

# Ernährungsarmut in Österreich als Barriere für eine gesunde und klimafreundliche Ernährung

Tabellenband

---

Im Auftrag des Bundesministeriums für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz,  
gefördert aus den Mitteln der Agenda Gesundheitsförderung



# Ernährungsarmut in Österreich als Barriere für eine gesunde und klimafreundliche Ernährung

Status quo und Handlungsoptionen

Tabellenband

Autorinnen und Autor:

Christina Lampl  
Andrea E. Schmidt  
Ernest Aigner

Unter Mitarbeit von:

Elisabeth Banyai

Fachliche Begleitung:

Judith Benedics (BMSGPK)  
Anja Simmet (Angewandte Ernährungspsychologie, Universität Hohenheim)  
Petra Rust (Department Ernährungswissenschaften, Universität Wien)  
Karl-Michael Brunner (Soziologie und Empirische Sozialforschung, Wirtschaftsuniversität Wien)

Projektassistenz:

Maria-Theresia Ries

Die Inhalte dieser Publikation geben den Standpunkt der Autorinnen und des Autors und nicht unbedingt jenen des Auftraggebers wieder.

Wien, im Februar 2024

Im Auftrag des Bundesministeriums für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz

Zitiervorschlag: Lampl, Christina; Schmidt, Andrea; Aigner, Ernest (2024): Ernährungsarmut in Österreich als Barriere für eine gesunde und klimafreundliche Ernährung: Status quo und Handlungsoptionen. Tabellenband. Gesundheit Österreich, Wien

Zl. P10/26/5458

Eigentümerin, Herausgeberin und Verlegerin: Gesundheit Österreich GmbH,  
Stubenring 6, 1010 Wien, Tel. +43 1 515 61, Website: [www.goeg.at](http://www.goeg.at)

Dieser Bericht trägt zur Umsetzung der Agenda 2030, insbesondere zum Nachhaltigkeitsziel (SDG) 3 „Gesundheit und Wohlergehen“ sowie 2 „Kein Hunger“, bei.

Der Umwelt zuliebe:

Dieser Bericht ist auf chlorfrei gebleichtem Papier ohne optische Aufheller hergestellt.

# Tabellen

Tabelle 1: Übersicht über die Stichprobe, Betroffene, und Stichprobe der Betroffenen.....	1
Tabelle 2: Betroffenheit: materielle Ernährungsarmut .....	5
Tabelle 3: Betroffenheit: soziale Ernährungsarmut .....	5
Tabelle 4: Sorge um Kinder und Jugendliche .....	5
Tabelle 5: Betroffenheit nach Altersgruppe .....	6
Tabelle 6: Betroffenheit nach Geschlecht.....	7
Tabelle 7: Betroffenheit nach Anzahl der unter 18-Jährigen im Haushalt .....	7
Tabelle 8: Betroffenheit nach Tätigkeit.....	8
Tabelle 9: Betroffenheit nach Ort des Aufwachsens .....	9
Tabelle 10: Betroffenheit nach allgemeinem Gesundheitszustand .....	9
Tabelle 11: Betroffenheit nach Urbanisierungsgrad .....	10
Tabelle 12: Betroffenheit nach Haushaltsgröße.....	10
Tabelle 13: Betroffenheit nach höchstem Ausbildungsabschluss.....	11
Tabelle 14: Betroffenheit nach Methode .....	11
Tabelle 15: Betroffenheit nach Bundesland.....	12
Tabelle 16: Betroffenheit nach Anzahl Erwachsener im Haushalt.....	13
Tabelle 17: Essgewohnheiten.....	13
Tabelle 18: Entscheidungsgründe .....	14
Tabelle 19: Ernährungsarmut im Bekanntenkreis.....	15
Tabelle 20: Lebensmitteleinkauf .....	15
Tabelle 21: Essen in Kantinen oder Mensen.....	16
Tabelle 22: Grund der Nichtinanspruchnahme von Essen in Kantinen/ Mensen .....	16
Tabelle 23: Grund der Nichtinanspruchnahme von Essen in Kantinen oder Mensen.....	16
Tabelle 24: Preissensibilität im Monatsverlauf .....	17
Tabelle 25: Preissensibilität im Monatsverlauf .....	17
Tabelle 26: Verantwortung Lebensmitteleinkauf.....	17
Tabelle 27: Erreichbarkeit des nächsten Lebensmittelgeschäfts .....	18
Tabelle 28: Zeitverwendung im Supermarkt .....	18
Tabelle 29: Lesen der Zutatenliste .....	19
Tabelle 30: Zubereitung von Speisen.....	19
Tabelle 31: Verzicht auf Mahlzeiten .....	20

Tabelle 32: Wünsche der Änderungen .....	20
Tabelle 33: Soziales Netzwerk .....	21
Tabelle 34: Bewertung des sozialen Netzwerks .....	21
Tabelle 35: Keine Einladungen aussprechen können.....	22
Tabelle 36: Grund für keine Einladungen.....	22
Tabelle 37: Mit Freundinnen und Freunden auswärts essen gehen .....	23
Tabelle 38: Ort des Treffens mit Freundinnen und Freunden .....	23
Tabelle 39: Grund für Nicht-essen-Gehen mit Freundinnen und Freunden .....	24
Tabelle 40: Grund für Nicht-essen-Gehen mit Freundinnen und Freunden .....	24
Tabelle 41: Änderungswünsche Ernährung/Essen .....	25
Tabelle 42 Bedingungen für eine Änderung des Ernährungs-/Essverhaltens .....	25
Tabelle 43: Stärke der Möglichkeit einer Änderung.....	26
Tabelle 44: Individueller Wunsch nach Änderung (manuell kodiert).....	26
Tabelle 45: Einschätzung von Lebensmitteln .....	27
Tabelle 46: Einschätzung von Lebensmittelgruppen .....	27
Tabelle 47: Änderungswünsche hinsichtlich gesunder und klimafreundlicher Ernährung (manuell kodiert).....	28
Tabelle 48: Weiteres zu Teuerung, Ernährung und Klima (manuell kodiert) .....	28

Tabelle 1:

