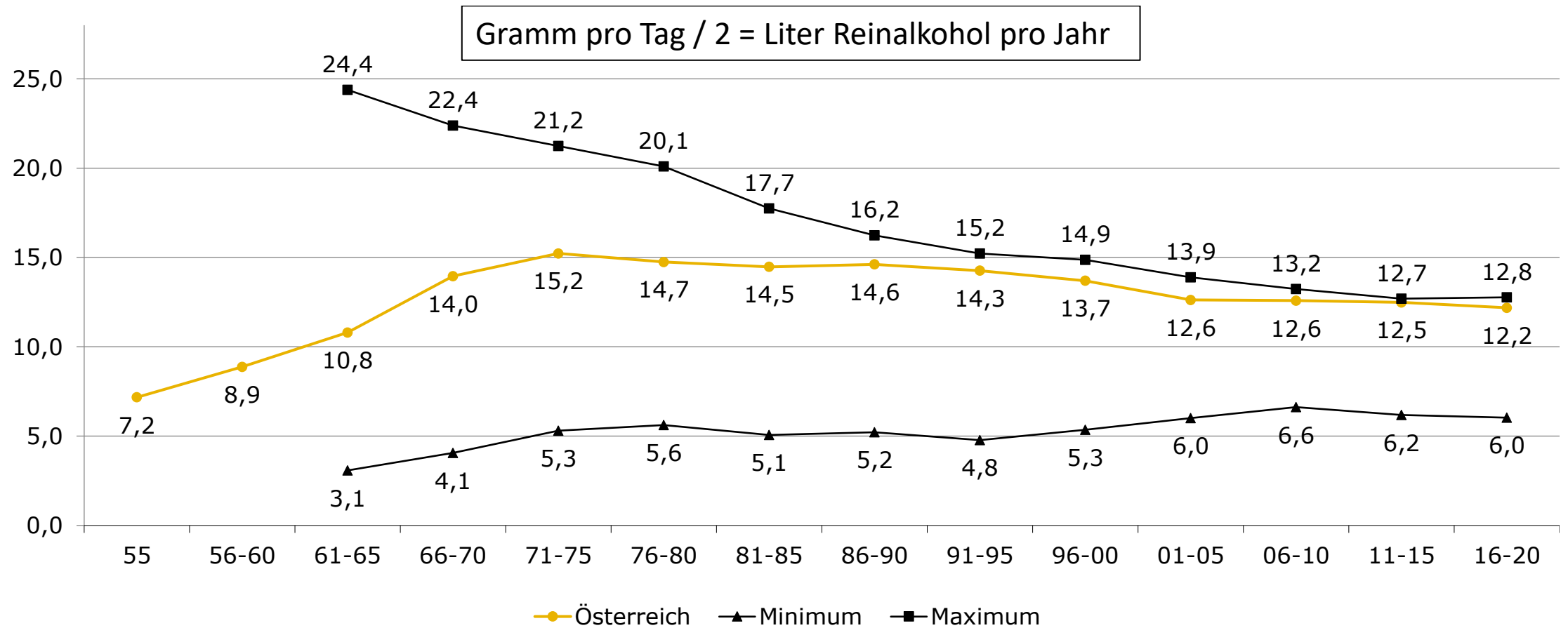


durchschnittlichen Konsummenge
(relativ zum Vorjahr)



Handbuch Alkohol, Band 1 (Bachmayer et al., 2023)

Europäische Konvergenz: Angleichung der Konsummengen in Europa

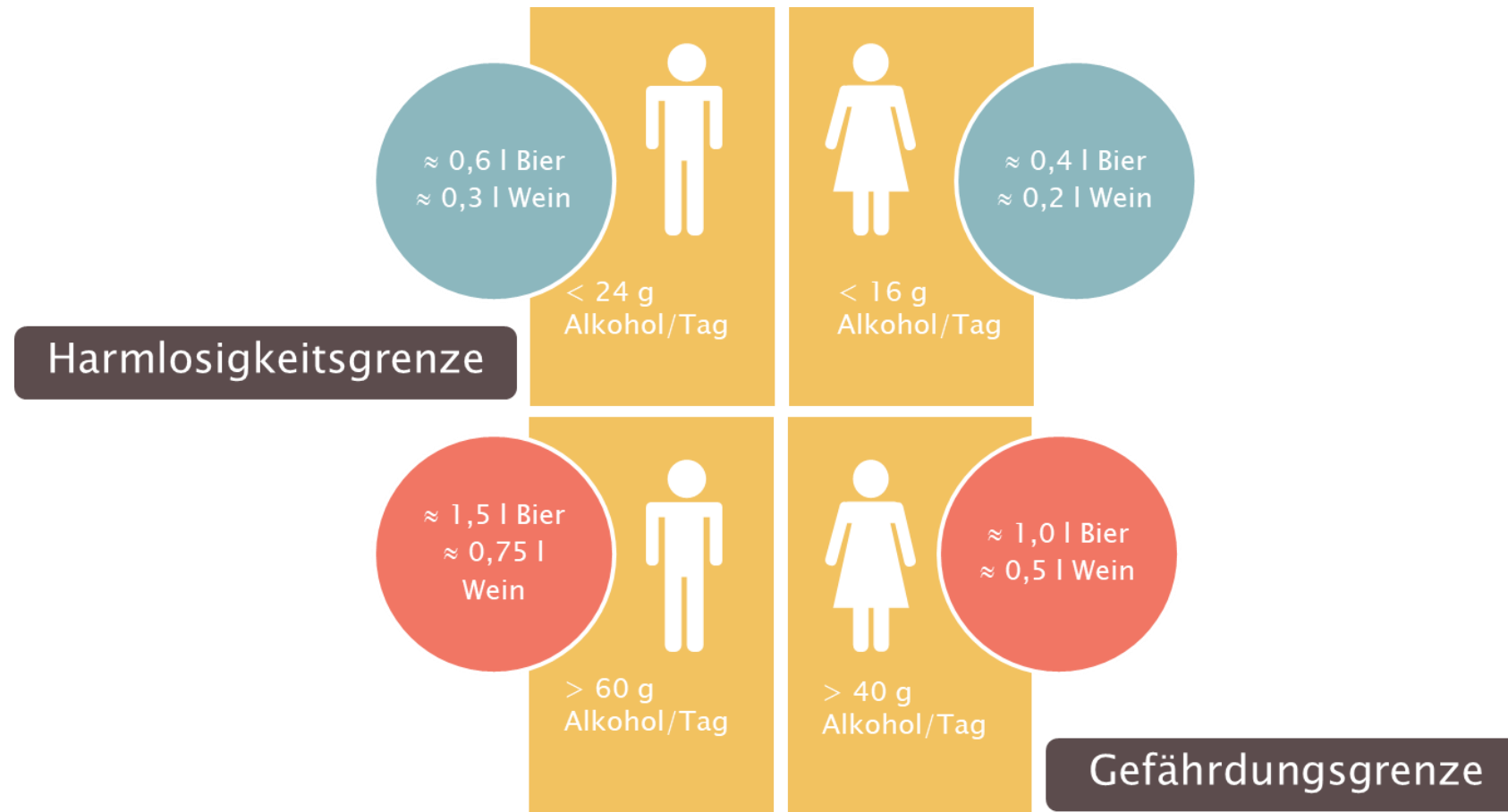


Der Pro-Kopf Konsum von Alkohol ist seit 1970 leicht rückläufig. Auch seit Beginn der Pandemie gab es einen leichten Rückgang, aber keinesfalls einen historischen Einschnitt. In Europa passen sich Konsumkulturen immer mehr an.