Übersicht über die Stichprobe, Betroffene, und Stichprobe der Betroffenen

Variable	Ausprägung	Gesamt		Stichprobe von Ernährungsarmut Betroffener		Wohnbevölkerung in Österreich, ab 16 Jahren (in Tausend, 2023)
		gewichtet	ungewichtet	gewichtet	ungewichtet	
<b>Gesamt</b>		100 %	n = 2.004 (100 %), n* = 1.005	100 %	n = 515 (100 %), n* = 445	
<b>Me- thode</b>	Telefon	49 %	n = 999 (49,9 %), n* = 0	12,9 %	n = 70 (13,6 %), n* = 0	
	online (n*)	51 %	n = 1.005 (50,1 %), n* = 1.005	87,1 %	n = 445 (86,4 %), n* = 445	
<b>Alter</b>	15-29 Jahre	20,7 %	n = 412 (20,6 %), n* = 228	29,1 %	n = 151 (29,3 %), n* = 141	n = 1.500 (18,9 %)
	30-39 Jahre	15,9 %	n = 333 (16,6 %), n* = 195	24,2 %	n = 132 (25,6 %), n* = 116	N = 1.300 (16,3 %)
	40-49 Jahre	15,8 %	n = 313 (15,6 %), n* = 159	14 %	n = 70 (13,6 %), n* = 57	n = 1.200 (15,5 %)
	50-59 Jahre	18,2 %	n = 367 (18,3 %), n* = 174	15,9 %	n = 80 (15,5 %), n* = 71	n = 1.400 (18 %)
	60-69 Jahre	15,4 %	n = 301 (15 %), n* = 123	10,4 %	n = 50 (9,7 %), n* = 41	n = 2.400 (31,3 %)
	70-79 Jahre	10,1 %	n = 203 (10,1 %), n* = 107	4 %	n = 20 (3,9 %), n* = 14	
	80-99 Jahre	3,1 %	n = 60 (3 %), n* = 15	1,9 %	n = 10 (1,9 %), n* = 3	
	keine Angabe	0,8 %	n = 15 (0,7 %), n* = 4	0,4 %	n = 2 (0,4 %), n* = 2	
<b>Ge- schlecht</b>	weiblich	50,9 %	n = 1.060 (52,9 %), n* = 512	52,2 %	n = 278 (54 %), n* = 236	n = 3.900 (51,1 %)
	männlich	48,6 %	n = 934 (46,6 %), n* = 489	47,2 %	n = 234 (45,4 %), n* = 206	n = 3.800 (48,9 %)
	divers	0,2 %	n = 4 (0,2 %), n* = 1	0,2 %	n = 1 (0,2 %), n* = 1	
	anderes	0,1 %	n = 1 (0 %), n* = 0	0 %	n = 0 (0 %), n* = 0	

Variable	Ausprägung	Gesamt		Stichprobe von Ernährungsarmut Betroffener		Wohnbevölkerung in Österreich, ab 16 Jahren (in Tausend, 2023)
		gewichtet	ungewichtet	gewichtet	ungewichtet	
	keine Angabe	0,2 %	n = 5 (0,2 %), n* = 3	0,4 %	n = 2 (0,4 %), n* = 2	
Kinder unter 18 Jahren im Haushalt	1 Kind	12,7 %	n = 257 (12,8 %), n* = 143	15,1 %	n = 79 (15,3 %), n* = 71	
	2 Kinder	11,7 %	n = 238 (11,9 %), n* = 107	12,3 %	n = 65 (12,6 %), n* = 57	
	3 Kinder	2,5 %	n = 50 (2,5 %), n* = 23	3,6 %	n = 19 (3,7 %), n* = 16	
	4 Kinder	0,4 %	n = 7 (0,3 %), n* = 3	0,3 %	n = 2 (0,4 %), n* = 1	
	5 oder mehr Kinder	0,5 %	n = 9 (0,4 %), n* = 5	0,5 %	n = 3 (0,6 %), n* = 3	
	kein Kind	71,2 %	n = 1.424 (71,1 %), n* = 710	67,2 %	n = 342 (66,4 %), n* = 292	
	keine Angabe	1 %	n = 19 (0,9 %), n* = 14	1,1 %	n = 5 (1 %), n* = 5	
Tätigkeit	erwerbstätig	50 %	n = 1.032 (51,5 %), n* = 508	47,5 %	n = 255 (49,5 %), n* = 218	
	arbeitslos bzw. arbeitssuchend	4,9 %	n = 94 (4,7 %), n* = 61	10,9 %	n = 54 (10,5 %), n* = 48	
	dauerhaft arbeitsunfähig aus gesundheitlichen Gründen	1,7 %	n = 32 (1,6 %), n* = 22	4,7 %	n = 23 (4,5 %), n* = 19	
	in Ausbildung (Lehre, Schule, Studium)	7,3 %	n = 136 (6,8 %), n* = 68	8,1 %	n = 39 (7,6 %), n* = 38	
	in Pension	30,7 %	n = 600 (29,9 %), n* = 280	21,1 %	n = 103 (20 %), n* = 83	



Variable	Ausprägung	Gesamt		Stichprobe von Ernährungsarmut Betroffener		Wohnbevölkerung in Österreich, ab 16 Jahren (in Tausend, 2023)
		gewichtet	ungewichtet	gewichtet	ungewichtet	
	haushaltsführend	3,4 %	n = 68 (3,4 %), n* = 38	4,2 %	n = 22 (4,3 %), n* = 21	
	anderes	0,8 %	n = 18 (0,9 %), n* = 9	1,5 %	n = 8 (1,6 %), n* = 7	
	keine Angabe	1,3 %	n = 24 (1,2 %), n* = 19	2,1 %	n = 11 (2,1 %), n* = 11	
Migrationshintergrund	keiner	86,7 %	n = 1.736 (86,6 %), n* = 887	86,8 %	n = 445 (86,4 %), n* = 390	
	1. Grades <sup>1</sup>	5,5 %	n = 113 (5,6 %), n* = 50	5,9 %	n = 31 (6 %), n* = 25	
	2. Grades	5,6 %	n = 111 (5,5 %), n* = 44	4,6 %	n = 24 (4,7 %), n* = 15	
	keine Angabe	2,2 %	n = 44 (2,2 %), n* = 24	2,7 %	n = 15 (2,9 %), n* = 15	
Allgemeiner Gesundheitszustand	sehr gut	21,6 %	n = 436 (21,8 %), n* = 180	18,1 %	n = 94 (18,3 %), n* = 78	
	gut	48,9 %	n = 994 (49,6 %), n* = 485	39,2 %	n = 209 (40,6 %), n* = 178	
	mittelmäßig	22,9 %	n = 449 (22,4 %), n* = 264	30,9 %	n = 155 (30,1 %), n* = 139	
	schlecht	4,7 %	n = 88 (4,4 %), n* = 52	8,2 %	n = 40 (7,8 %), n* = 36	
	sehr schlecht	1,5 %	n = 27 (1,3 %), n* = 18	3,6 %	n = 17 (3,3 %), n* = 14	
	keine Angabe	0,6 %	n = 10 (0,5 %), n* = 6	0 %	n = 0 (0 %), n* = 0	
Urbanisierungsgrad	hoch	31,8 %	n = 639 (31,9 %), n* = 338	34,4 %	n = 176 (34,2 %), n* = 153	
	mittel	30,7 %	n = 614 (30,6 %), n* = 314	30,6 %	n = 156 (30,3 %), n* = 139	
	niedrig	34,9 %	n = 698 (34,8 %), n* = 333	31,6 %	n = 165 (32 %), n* = 143	