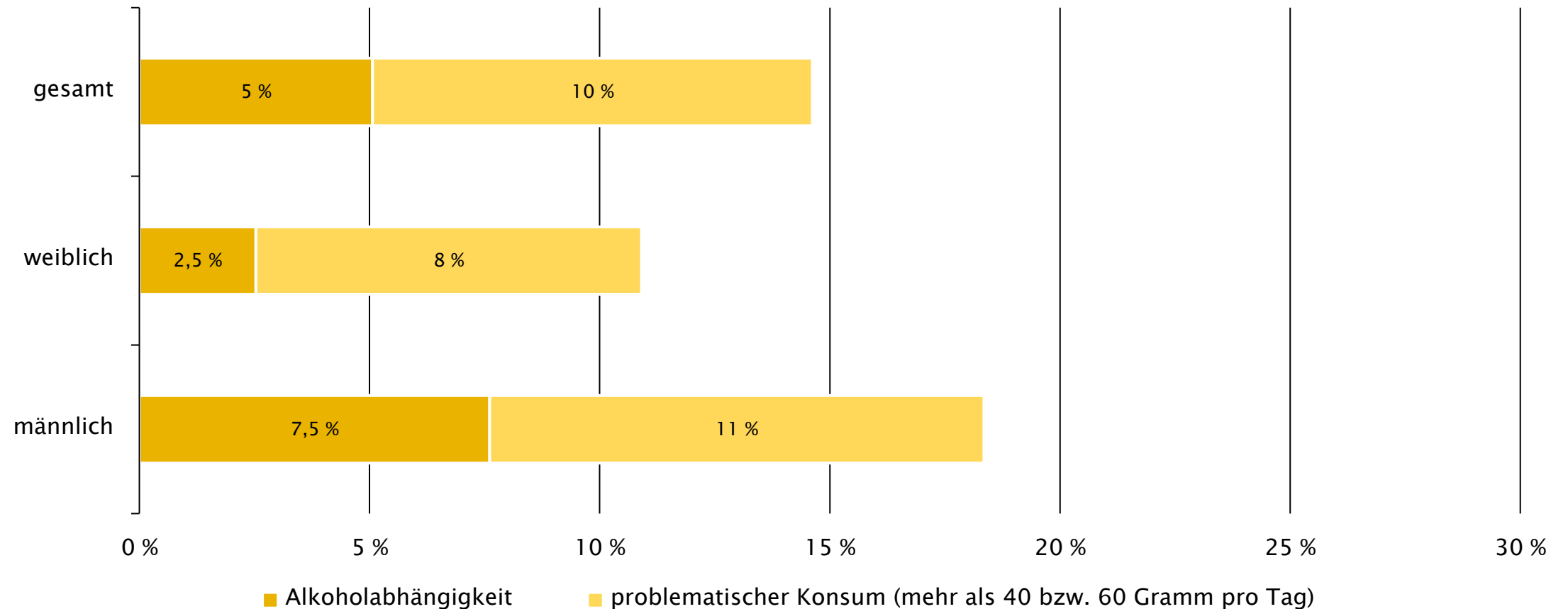


2. Ausmaß und Entwicklung des problematischen Alkoholkonsums

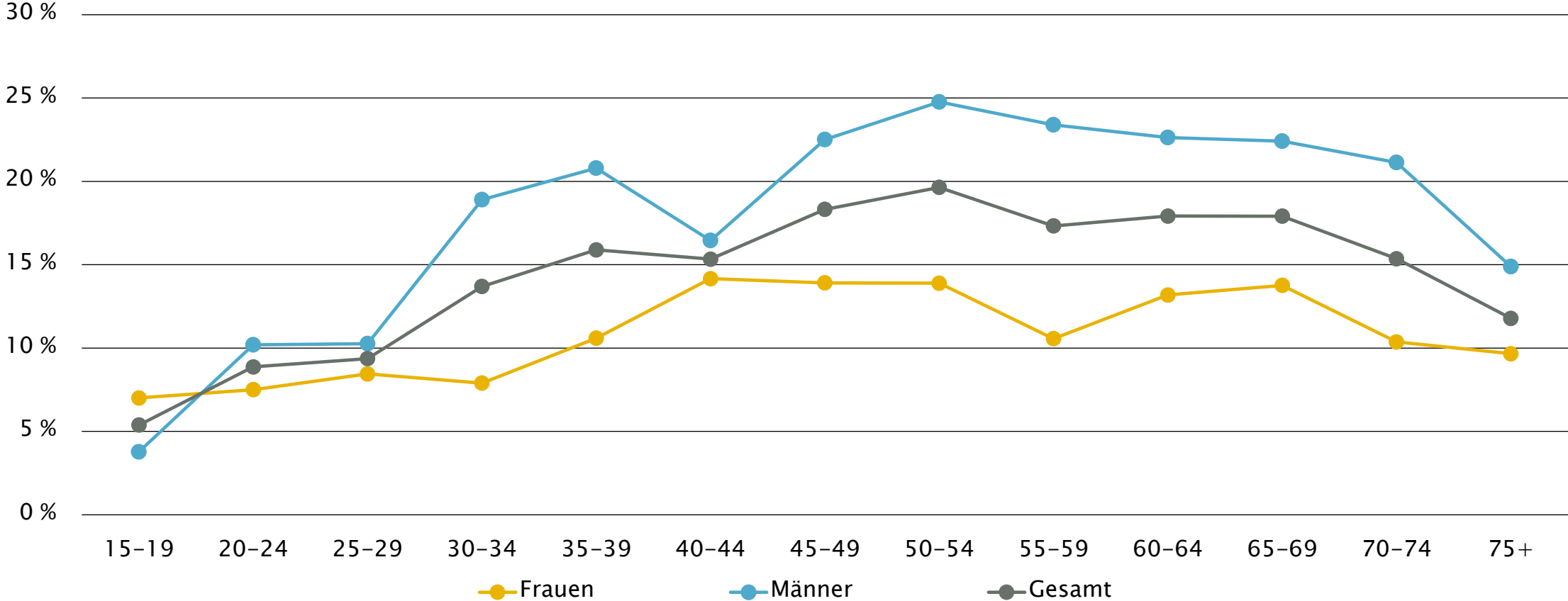
Was ist problematischer Alkoholkonsum?



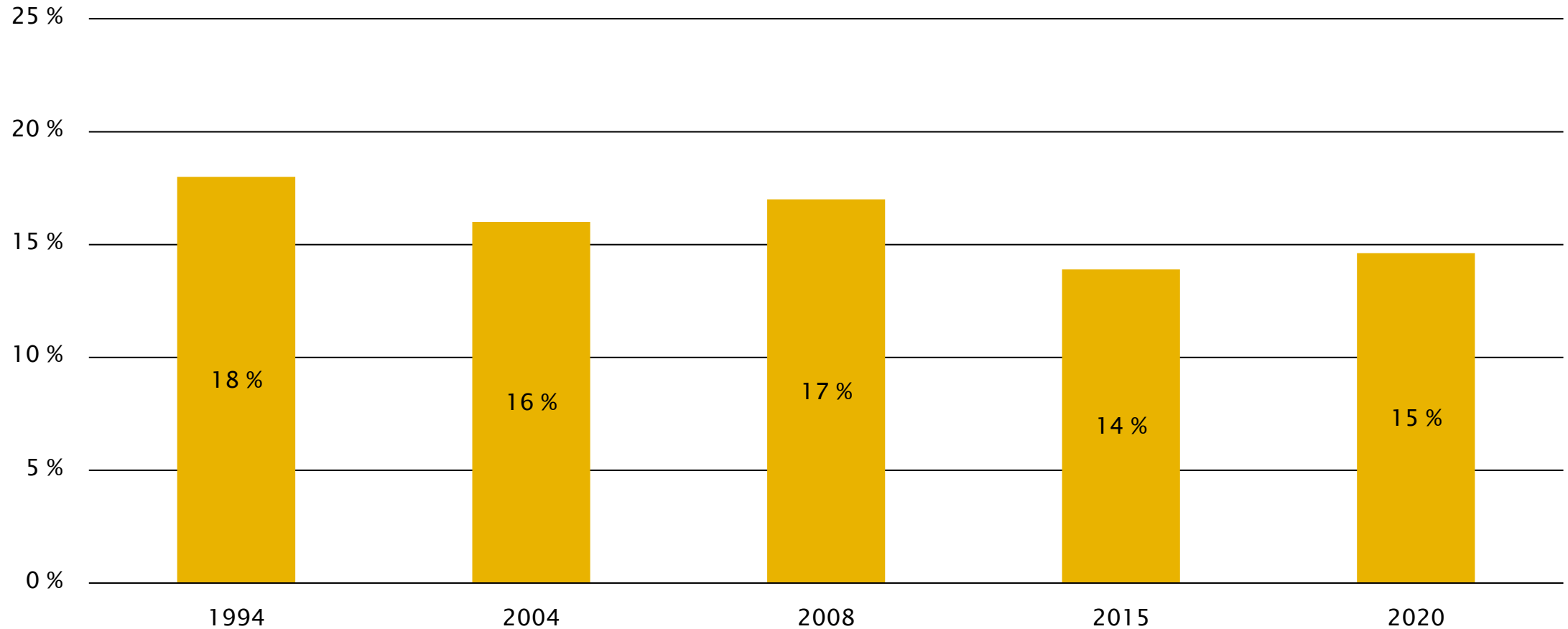
Etwa 15 % der erwachsenen Bevölkerung trinkt in einem problematischem Ausmaß Alkohol



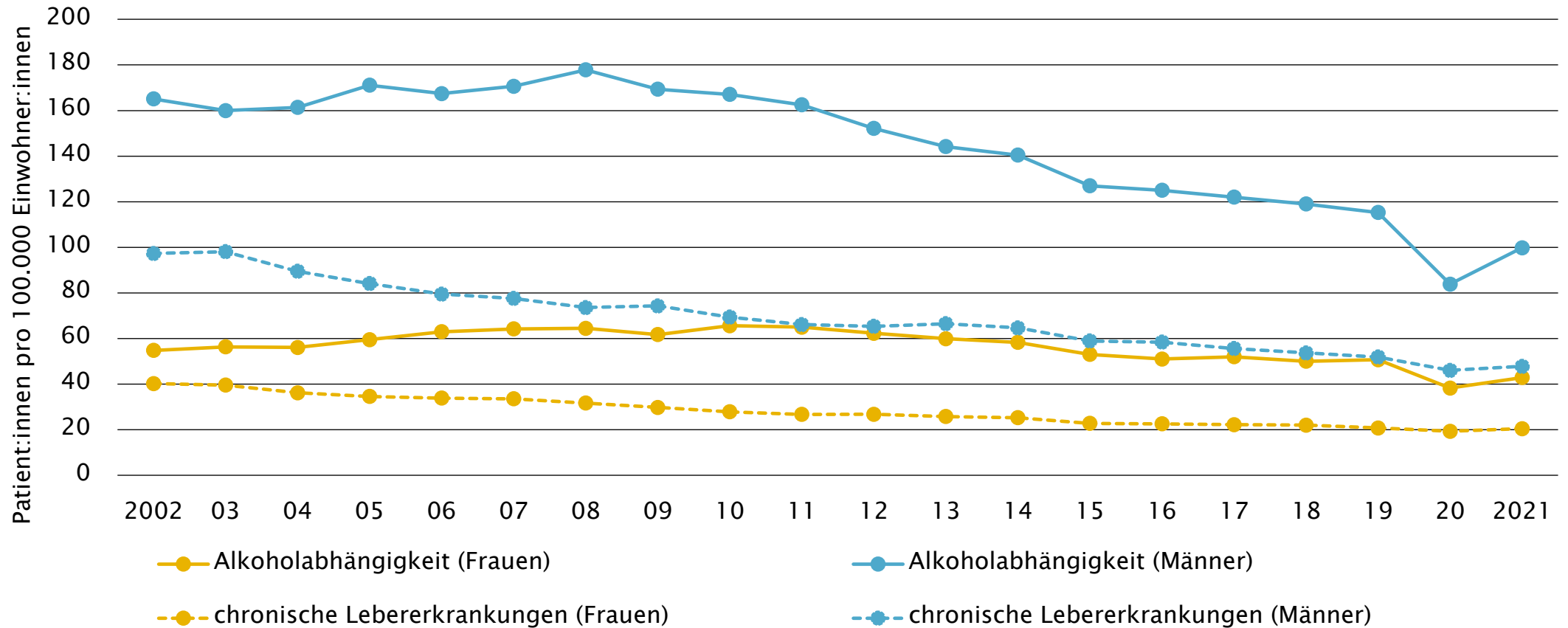
Problematischer Alkoholkonsum nimmt im Alter zu



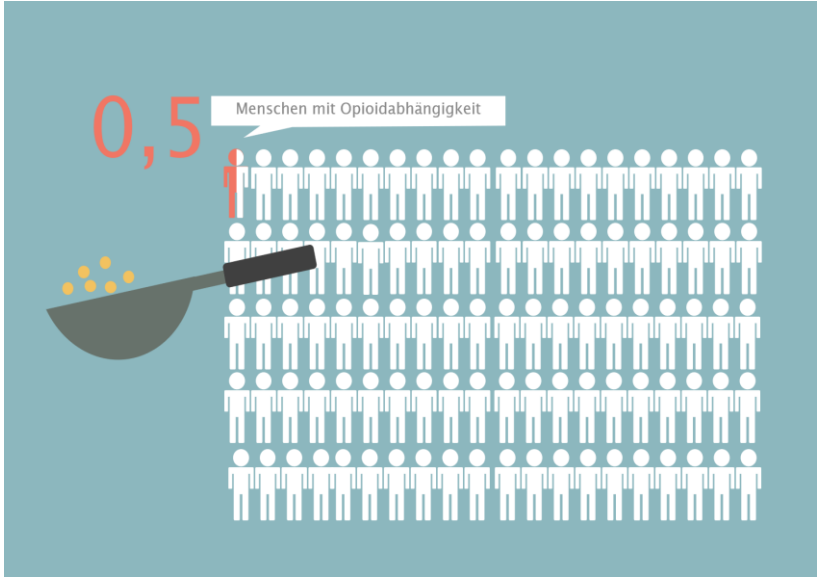
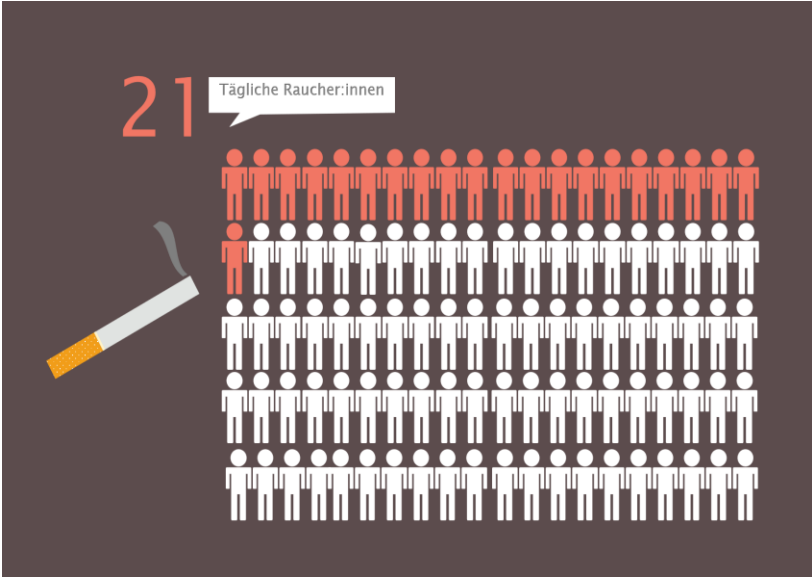
Problematischen Konsums ist seit 1994 leicht rückläufig



Stationäre Behandlung wegen Alkoholprobleme nehmen ab



Bedeutung des problematischen Alkoholkonsums in Österreich



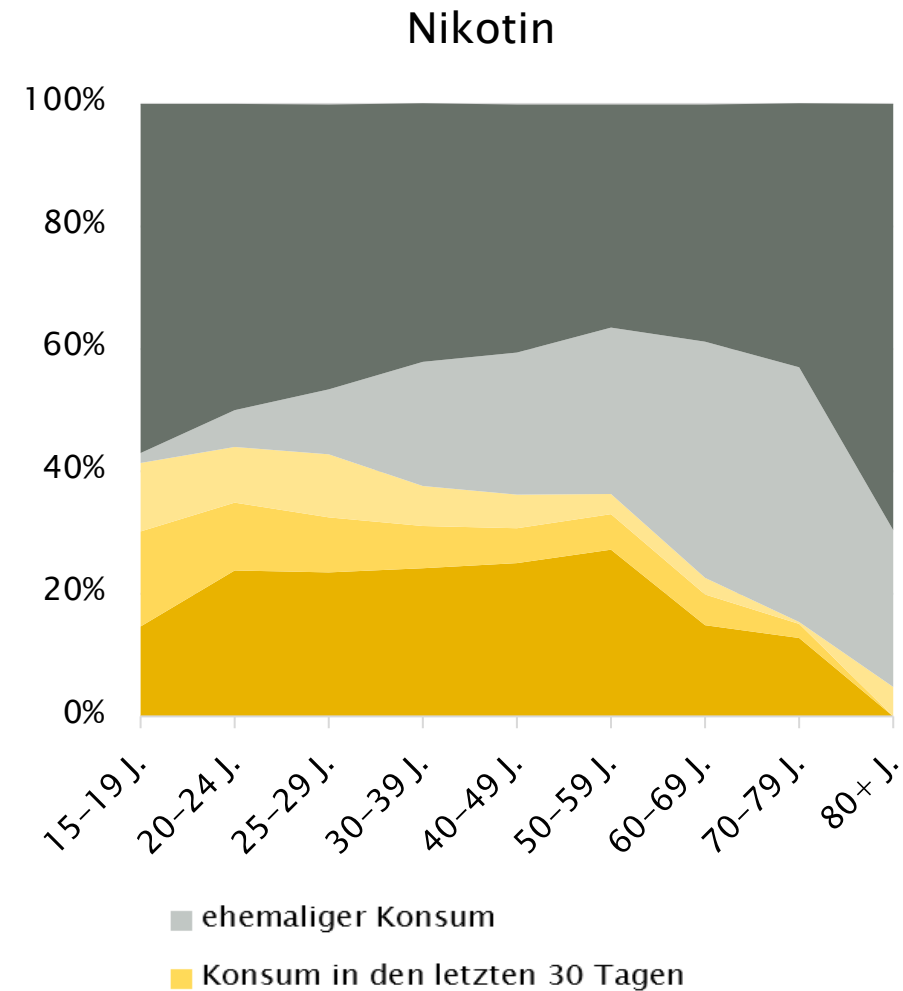
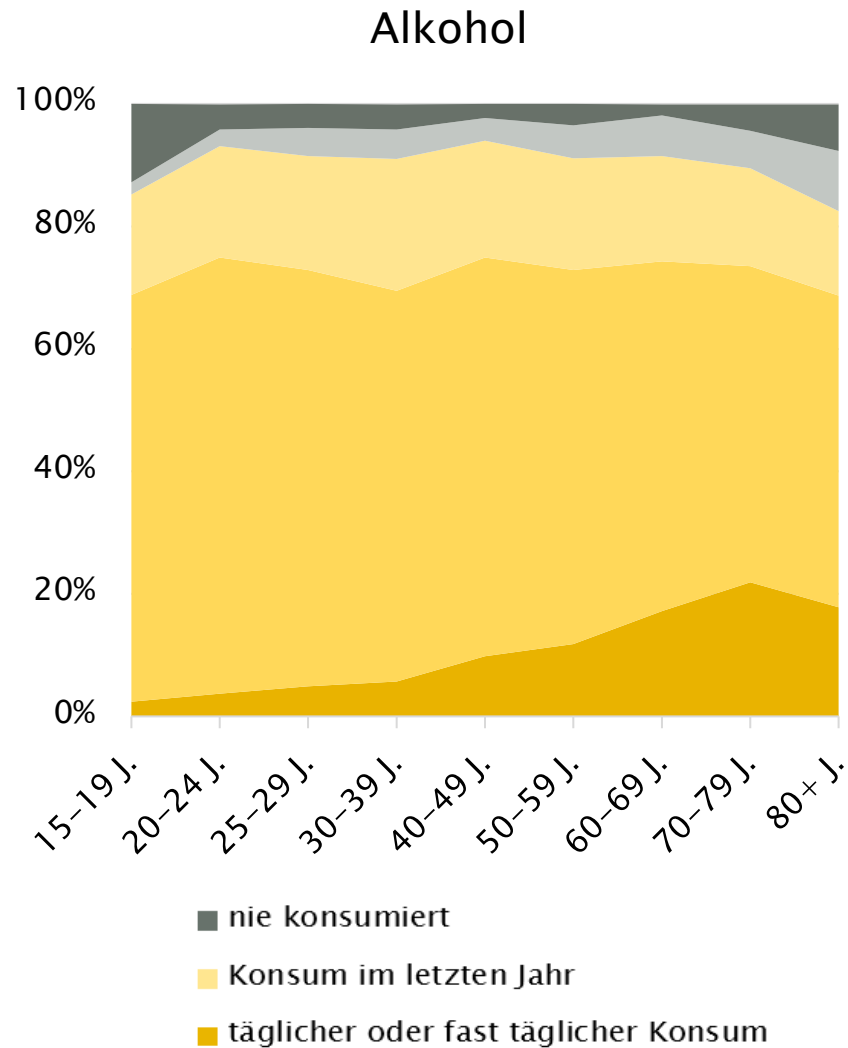
Epidemiologiebericht Sucht 2022. Illegale Drogen, Alkohol und Tabak. (Anzenberger et al., 2022)