1

Person wurde im Ausland geboren. Im Gegensatz dazu bedeutet Migrationshintergrund 2. Grades, dass zumindest ein Elternteil der befragten Person im Ausland geboren wurde

	<b>keine Angabe</b>	<b>2,6 %</b>	<b>n = 53 (2,6 %), n* = 20</b>	<b>3,4 %</b>	<b>n = 18 (3,5 %), n* = 10</b>	
<b>Persone- nen im Haus- halt</b>	1 Person	24,7 %	n = 492 (24,6 %), n* = 260	31,3 %	n = 158 (30,7 %), n* = 134	
	2 Personen	38,1 %	n = 766 (38,2 %), n* = 394	31 %	n = 162 (31,5 %), n* = 142	
	3 Personen	15,8 %	n = 316 (15,8 %), n* = 154	16,3 %	n = 81 (15,7 %), n* = 73	
	4 Personen	13,8 %	n = 280 (14 %), n* = 131	13,6 %	n = 73 (14,2 %), n* = 61	
	5 oder mehr Personen	7,3 %	n = 144 (7,2 %), n* = 62	7,7 %	n = 41 (8 %), n* = 35	
	keine Angabe	0,4 %	n = 6 (0,3 %), n* = 4	0 %	n = 0 (0 %), n* = 0	
<b>Höchste abge- schlos- sene Schul- ausbil- dung</b>	kein Schulab- schluss	0,6 %	n = 9 (0,4 %), n* = 7	1,4 %	n = 6 (1,2 %), n* = 6	
	Pflichtschul- abschluss	23 %	n = 362 (18,1 %), n* = 220	32 %	n = 132 (25,6 %), n* = 124	n = 1.800 (23,6 %)
	Lehrabschluss	31,4 %	n = 646 (32,2 %), n* = 343	31,3 %	n = 171 (33,2 %), n* = 154	n = 3.400 (45,2 %)
	Fachschule / berufsbil- dende mitt- lere Schule	13,9 %	n = 291 (14,5 %), n* = 135	11,6 %	n = 65 (12,6 %), n* = 53	
	Matura	14,9 %	n = 337 (16,8 %), n* = 151	11,8 %	n = 70 (13,6 %), n* = 52	n = 1.100 (15,1 %)
	Fachhoch- schule oder Universität	15,7 %	n = 350 (17,5 %), n* = 142	10,9 %	n = 66 (12,8 %), n* = 52	n = 1.200 (16,2 %)
	andere	0,3 %	n = 5 (0,2 %), n* = 4	0,6 %	n = 3 (0,6 %), n* = 2	
	keine Angabe	0,2 %	n = 4 (0,2 %), n* = 3	0,3 %	n = 2 (0,4 %), n* = 2	
<b>Bun- desland</b>	Wien	21,6 %	n = 435 (21,7 %), n* = 230	23,9 %	n = 121 (23,5 %), n* = 100	n = 1.700 (21,8 %)
	Niederöster- reich	19,3 %	n = 385 (19,2 %), n* = 202	19,7 %	n = 101 (19,6 %), n* = 90	n = 1.500 (18,8 %)
	Burgenland	3 %	n = 59 (2,9 %), n* = 25	3 %	n = 15 (2,9 %), n* = 12	n = 300 (3,4 %)
	Oberöster- reich	16,9 %	n = 342 (17,1 %), n* = 167	18,8 %	n = 98 (19 %), n* = 84	n = 1.300 (16,6 %)
	Salzburg	6,4 %	n = 124 (6,2 %), n* = 62	6 %	n = 31 (6 %), n* = 29	n = 500 (6,2 %)
	Steiermark	14,4 %	n = 293 (14,6 %), n* = 138	11 %	n = 58 (11,3 %), n* = 48	n = 1.100 (14,1 %)
	Kärnten	5,9 %	n = 116 (5,8 %), n* = 55	4,1 %	n = 23 (4,5 %), n* = 22	n = 500 (6,3 %)
	Tirol	8 %	n = 162 (8,1 %), n* = 84	8,5 %	n = 44 (8,5 %), n* = 38	n = 700 (8,5 %)
	Vorarlberg	4,4 %	n = 88 (4,4 %), n* = 42	4,9 %	n = 24 (4,7 %), n* = 22	n = 300 (4,4 %)
	Mehreltern- haushalt	24,3 %	n = 491 (24,5 %), n* = 244	26,8 %	n = 142 (27,6 %), n* = 126	
	Einelter- haushalt	3,5 %	n = 71 (3,5 %), n* = 38	5,1 %	n = 27 (5,2 %), n* = 23	
	keine Kinder oder	71,2 %	n = 1.424 (71,1 %), n* = 710	67,2 %	n = 342 (66,4 %), n* = 292	

<b>Anzahl Er-wach-sener im Haus-halt</b>	Jugendlichen im Haushalt				
	fehlende Angabe	1 %	n = 18 (0,9 %), n* = 13	0,9 %	n = 4 (0,8 %), n* = 4

n ... Gesamtanzahl, n\* ... davon Onlinebefragungen

Die angeführte Wohnbevölkerung 2023 wurde als Sollwert für die Gewichtung herangezogen. Weiters wurde das Geschlecht in Kombination mit dem Bundesland für die Gewichtung herangezogen.

Quelle und Darstellung: GÖG

Tabelle 2:  
Betroffenheit: materielle Ernährungsarmut

Materielle Ernährungsarmut	Gesamt
leicht betroffen	16,7 % (n = 328, n* = 232)
mittel betroffen	6,4 % (n = 124, n* = 95)
schwer betroffen	3,3 % (n = 60, n* = 48)
nicht betroffen	73,7 % (n = 1.492, n* = 630)

% ... gewichteter Prozentanteil

n ... Gesamtanzahl

n\* ... davon Onlinebefragungen

Quelle und Darstellung: GÖG

Tabelle 3:  
Betroffenheit: soziale Ernährungsarmut

Soziale Ernährungsarmut	Gesamt
leicht betroffen	20,6 % (n = 405, n* = 293)
schwer betroffen	2,9 % (n = 57, n* = 45)
nicht betroffen	76,5 % (n = 1.542, n* = 667)

% ... gewichteter Prozentanteil

n ... Gesamtanzahl

n\* ... davon Onlinebefragungen

Quelle und Darstellung: GÖG

Tabelle 4:  
Sorge um Kinder und Jugendliche

Sorge um Kinder und Jugendliche	Haushalte mit Kindern oder Jugendlichen	Gesamt
nicht betroffen	84,8 % (n = 478, n* = 216)	23,5 % (n = 478, n* = 216)