Etwa 15 Prozent der Personen über 15 Jahren trinken in einem problematischem Ausmaß Alkohol, Männer doppelt so häufig wie Frauen. Problematischer Konsum nimmt mit steigendem Alter zu und ist zwischen 40 und 70 Jahren am häufigsten.

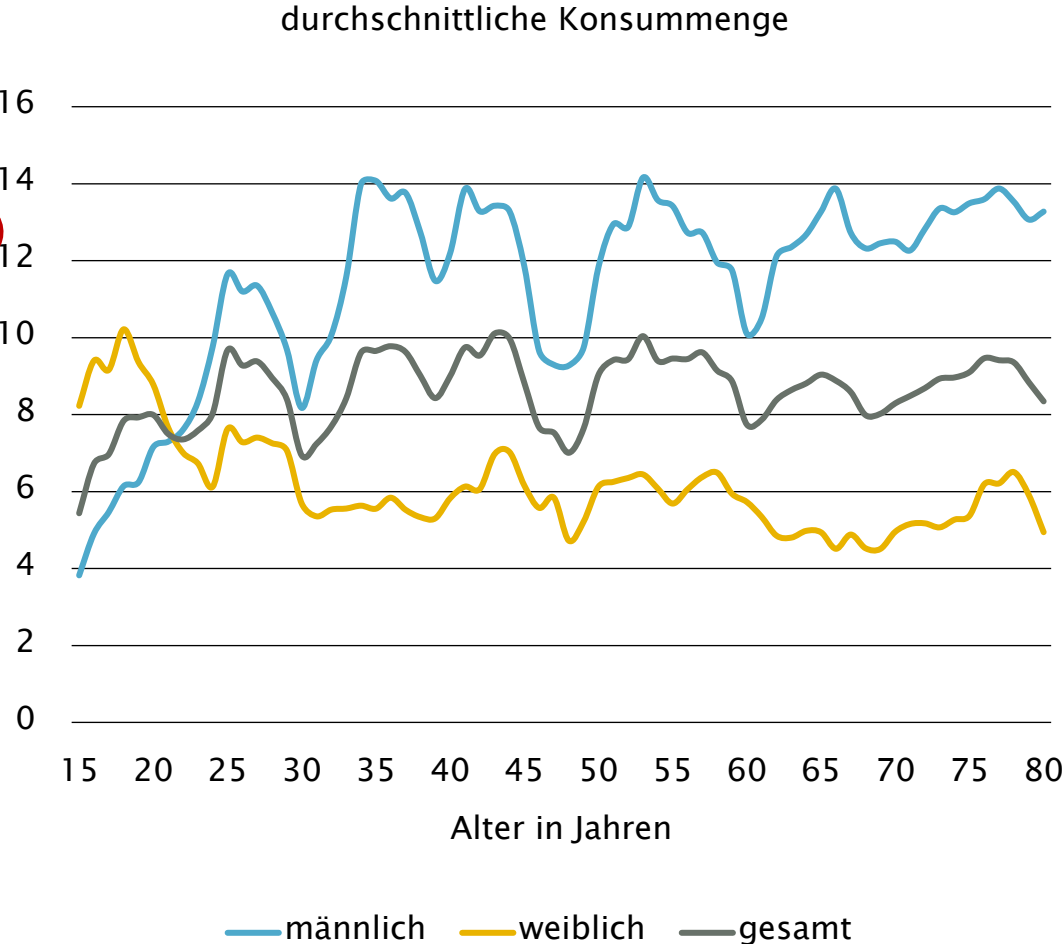
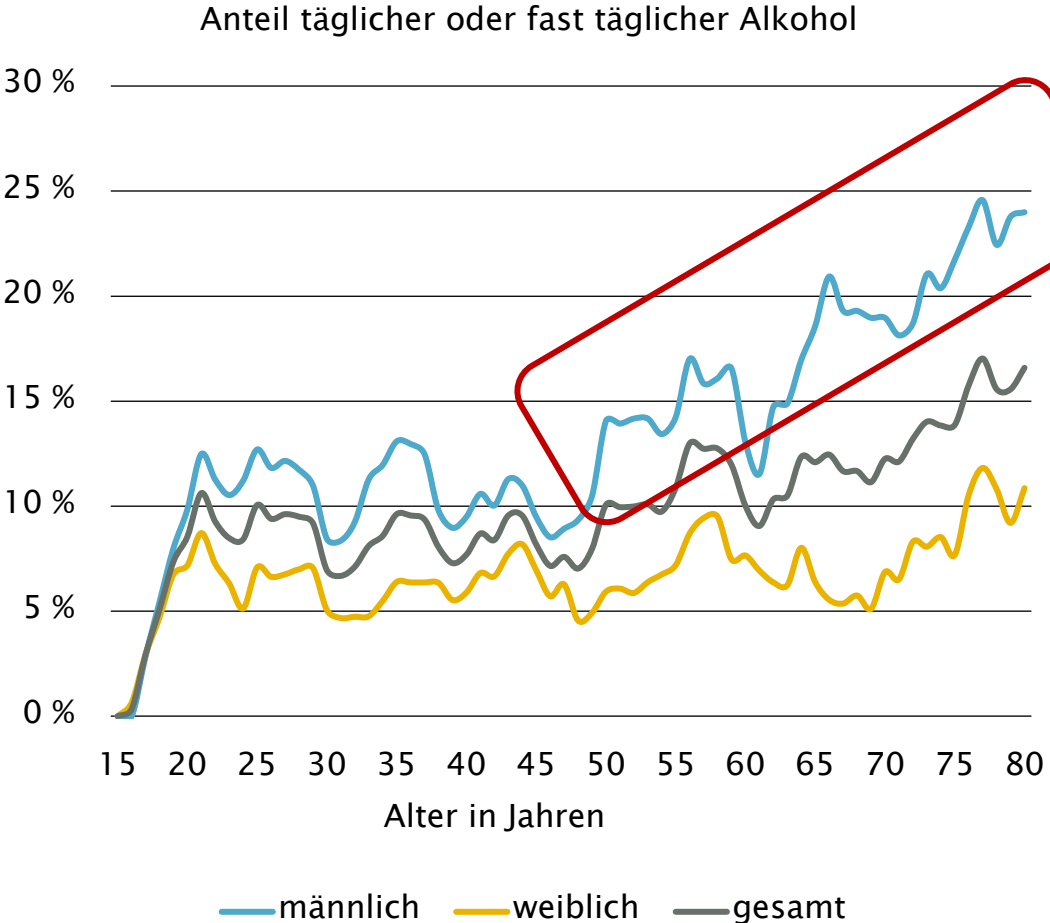


3. Charakteristika des Alkoholkonsums in Österreich

Fast jeder trinkt Alkohol (aber nur wenige täglich) und (fast) niemand hört damit auf