Sorge um Kinder und Jugendliche	Haushalte mit Kindern oder Jugendlichen	Gesamt
betroffen	12,9 % (n = 70, n* = 56)	3,6 % (n = 70, n* = 56)
weiß ich nicht	1,9 % (n = 11, n* = 7)	0,5 % (n = 11, n* = 7)
keine Angabe	0,4 % (n = 2, n* = 2)	0,1 % (n = 2, n* = 2)
keine Kinder oder Jugendlichen im Haushalt	-	72,3 % (n = 1.443, n* = 724)

% ... gewichteter Prozentanteil (bei Sorge um Kinder und Jugendliche: Anteil an Haushalten mit Kindern)

n ... Gesamtanzahl

n\* ... davon Onlinebefragungen

Quelle und Darstellung: GÖG

Tabelle 5:  
Betroffenheit nach Altersgruppe

	Wie alt sind Sie?						
	Gesamt	Sorge um Kinder und Jugendliche	Materielle Ernährungsarmut leicht	Materielle Ernährungsarmut mittel	Materielle Ernährungsarmut schwer	Soziale Ernährungsarmut leicht	Soziale Ernährungsarmut schwer
<b>15-29 Jahre</b>	20,7 % (n = 412, n* = 228)	11,2 % (n = 27, n* = 22)	32 % (n = 106, n* = 78)	31 % (n = 38, n* = 30)	42,3 % (n = 26, n* = 20)	29,5 % (n = 120, n* = 88)	20,5 % (n = 12, n* = 10)
<b>30-39 Jahre</b>	15,9 % (n = 333, n* = 195)	10,9 % (n = 29, n* = 26)	20,2 % (n = 70, n* = 57)	26 % (n = 34, n* = 29)	22,9 % (n = 15, n* = 11)	23,2 % (n = 100, n* = 75)	24,4 % (n = 14, n* = 12)
<b>40-49 Jahre</b>	15,8 % (n = 313, n* = 59)	5,3 % (n = 13, n* = 7)	11,3 % (n = 37, n* = 26)	18,2 % (n = 21, n* = 13)	17,7 % (n = 10, n* = 9)	13,9 % (n = 54, n* = 40)	18,8 % (n = 11, n* = 8)
<b>50-59 Jahre</b>	18,2 % (n = 367, n* = 174)	0,3 % (n = 1, n* = 1)	17,7 % (n = 56, n* = 41)	13,8 % (n = 18, n* = 16)	9,6 % (n = 5, n* = 4)	16,6 % (n = 66, n* = 47)	16,8 % (n = 10, n* = 9)
<b>60-69 Jahre</b>	15,4 % (n = 301, n* = 23)	-	10,9 % (n = 34, n* = 20)	7,8 % (n = 9, n* = 6)	7,4 % (n = 4, n* = 4)	10 % (n = 38, n* = 28)	17,5 % (n = 9, n* = 5)
<b>70-79 Jahre</b>	10,1 % (n = 203, n* = 07)	-	4,4 % (n = 14, n* = 6)	1,5 % (n = 2, n* = 1)	-	3,9 % (n = 16, n* = 11)	2 % (n = 1, n* = 1)
<b>80-99 Jahre</b>	3,1 % (n = 60, n* = 15)	-	2,4 % (n = 8, n* = 2)	0,8 % (n = 1, n* = 0)	-	1,9 % (n = 8, n* = 2)	-
<b>Keine Angabe</b>	0,8 % (n = 15, n* = 4)	-	1,1 % (n = 3, n* = 2)	0,8 % (n = 1, n* = 0)	-	0,9 % (n = 3, n* = 2)	-

% ... gewichteter Prozentanteil (bei Sorge um Kinder und Jugendliche: Anteil an Haushalten mit Kindern)

n ... Gesamtanzahl

n\* ... davon Onlinebefragungen

Quelle und Darstellung: GÖG

Tabelle 6:  
Betroffenheit nach Geschlecht

Was ist Ihr biologisches Geschlecht?							
	Gesamt	Sorge um Kinder und Jugendliche	Materielle Ernährungsarmut leicht	Materielle Ernährungsarmut mittel	Materielle Ernährungsarmut schwer	Soziale Ernährungsarmut leicht	Soziale Ernährungsarmut schwer
<b>Frau</b>	50,9 % (n = 1.060, n* = 512)	11,7 % (n = 32, n* = 23)	56,2 % (n = 188, n* = 128)	50,1 % (n = 65, n* = 47)	43,9 % (n = 28, n* = 24)	53,5 % (n = 224, n* = 154)	60,2 % (n = 35, n* = 28)
<b>Mann</b>	48,6 % (n = 934, n* = 489)	14,9 % (n = 35, n* = 31)	42,8 % (n = 137, n* = 103)	48,1 % (n = 57, n* = 46)	54,8 % (n = 31, n* = 24)	45,3 % (n = 176, n* = 137)	39,8 % (n = 22, n* = 17)
<b>Divers</b>	0,2 % (n = 4, n* = 1)	0,7 % (n = 2, n* = 1)	0,9 % (n = 3, n* = 1)	-	1,3 % (n = 1, n* = 0)	1 % (n = 4, n* = 1)	-
<b>Anderes</b>	0,1 % (n = 1, n* = 0)	-	-	-	-	-	-
<b>Keine Angabe</b>	0,2 % (n = 5, n* = 3)	0,5 % (n = 1, n* = 1)	-	1,7 % (n = 2, n* = 2)	-	0,2 % (n = 1, n* = 1)	-

% ... gewichteter Prozentanteil (bei Sorge um Kinder und Jugendliche: Anteil an Haushalten mit Kindern)  
n ... Gesamtanzahl  
n\* ... davon Onlinebefragungen

Quelle und Darstellung: GÖG

Tabelle 7:  
Betroffenheit nach Anzahl der unter 18-Jährigen im Haushalt

Wie viele Kinder (unter 18 Jahren) leben in Ihrem Haushalt?							
	Gesamt	Sorge um Kinder und Jugendliche	Materielle Ernährungsarmut leicht	Materielle Ernährungsarmut mittel	Materielle Ernährungsarmut schwer	Soziale Ernährungsarmut leicht	Soziale Ernährungsarmut schwer
<b>1 Kind</b>	12,7 % (n = 257, n* = 143)	12,2 % (n = 31, n* = 26)	12,9 % (n = 43, n* = 34)	18,2 % (n = 23, n* = 18)	19 % (n = 12, n* = 10)	13,1 % (n = 55, n* = 44)	18 % (n = 10, n* = 7)
<b>2 Kinder</b>	11,7 % (n = 238, n* = 107)	11,7 % (n = 30, n* = 22)	10,6 % (n = 36, n* = 29)	7,5 % (n = 10, n* = 6)	24,4 % (n = 15, n* = 12)	13,6 % (n = 57, n* = 43)	3,1 % (n = 2, n* = 2)
<b>3 Kinder</b>	2,5 % (n = 50, n* = 23)	2,6 % (n = 6, n* = 6)	4,5 % (n = 15, n* = 12)	1 % (n = 1, n* = 1)	1,5 % (n = 1, n* = 1)	3,4 % (n = 14, n* = 10)	2,1 % (n = 1, n* = 1)
<b>4 Kinder</b>	0,4 % (n = 7, n* = 3)	0,5 % (n = 1, n* = 0)	0,4 % (n = 1, n* = 0)	1 % (n = 1, n* = 0)	-	1 % (n = 4, n* = 1)	-
<b>5 oder mehr Kinder</b>	0,5 % (n = 9, n* = 5)	0,7 % (n = 2, n* = 2)	0,3 % (n = 1, n* = 0)	1,4 % (n = 2, n* = 2)	1,4 % (n = 1, n* = 1)	0,9 % (n = 4, n* = 3)	-
<b>Kein Kind</b>	71,2 % (n = 1.424, n* = 710)	-	70,4 % (n = 229, n* = 154)	70 % (n = 86, n* = 67)	51,6 % (n = 30, n* = 23)	66,8 % (n = 267, n* = 188)	76,8 % (n = 44, n* = 35)

% ... gewichteter Prozentanteil (bei Sorge um Kinder und Jugendliche: Anteil an Haushalten mit Kindern)  
n ... Gesamtanzahl  
n\* ... davon Onlinebefragungen

Quelle und Darstellung: GÖG

Tabelle 8:

## Betroffenheit nach Tätigkeit

Welcher Gruppe würden Sie sich hauptsächlich zuordnen?							
	Gesamt	Sorge um Kinder und Jugendliche	Materielle Ernährungsarmut leicht	Materielle Ernährungsarmut mittel	Materielle Ernährungsarmut schwer	Soziale Ernährungsarmut leicht	Soziale Ernährungsarmut schwer
<b>Erwerbstätig</b>	50 % (n = 1.032, n* = 508)	16,3 % (n = 43, n* = 34)	45,7 % (n = 158, n* = 115)	48,4 % (n = 61, n* = 46)	43,3 % (n = 27, n* = 22)	48,9 % (n = 207, n* = 146)	41,3 % (n = 24, n* = 19)
<b>Arbeitslos bzw. arbeitssuchend</b>	4,9 % (n = 94, n* = 61)	3,4 % (n = 8, n* = 7)	9,4 % (n = 29, n* = 21)	15,5 % (n = 19, n* = 16)	15,9 % (n = 9, n* = 8)	11,3 % (n = 43, n* = 33)	12,3 % (n = 7, n* = 7)
<b>In Ausbildung (Lehre, Schule, Studium)</b>	7,3 % (n = 136, n* = 68)	2,1 % (n = 5, n* = 4)	10,3 % (n = 30, n* = 20)	10,4 % (n = 13, n* = 11)	7 % (n = 5, n* = 3)	9 % (n = 35, n* = 23)	5,1 % (n = 3, n* = 3)
<b>In Pension</b>	30,7 % (n = 600, n* = 280)	2,2 % (n = 5, n* = 4)	22,5 % (n = 71, n* = 44)	13,2 % (n = 16, n* = 11)	14,9 % (n = 8, n* = 6)	20,4 % (n = 78, n* = 56)	21,2 % (n = 12, n* = 7)
<b>Dauerhaft arbeitsunfähig aus gesundheitlichen Gründen</b>	1,7 % (n = 32, n* = 22)	0,3 % (n = 1, n* = 1)	3,5 % (n = 11, n* = 9)	5,8 % (n = 7, n* = 5)	8,7 % (n = 5, n* = 4)	3,4 % (n = 13, n* = 11)	14,4 % (n = 8, n* = 6)
<b>Haushaltsführend</b>	3,4 % (n = 68, n* = 38)	2,6 % (n = 6, n* = 4)	4,6 % (n = 15, n* = 10)	4,3 % (n = 5, n* = 4)	8,4 % (n = 5, n* = 4)	4,4 % (n = 18, n* = 16)	4,1 % (n = 2, n* = 2)
<b>Andere Tätigkeit</b>	0,8 % (n = 18, n* = 9)	0,4 % (n = 1, n* = 1)	1,1 % (n = 4, n* = 3)	1,4 % (n = 2, n* = 2)	1,8 % (n = 1, n* = 1)	1,4 % (n = 6, n* = 5)	1,6 % (n = 1, n* = 1)
<b>Keine Angabe</b>	1,3 % (n = 24, n* = 19)	0,5 % (n = 1, n* = 1)	3 % (n = 10, n* = 10)	1 % (n = 1, n* = 0)	-	1,1 % (n = 5, n* = 3)	-

% ... gewichteter Prozentanteil (bei Sorge um Kinder und Jugendliche: Anteil an Haushalten mit Kindern)

n ... Gesamtanzahl

n\* ... davon Onlinebefragungen

Quelle und Darstellung: GÖG

Tabelle 9:  
Betroffenheit nach Ort des Aufwachsens

Wo sind Sie überwiegend aufgewachsen?							
	Gesamt	Sorge um Kinder und Jugendliche	Materielle Ernährungsarmut leicht	Materielle Ernährungsarmut mittel	Materielle Ernährungsarmut schwer	Soziale Ernährungsarmut leicht	Soziale Ernährungsarmut schwer
<b>Kein Migrationshintergrund</b>	86,7 % (n = 1.736, n* = 887)	22,6 % (n = 56, n* = 49)	84,9 % (n = 278, n* = 203)	80 % (n = 98, n* = 77)	93,3 % (n = 56, n* = 46)	85,4 % (n = 344, n* = 255)	84,8 % (n = 48, n* = 39)
<b>1. Grad</b>	5,5 % (n = 113, n* = 50)	2,1 % (n = 6, n* = 5)	6,9 % (n = 22, n* = 13)	7,2 % (n = 10, n* = 8)	3,5 % (n = 2, n* = 2)	5,8 % (n = 24, n* = 14)	8,6 % (n = 5, n* = 4)
<b>2. Grad</b>	5,6 % (n = 111, n* = 44)	2,3 % (n = 6, n* = 2)	5,8 % (n = 19, n* = 9)	6,2 % (n = 8, n* = 4)	-	4,5 % (n = 19, n* = 12)	4,9 % (n = 3, n* = 1)
<b>Keine Angabe</b>	2,2 % (n = 44, n* = 24)	0,8 % (n = 2, n* = 0)	2,5 % (n = 9, n* = 7)	6,7 % (n = 8, n* = 6)	3,1 % (n = 2, n* = 0)	4,3 % (n = 18, n* = 12)	1,7 % (n = 1, n* = 1)