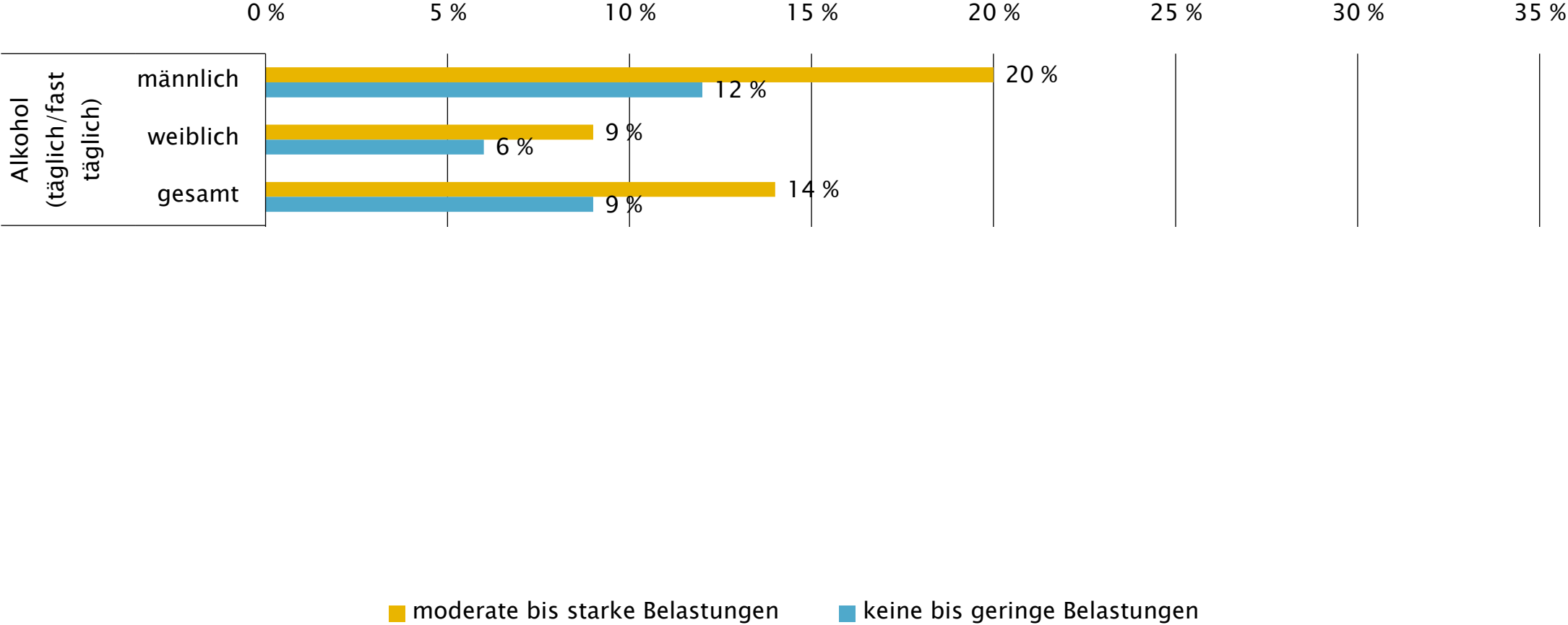


Alkoholkonsum nimmt im Alter zu!



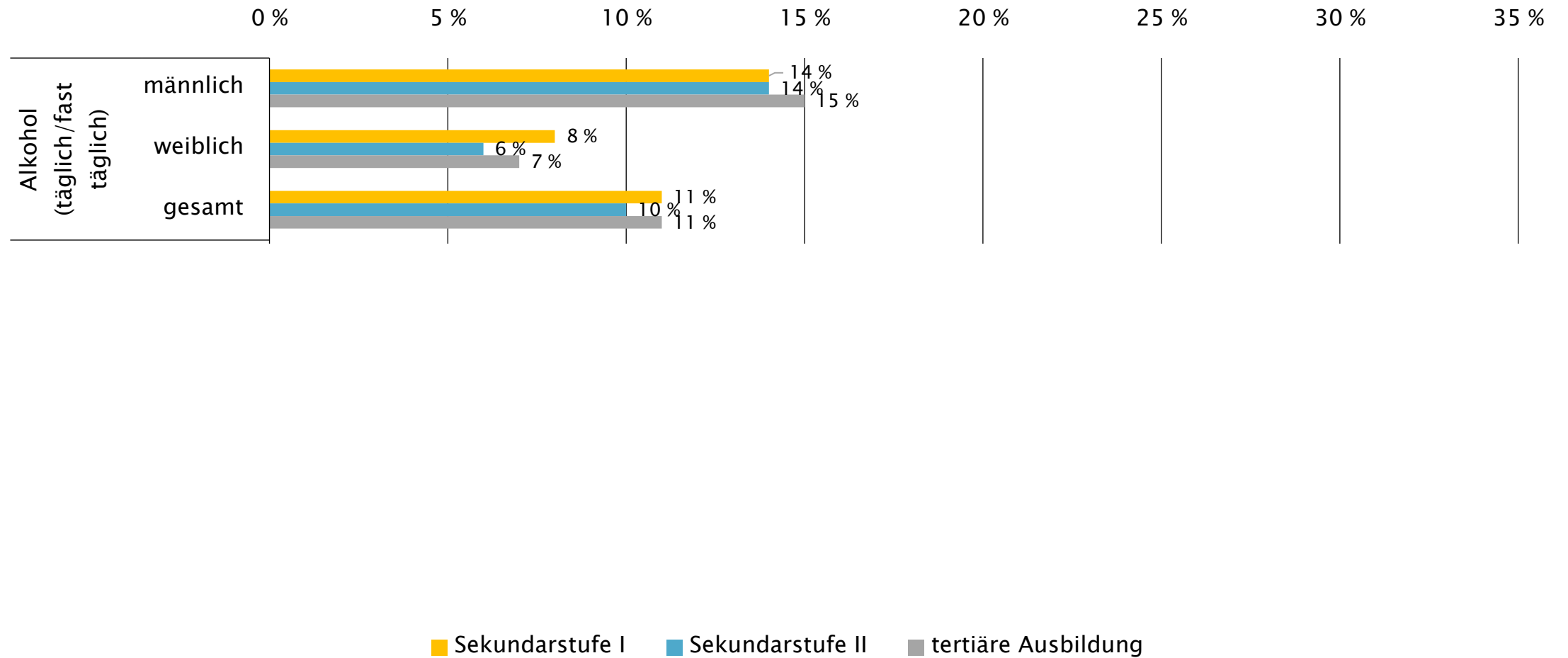
Repräsentativerhebung zu Konsum- und Verhaltensweisen mit Suchtpotenzial 2022 (Strizek et al, 2023)

Hohe Korrelation zwischen Konsumintensität & psychischen Belastungen...



Repräsentativerhebung zu Konsum- und Verhaltensweisen mit Suchtpotenzial 2022 (Strizek et al, 2023)

...kaum Unterschiede zwischen Bildungsgruppen

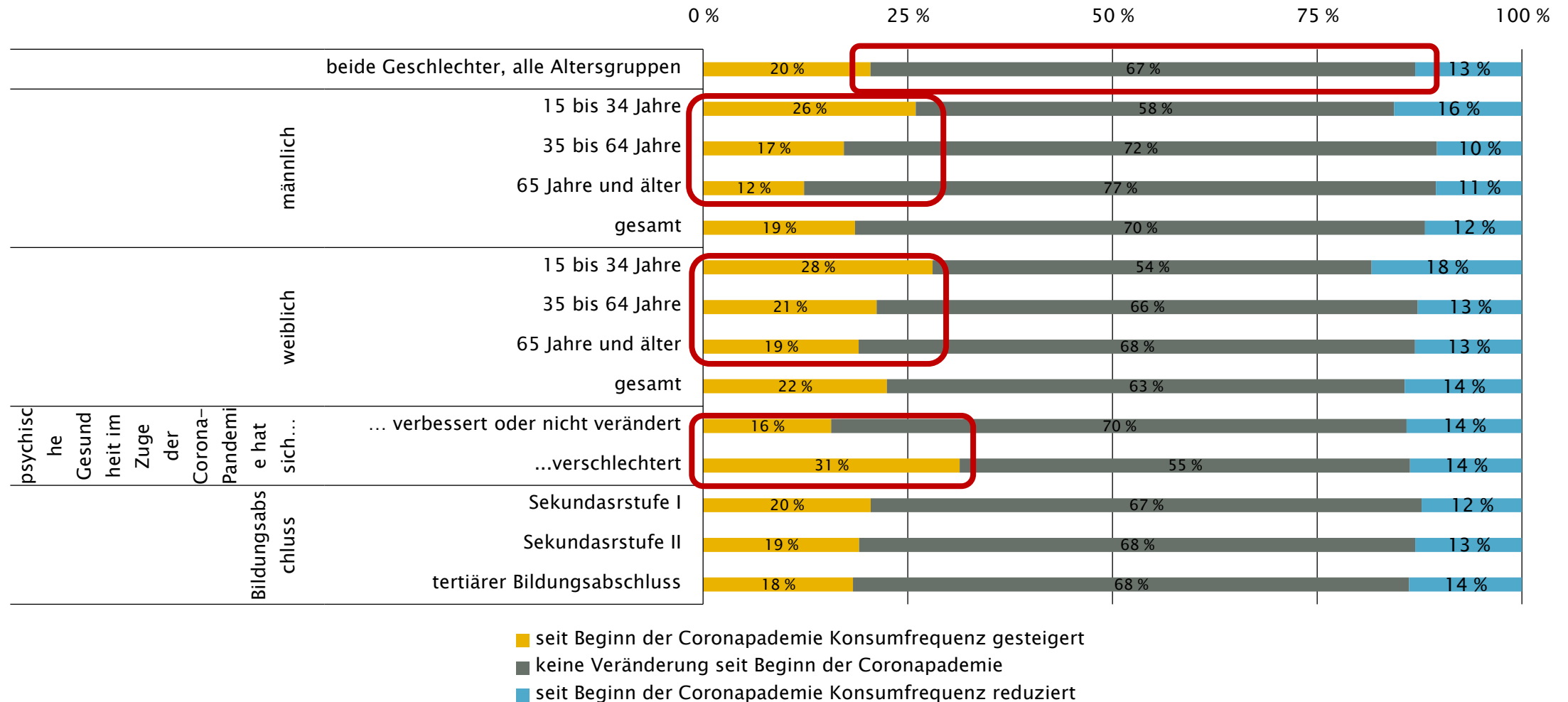


Speziell bei Männern zeigt sich eine Intensivierung des Konsumverhaltens ab dem mittlerem/späteren Lebensalter. Intensiver Konsum korreliert hoch mit psychischen Belastungen, Unterschiede nach Bildungsgruppen sind vergleichsweise gering.



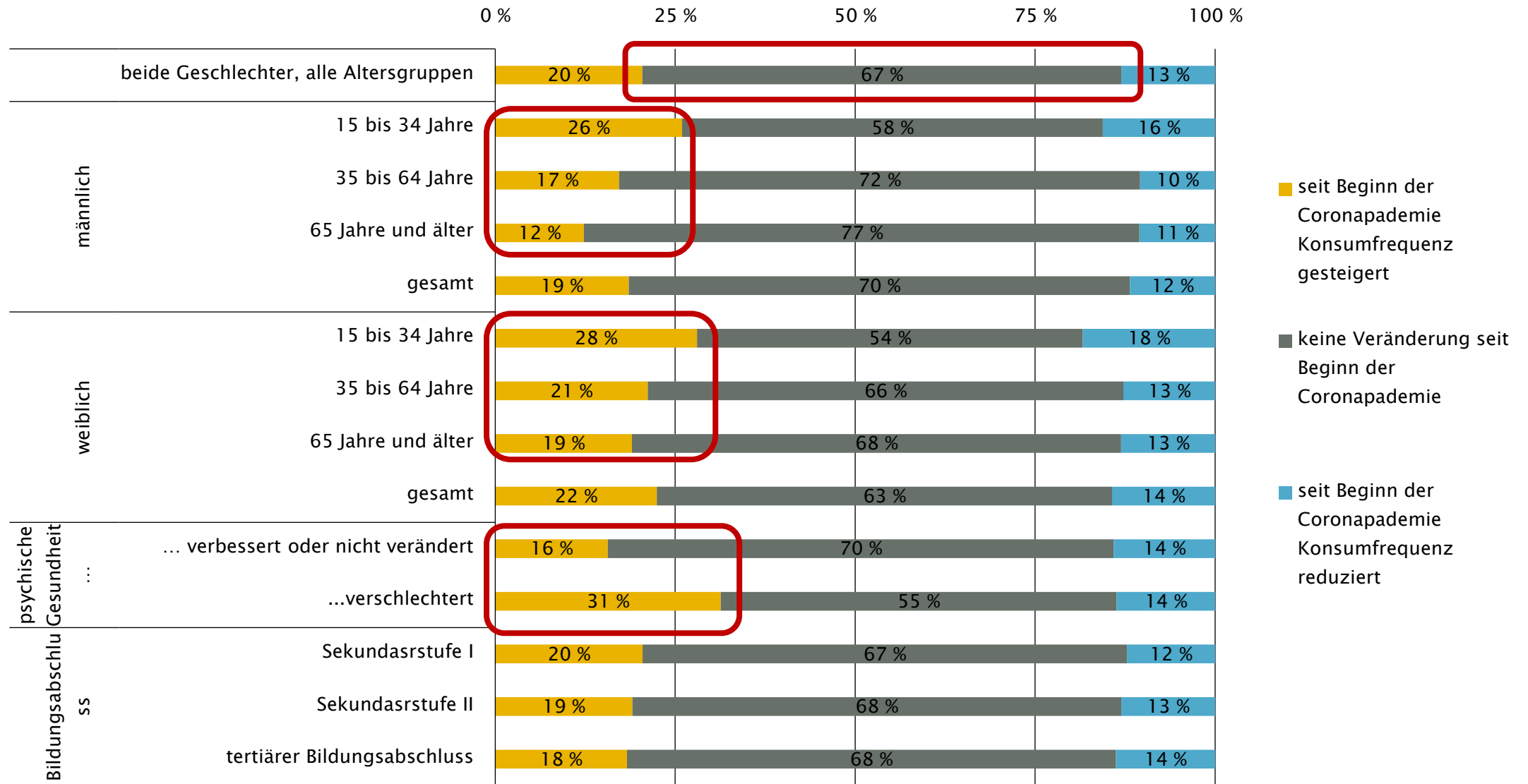
4. Veränderungen im Rahmen der COVID-19-Pandemie

Veränderung der Konsumfrequenz seit Beginn der Coronapandemie



Repräsentativerhebung zu Konsum- und Verhaltensweisen mit Suchtpotenzial 2022 (Strizek et al, 2023)

Veränderung der Konsumfrequenz seit Beginn der Coronapandemie



Veränderung des Alkoholkonsums und psychische Gesundheit

	Phase 1: unmittelbar vor Beginn der Coronapandemie (Jänner bis Februar 2020)	Phase 2: nach Beginn der Coronapandemie (ab März 2020) während der Lockdowns	Phase 3: aktueller Konsum (in den letzten 4 Wochen)	Relative Veränderung zwischen Phase 1 und Phase 3 in Prozent
Veränderung des Anteils an täglichem oder fast täglichem Alkoholkonsum				
psychische Gesundheit hat sich im Zuge der Coronapandemie...				
verbessert oder nicht verändert	13 %	16 %	12 %	-7%
verschlechtert	10 %	19 %	15 %	56%
Veränderung der durchschnittlichen Konsummenge in Gramm Alkohol pro Tag				
psychische Gesundheit hat sich im Zuge der Coronapandemie...				
verbessert oder nicht verändert	8		8,1	<1 %
verschlechtert	7,3		10	37%

*Die Mehrheit hat ihren
Alkoholkonsum seit Beginn der
Pandemie nicht geändert. Junge
Menschen haben eher ihren Konsum
gesteigert als ältere Personen.
Konsumintensivierung korreliert
deutlich mit einer Verschlechterung
der psychischen Gesundheit*



5. Jugendlicher Alkoholkonsum

Österreichs Jugendliche trinken vergleichsweise oft

Figure 3a. Frequency of alcohol intake in the last 30 days (mean number of occasions among users)