% ... gewichteter Prozentanteil (bei Sorge um Kinder und Jugendliche: Anteil an Haushalten mit Kindern)

n ... Gesamtanzahl

n\* ... davon Onlinebefragungen

Quelle und Darstellung: GÖG

Tabelle 10:  
Betroffenheit nach allgemeinem Gesundheitszustand

Wie schätzen Sie Ihren allgemeinen Gesundheitszustand ein?							
	Gesamt	Sorge um Kinder und Jugendliche	Materielle Ernährungsarmut leicht	Materielle Ernährungsarmut mittel	Materielle Ernährungsarmut schwer	Soziale Ernährungsarmut leicht	Soziale Ernährungsarmut schwer
<b>Sehr gut</b>	21,6 % (n = 436, n* = 180)	11,5 % (n = 28, n* = 25)	15 % (n = 49, n* = 35)	14,7 % (n = 18, n* = 16)	30 % (n = 18, n* = 14)	17,9 % (n = 73, n* = 54)	7,3 % (n = 4, n* = 2)
<b>Gut</b>	48,9 % (n = 994, n* = 485)	10,9 % (n = 29, n* = 23)	40,6 % (n = 139, n* = 97)	39,4 % (n = 50, n* = 36)	29,6 % (n = 19, n* = 16)	38,9 % (n = 163, n* = 117)	39,2 % (n = 23, n* = 18)
<b>Mittelmäßig</b>	22,9 % (n = 449, n* = 264)	3,6 % (n = 9, n* = 5)	31,5 % (n = 101, n* = 73)	30,7 % (n = 38, n* = 30)	26,9 % (n = 16, n* = 12)	31,2 % (n = 125, n* = 94)	34,9 % (n = 20, n* = 16)
<b>Schlecht</b>	4,7 % (n = 88, n* = 52)	1 % (n = 2, n* = 2)	9,3 % (n = 29, n* = 21)	10,4 % (n = 12, n* = 9)	7,9 % (n = 4, n* = 3)	8,4 % (n = 31, n* = 21)	9,4 % (n = 5, n* = 4)
<b>Sehr schlecht</b>	1,5 % (n = 27, n* = 18)	0,8 % (n = 2, n* = 1)	3,1 % (n = 9, n* = 6)	4 % (n = 5, n* = 4)	5,6 % (n = 3, n* = 3)	3,3 % (n = 12, n* = 7)	9,1 % (n = 5, n* = 5)
<b>Keine Angabe</b>	0,6 % (n = 10, n* = 6)	-	0,4 % (n = 1, n* = 0)	0,8 % (n = 1, n* = 0)	-	0,2 % (n = 1, n* = 0)	-

% ... gewichteter Prozentanteil (bei Sorge um Kinder und Jugendliche: Anteil an Haushalten mit Kindern)

n ... Gesamtanzahl

n\* ... davon Onlinebefragungen

Quelle und Darstellung: GÖG

Tabelle 11:  
Betroffenheit nach Urbanisierungsgrad

Urbanisierungsgrad							
	Gesamt	Sorge um Kinder und Jugendliche	Materielle Ernährungsarmut leicht	Materielle Ernährungsarmut mittel	Materielle Ernährungsarmut schwer	Soziale Ernährungsarmut leicht	Soziale Ernährungsarmut schwer
<b>Hoch</b>	31,8 % (n = 639, n* = 338)	12,4 % (n = 31, n* = 25)	33,3 % (n = 107, n* = 79)	35,6 % (n = 45, n* = 31)	41,5 % (n = 25, n* = 23)	32,9 % (n = 134, n* = 103)	32,4 % (n = 19, n* = 16)
<b>Mittel</b>	30,7 % (n = 614, n* = 314)	6 % (n = 16, n* = 13)	30,1 % (n = 99, n* = 68)	30,3 % (n = 38, n* = 30)	37,2 % (n = 22, n* = 17)	30,4 % (n = 124, n* = 88)	36,1 % (n = 19, n* = 16)
<b>Niedrig</b>	34,9 % (n = 698, n* = 333)	8,1 % (n = 20, n* = 15)	33,4 % (n = 111, n* = 79)	30,7 % (n = 37, n* = 32)	20 % (n = 12, n* = 7)	34 % (n = 136, n* = 95)	26,3 % (n = 16, n* = 11)
<b>Keine Angabe</b>	2,6 % (n = 53, n* = 20)	1,2 % (n = 3, n* = 3)	3,3 % (n = 11, n* = 6)	3,3 % (n = 4, n* = 2)	1,3 % (n = 1, n* = 1)	2,7 % (n = 11, n* = 7)	5,2 % (n = 3, n* = 2)

% ... gewichteter Prozentanteil (bei Sorge um Kinder und Jugendliche: Anteil an Haushalten mit Kindern)  
n ... Gesamtanzahl  
n\* ... davon Onlinebefragungen

Quelle und Darstellung: GÖG

Tabelle 12:  
Betroffenheit nach Haushaltsgröße

Wie viele Personen leben in Ihrem Haushalt, Sie selbst eingeschlossen?							
	Gesamt	Sorge um Kinder und Jugendliche	Materielle Ernährungsarmut leicht	Materielle Ernährungsarmut mittel	Materielle Ernährungsarmut schwer	Soziale Ernährungsarmut leicht	Soziale Ernährungsarmut schwer
<b>1 Person</b>	24,7 % (n = 492, n* = 260)	-	27,7 % (n = 90, n* = 61)	34,2 % (n = 42, n* = 33)	35,9 % (n = 20, n* = 15)	31,7 % (n = 126, n* = 92)	38,5 % (n = 22, n* = 15)
<b>2 Personen</b>	38,1 % (n = 766, n* = 394)	2,9 % (n = 8, n* = 5)	36 % (n = 119, n* = 87)	28 % (n = 36, n* = 26)	15,3 % (n = 9, n* = 8)	29,7 % (n = 121, n* = 89)	31,3 % (n = 19, n* = 16)
<b>3 Personen</b>	15,8 % (n = 316, n* = 154)	8,1 % (n = 21, n* = 16)	14,3 % (n = 45, n* = 31)	23,9 % (n = 29, n* = 25)	18,3 % (n = 12, n* = 8)	15,8 % (n = 64, n* = 46)	25 % (n = 13, n* = 11)
<b>4 Personen</b>	13,8 % (n = 280, n* = 131)	11,2 % (n = 28, n* = 23)	12,2 % (n = 42, n* = 29)	7,1 % (n = 9, n* = 6)	26,2 % (n = 16, n* = 15)	13,7 % (n = 57, n* = 43)	3,1 % (n = 2, n* = 2)
<b>5 oder mehr Personen</b>	7,3 % (n = 144, n* = 62)	5,6 % (n = 13, n* = 12)	9,9 % (n = 32, n* = 24)	6,8 % (n = 8, n* = 5)	4,4 % (n = 3, n* = 2)	9 % (n = 37, n* = 23)	2,1 % (n = 1, n* = 1)
<b>Keine Angabe</b>	0,4 % (n = 6, n* = 4)	-	-	-	-	-	-