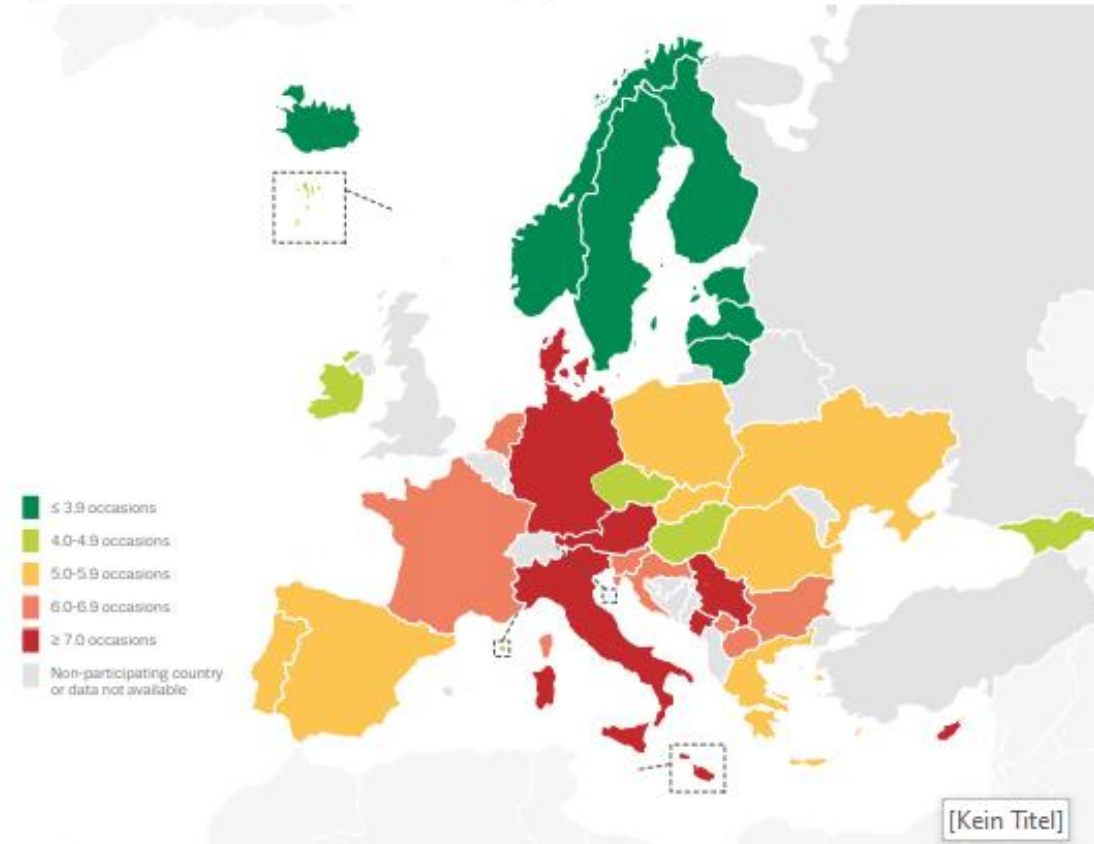
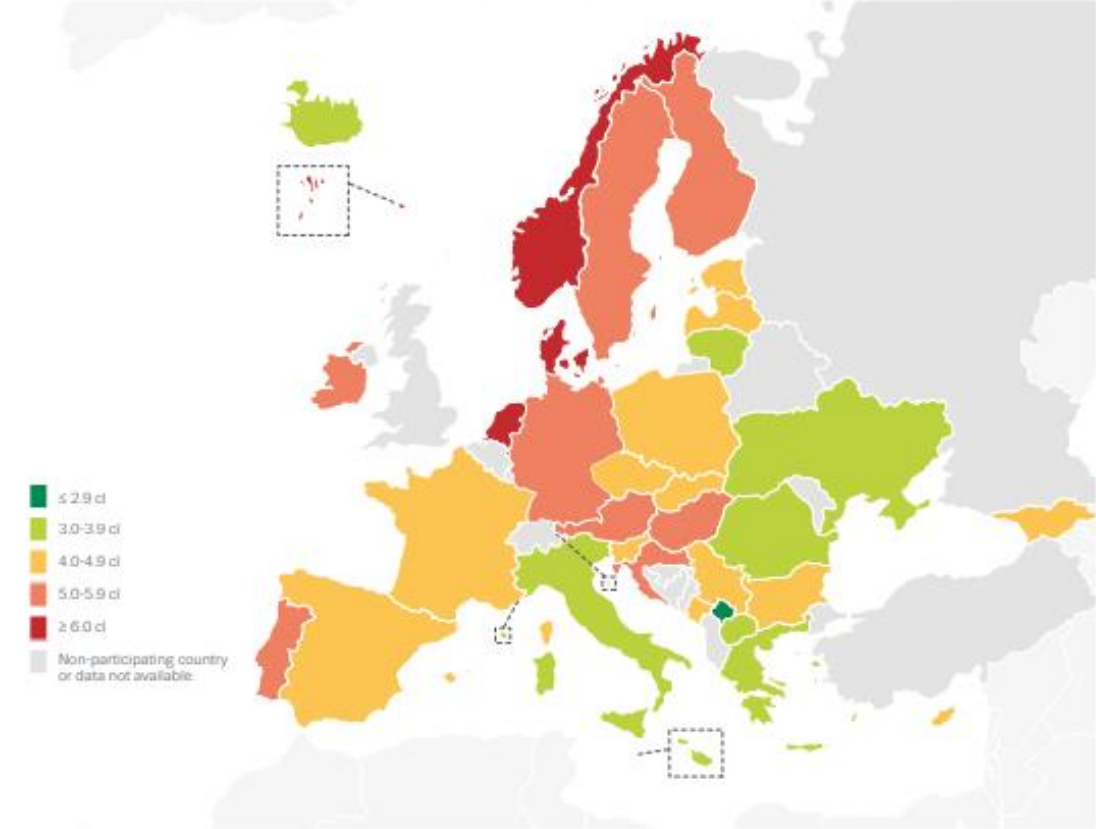


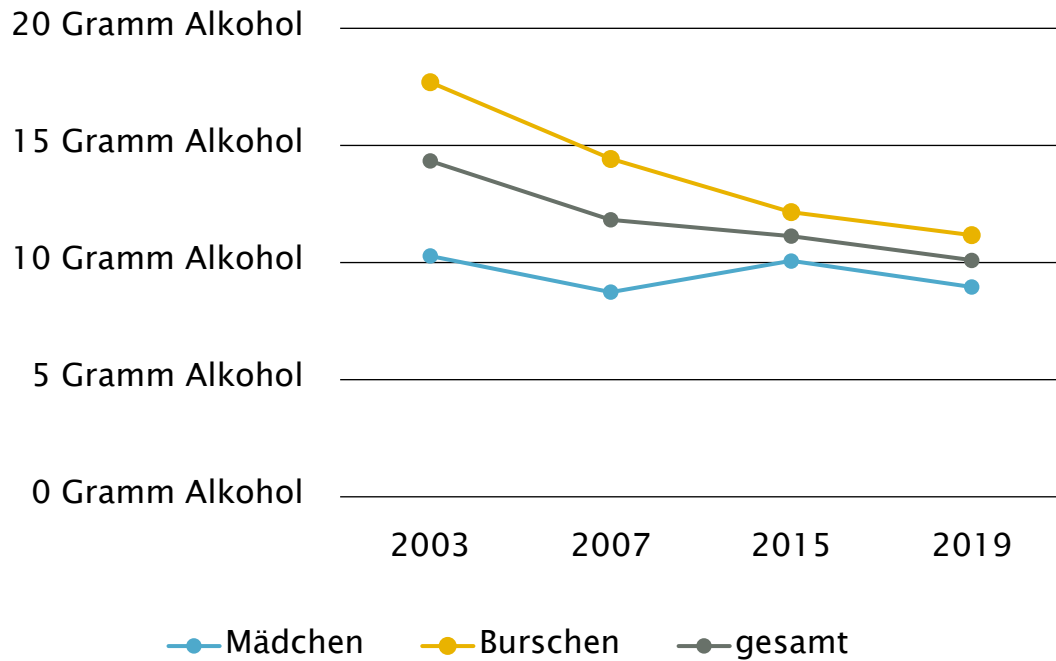
Figure 4a. Average alcohol intake on the last drinking day among users (centilitres of ethanol)



ESPAD Report 2019 (ESPAD Group 2020)

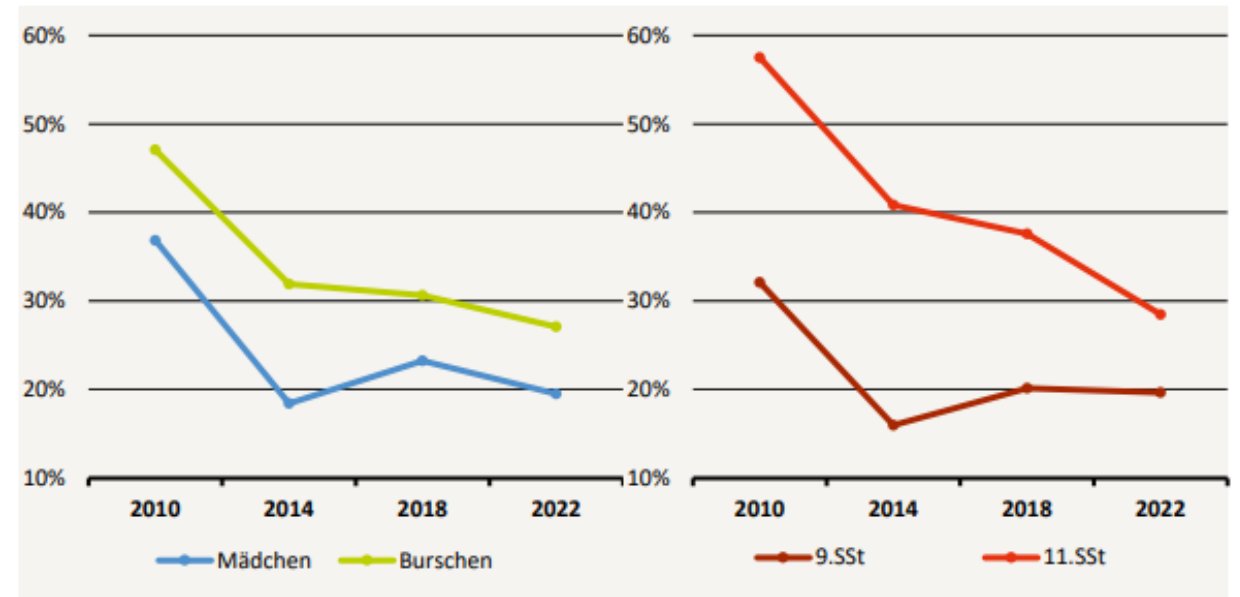
Rückläufiger Alkoholkonsum unter Jugendlichen