% ... gewichteter Prozentanteil (bei Sorge um Kinder und Jugendliche: Anteil an Haushalten mit Kindern)  
n ... Gesamtanzahl  
n\* ... davon Onlinebefragungen

Quelle und Darstellung: GÖG



Tabelle 13:  
Betroffenheit nach höchstem Ausbildungsabschluss

Welchen höchsten Schul- oder Hochschulabschluss haben Sie?							
	Gesamt	Sorge um Kinder und Jugendliche	Materielle Ernährungsarmut leicht	Materielle Ernährungsarmut mittel	Materielle Ernährungsarmut schwer	Soziale Ernährungsarmut leicht	Soziale Ernährungsarmut schwer
Kein Schulabschluss	0,6 % (n = 9, n* = 7)	0,5 % (n = 1, n* = 1)	1,2 % (n = 3, n* = 3)	1 % (n = 1, n* = 1)	3,7 % (n = 2, n* = 2)	1,2 % (n = 4, n* = 4)	-
Pflichtschulabschluss	23 % (n = 362, n* = 220)	10,3 % (n = 21, n* = 17)	33,7 % (n = 89, n* = 68)	33,7 % (n = 34, n* = 27)	49,5 % (n = 25, n* = 19)	32,6 % (n = 106, n* = 80)	30,4 % (n = 14, n* = 13)
Lehrabschluss	31,4 % (n = 646, n* = 343)	6,3 % (n = 17, n* = 13)	29,3 % (n = 102, n* = 79)	39,9 % (n = 53, n* = 41)	17,8 % (n = 12, n* = 10)	30,9 % (n = 133, n* = 102)	38,2 % (n = 23, n* = 17)
Fachschule / berufsbildende mittlere Schule	13,9 % (n = 291, n* = 135)	3,3 % (n = 9, n* = 9)	11,5 % (n = 41, n* = 25)	7,4 % (n = 10, n* = 6)	13 % (n = 9, n* = 8)	13,7 % (n = 60, n* = 43)	12,6 % (n = 8, n* = 4)
Matura	14,9 % (n = 337, n* = 151)	3 % (n = 9, n* = 7)	12,8 % (n = 49, n* = 27)	6,1 % (n = 9, n* = 8)	7,9 % (n = 6, n* = 4)	11,9 % (n = 56, n* = 35)	6,7 % (n = 4, n* = 4)
Fachhochschule oder Universität	15,7 % (n = 350, n* = 142)	4,1 % (n = 12, n* = 9)	11 % (n = 42, n* = 29)	10,4 % (n = 15, n* = 10)	8,1 % (n = 6, n* = 5)	8,8 % (n = 42, n* = 26)	12 % (n = 8, n* = 7)
Anderen	0,3 % (n = 5, n* = 4)	0,4 % (n = 1, n* = 0)	0,3 % (n = 1, n* = 0)	0,8 % (n = 1, n* = 1)	-	0,7 % (n = 3, n* = 2)	-
Keine Angabe	0,2 % (n = 4, n* = 3)	-	0,3 % (n = 1, n* = 1)	0,7 % (n = 1, n* = 1)	-	0,2 % (n = 1, n* = 1)	-

% ... gewichteter Prozentanteil (bei Sorge um Kinder und Jugendliche: Anteil an Haushalten mit Kindern)

n ... Gesamtanzahl

n\* ... davon Onlinebefragungen

Quelle und Darstellung: GÖG

Tabelle 14:  
Betroffenheit nach Methode

	Gesamt	Sorge um Kinder und Jugendliche	Materielle Ernährungsarmut leicht	Materielle Ernährungsarmut mittel	Materielle Ernährungsarmut schwer	Soziale Ernährungsarmut leicht	Soziale Ernährungsarmut schwer
Telefon	49 % (n = 999, n* = 0)	5,3 % (n = 14, n* = 0)	28,6 % (n = 96, n* = 0)	23 % (n = 29, n* = 0)	20,1 % (n = 12, n* = 0)	26,9 % (n = 112, n* = 0)	20,2 % (n = 12, n* = 0)
Online	51 % (n = 1.005, n* = 1.005)	22,4 % (n = 56, n* = 56)	71,4 % (n = 232, n* = 232)	77 % (n = 95, n* = 95)	79,9 % (n = 48, n* = 48)	73,1 % (n = 293, n* = 293)	79,8 % (n = 45, n* = 45)

% ... gewichteter Prozentanteil (bei Sorge um Kinder und Jugendliche: Anteil an Haushalten mit Kindern)

n ... Gesamtanzahl

n\* ... davon Onlinebefragungen

Quelle und Darstellung: GÖG

Tabelle 15:  
Betroffenheit nach Bundesland

In welchem Bundesland leben Sie?							
	Gesamt	Sorge um Kinder und Jugendliche	Materielle Ernährungsarmut leicht	Materielle Ernährungsarmut mittel	Materielle Ernährungsarmut schwer	Soziale Ernährungsarmut leicht	Soziale Ernährungsarmut schwer
<b>Wien</b>	21,6 % (n = 435, n* = 230)	4,6 % (n = 12, n* = 7)	24 % (n = 76, n* = 54)	24,8 % (n = 31, n* = 19)	23,4 % (n = 14, n* = 12)	22,4 % (n = 91, n* = 64)	21,2 % (n = 12, n* = 11)
<b>Niederösterreich</b>	19,3 % (n = 385, n* = 202)	2,4 % (n = 6, n* = 5)	20,4 % (n = 65, n* = 49)	15,7 % (n = 20, n* = 16)	11,5 % (n = 7, n* = 5)	19,5 % (n = 76, n* = 55)	21,1 % (n = 12, n* = 11)
<b>Burgenland</b>	3 % (n = 59, n* = 25)	-	2,9 % (n = 9, n* = 6)	3 % (n = 3, n* = 3)	4,6 % (n = 3, n* = 2)	4 % (n = 15, n* = 11)	-
<b>Oberösterreich</b>	16,9 % (n = 342, n* = 167)	8,8 % (n = 21, n* = 19)	18,1 % (n = 61, n* = 45)	14,6 % (n = 19, n* = 15)	30,9 % (n = 18, n* = 15)	17,8 % (n = 73, n* = 53)	22,2 % (n = 13, n* = 8)
<b>Salzburg</b>	6,4 % (n = 124, n* = 62)	6,4 % (n = 16, n* = 14)	5,7 % (n = 18, n* = 13)	5,6 % (n = 7, n* = 7)	11,9 % (n = 8, n* = 7)	6,5 % (n = 27, n* = 22)	5,7 % (n = 3, n* = 3)
<b>Steiermark</b>	14,4 % (n = 293, n* = 138)	1,9 % (n = 5, n* = 4)	14,4 % (n = 49, n* = 28)	11,3 % (n = 14, n* = 11)	1,3 % (n = 1, n* = 1)	10,7 % (n = 44, n* = 33)	9,7 % (n = 6, n* = 3)
<b>Kärnten</b>	5,9 % (n = 116, n* = 55)	1,9 % (n = 5, n* = 3)	4,5 % (n = 15, n* = 11)	6,8 % (n = 9, n* = 6)	4,5 % (n = 3, n* = 2)	5,3 % (n = 23, n* = 16)	4,9 % (n = 3, n* = 1)
<b>Tirol</b>	8 % (n = 162, n* = 84)	0,8 % (n = 2, n* = 1)	6,1 % (n = 22, n* = 17)	9,3 % (n = 11, n* = 8)	7,7 % (n = 4, n* = 4)	8,4 % (n = 34, n* = 23)	10,6 % (n = 6, n* = 6)
<b>Vorarlberg</b>	4,4 % (n = 88, n* = 42)	1 % (n = 3, n* = 3)	3,8 % (n = 13, n* = 9)	8,9 % (n = 10, n* = 10)	4,3 % (n = 2, n* = 0)	5,4 % (n = 22, n* = 16)	4,7 % (n = 2, n* = 2)