durchschnittliche Konsummenge pro Tag



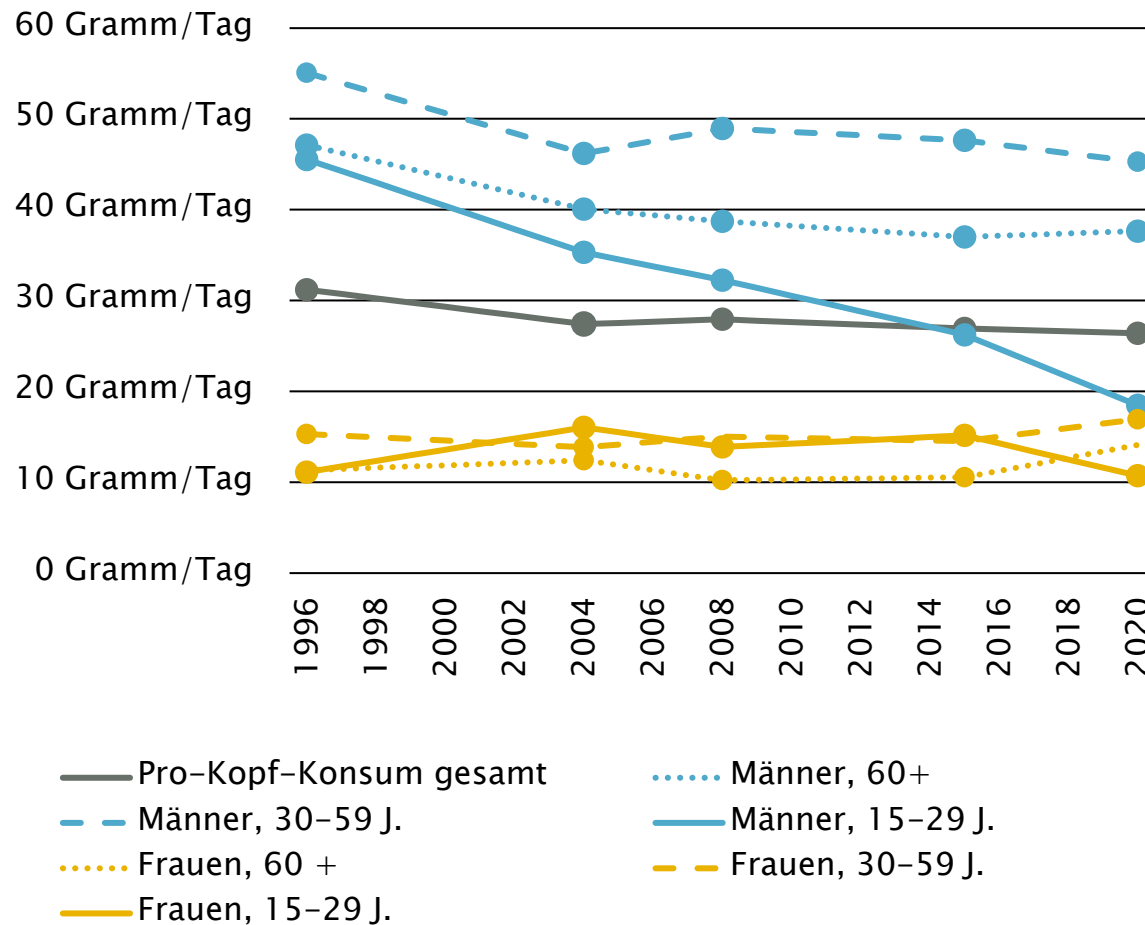
ESPAD Österreich 2019 (Hojni et al., 2019)

Abbildung 48: Relative Anzahl der Schüler:innen ab Schulstufe 9, die mindestens 1 Mal pro Woche Alkohol konsumieren, nach Geschlecht und Schulstufe; 2010-2022



HBSC Österreich (Felder Puig et al., 2023)

Rückläufiger Alkoholkonsum unter Jugendlichen



- Gestiegenes Gesundheitsbewusstsein
- Verlängerung der Adoleszenz
- Demographische Entwicklungen/Migration
- Veränderung im Freizeitverhalten (digitaler Medien)
- abnehmende Bedeutung von Alkohol als identitätsstiftendes Element

Repräsentativerhebung zu Konsum- und Verhaltensweisen mit Suchtpotenzial (Strizek et al. 2021)

Im Vergleich zu anderen Ländern konsumieren Jugendliche in Österreich verhältnismäßig häufig und viel Alkohol. Sämtliche Konsumindikatoren sind bei Jugendlichen rückläufig und speziell junge Männer trinken weniger als früher. Die Entwicklung in Österreich erfolgt analog zu der in vielen anderen westlichen Ländern.

Danke für Ihre Aufmerksamkeit!

Mag. Julian Strizek
Kompetenzzentrum Sucht

Gesundheit Österreich GmbH

Stubenring 6

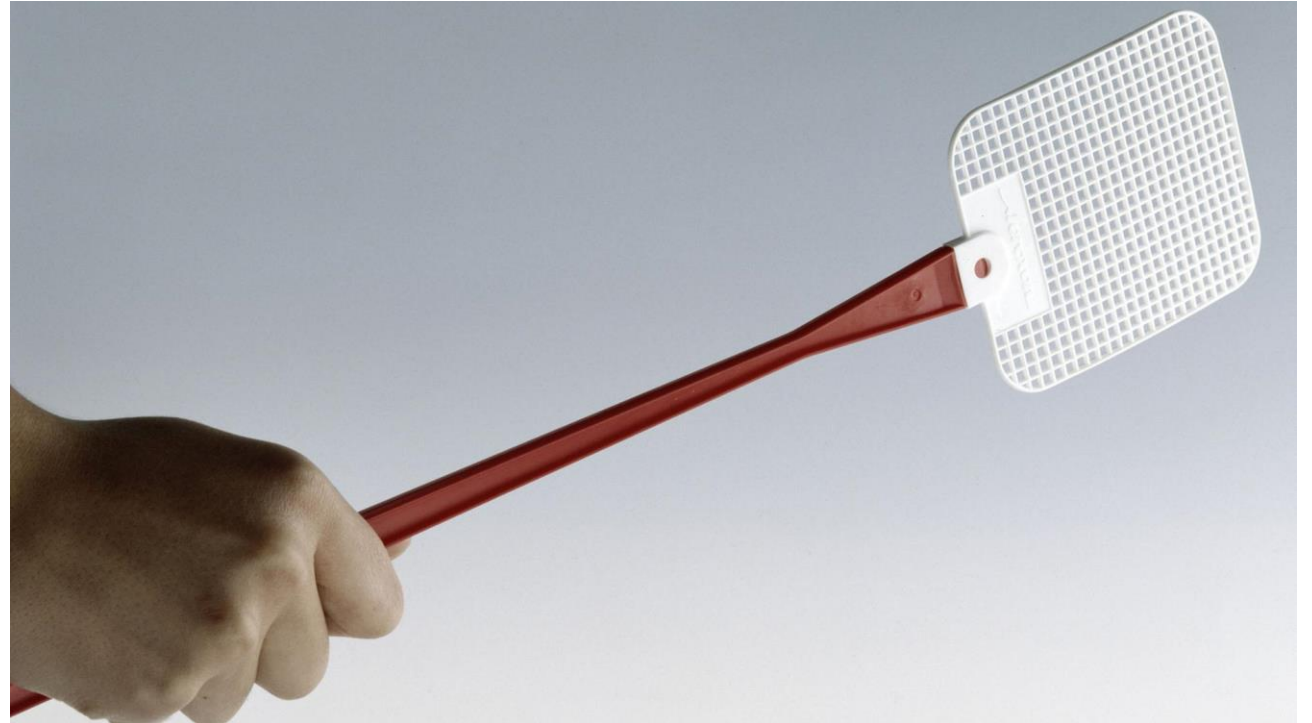
1010 Wien

T: +43 1 515 61 - 148

M: +43 676 848 191 - 148

Julian.strizek@goeg.at

www.goeg.at



Quellen und Referenzen

- Anzenberger, Judith; Busch, Martin; Klein, Charlotte; Priebe, Birgit; Schmutterer, Irene; Strizek, Julian (2022): *Epidemiologiebericht Sucht 2022. Illegale Drogen, Alkohol und Tabak*. Gesundheit Österreich, Wien. <https://jasmin.goeg.at/id/eprint/2504>
- Bachmayer, Sonja; Strizek, Julian; Uhl, Alfred (2022): *Handbuch Alkohol – Österreich. Band 1 – Statistiken und Berechnungsgrundlagen. Datenjahr 2021*. Gesundheit Österreich, Wien. <https://jasmin.goeg.at/id/eprint/2837>
- ESPAD Group (2020): *ESPAD Report 2019: Results from the European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs*, EMCDDA Joint Publications, Publications Office of the European Union, Luxembourg [ESPAD Report 2019 | www.espad.org](https://www.espad.org)
- Felder-Puig, Rosemarie; Teutsch, Friedrich; Winkler, Roman: *Gesundheit und Gesundheitsverhalten von österreichischen Schülerinnen und Schülern. Ergebnisse des WHO-HBSC-Survey 2021/22*. Wien: BMSGPK, 2023
- Hojni, Markus; Delcour, Jennifer; Strizek, Julian; Uhl, Alfred (2020): *ESPAD Österreich 2019*. Gesundheit Österreich, Wien. <https://jasmin.goeg.at/id/eprint/1138>
- Inchley J et al. eds. *Adolescent alcohol-related behaviours: trends and inequalities in the WHO European Region, 2002–2014. Observations from the Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) WHO collaborative cross-national study*. Copenhagen, WHO Regional Office for Europe, 2018.
- Strizek, Julian; Gaiswinkler, Sylvia; Nowotny, Monika; Puhm, Alexandra (2023): *Handbuch Alkohol – Österreich. Band 3: Ausgewählte Themen*. Gesundheit Österreich, Wien <https://jasmin.goeg.at/id/eprint/2835>
- Strizek, Julian; Busch, Martin; Puhm, Alexandra; Schwarz, Tanja; Uhl, Alfred (2021): *Repräsentativerhebung zu Konsum- und Verhaltensweisen mit Suchtpotenzial*. Gesundheit Österreich, Wien. <https://jasmin.goeg.at/id/eprint/1881>
- Strizek, Julian; Schwarz, Tanja (2022): *Aktuelle Daten zu Konsum- und Verhaltensweisen mit Suchtpotenzial in Österreich. Factsheet*. Gesundheit Österreich, Wien. <https://jasmin.goeg.at/id/eprint/2755>