% ... gewichteter Prozentanteil (bei Sorge um Kinder und Jugendliche: Anteil an Haushalten mit Kindern)

n ... Gesamtanzahl

n\* ... davon Onlinebefragungen

Quelle und Darstellung: GÖG

Tabelle 16:  
Betroffenheit nach Anzahl Erwachsener im Haushalt

Differenz zwischen Anzahl von Personen und Kindern im Haushalt							
	Gesamt	Sorge um Kinder und Jugendliche	Materielle Ernährungsarmut leicht	Materielle Ernährungsarmut mittel	Materielle Ernährungsarmut schwer	Soziale Ernährungsarmut leicht	Soziale Ernährungsarmut schwer
<b>Mehrelterner Haushalt</b>	24,3 % (n = 491, n* = 244)	23 % (n = 57, n* = 49)	25,3 % (n = 85, n* = 65)	22,3 % (n = 28, n* = 22)	36,3 % (n = 23, n* = 20)	26,5 % (n = 111, n* = 85)	18,2 % (n = 10, n* = 8)
<b>Einelterner Haushalt</b>	3,5 % (n = 71, n* = 38)	4,7 % (n = 13, n* = 7)	3,7 % (n = 12, n* = 11)	6,8 % (n = 9, n* = 5)	9,9 % (n = 6, n* = 4)	5,7 % (n = 24, n* = 17)	5 % (n = 3, n* = 2)
<b>Keine Kinder oder Jugendlichen im Haushalt</b>	71,2 % (n = 1.424, n* = 710)	-	70,4 % (n = 229, n* = 154)	70 % (n = 86, n* = 67)	51,6 % (n = 30, n* = 23)	66,8 % (n = 267, n* = 188)	76,8 % (n = 44, n* = 35)
<b>Fehlende Angabe</b>	1 % (n = 18, n* = 13)	-	0,7 % (n = 2, n* = 2)	0,9 % (n = 1, n* = 1)	2,1 % (n = 1, n* = 1)	0,9 % (n = 3, n* = 3)	-

% ... gewichteter Prozentanteil (bei Sorge um Kinder und Jugendliche: Anteil an Haushalten mit Kindern)  
n ... Gesamtanzahl  
n\* ... davon Onlinebefragungen

Quelle und Darstellung: GÖG

Tabelle 17:  
Essgewohnheiten

Welche dieser Aussagen trifft auf Sie zu?	Gesamt
Ich esse alles, auch gerne und viel Fleisch sowie Milch und Milchprodukte.	60,9 % (n = 1.202, n* = 666)
Ich esse im Prinzip alles, orientiere mich an einer vegetarischen Ernährung und esse nur ab und zu Fleisch.	31 % (n = 640, n* = 259)
Ich esse hauptsächlich pflanzliche Lebensmittel und Fisch, jedoch kein Fleisch und keine Fleischprodukte.	2,3 % (n = 48, n* = 16)
Ich esse viele pflanzliche Lebensmittel, aber auch Milch, Milchprodukte sowie Eier, jedoch kein Fleisch und keinen Fisch.	2,7 % (n = 54, n* = 26)
Ich esse rein pflanzliche Lebensmittel und keine tierischen Lebensmittel (vegan).	1,1 % (n = 22, n* = 13)
andere:	1,3 % (n = 26, n* = 19)
weiß ich nicht	0,2 % (n = 4, n* = 3)
keine Angabe	0,5 % (n = 8, n* = 3)

% ... gewichteter Prozentanteil  
n ... Gesamtanzahl  
n\* ... davon Onlinebefragungen

Quelle und Darstellung: GÖG

Tabelle 18:  
Entscheidungsgründe

Aus welchen Gründen entscheiden Sie sich für bestimmte Lebensmittel und Gerichte?	Gesamt
Appetit (z. B. weil ich es lecker finde, weil es mir gut schmeckt)	72 % (n = 1.449, n* = 766)
Gewohnheit (z. B. weil ich es gewohnt bin, weil ich es kenne)	33,5 % (n = 665, n* = 361)
Hunger (z. B. weil ich Energie brauche, weil es angenehm sättigend ist, weil ich Hunger habe)	46,3 % (n = 928, n* = 501)
Gesundheit (z. B. weil ich mich damit ausgewogen ernähre, weil es gesund ist, weil es mich fit hält)	45,9 % (n = 945, n* = 443)
Einfachheit (z. B. weil es schnell zuzubereiten ist, weil es wenig Aufwand bedeutet)	32,3 % (n = 651, n* = 368)
Genuss (z. B. um es mir gut gehen zu lassen, um mir etwas zu gönnen)	48,6 % (n = 984, n* = 484)
Tradition (z. B. weil es in bestimmten Situationen dazugehört, weil ich damit aufgewachsen bin)	22,3 % (n = 447, n* = 217)
Umwelt-/Klimaschutz (z. B. weil es die Umwelt wenig belastet)	16,1 % (n = 339, n* = 122)
Gemeinschaft (z. B. weil ich dabei Zeit mit anderen Menschen verbringen kann, weil es ein Zusammensein gemütlicher macht)	19,6 % (n = 403, n* = 195)
Preis (z. B. weil es preiswert ist, weil ich nicht mehr Geld ausgeben kann/will)	26,2 % (n = 528, n* = 301)
Gewicht (z. B. weil ich abnehmen möchte)	13,5 % (n = 280, n* = 144)
Emotion/Lust (z. B. weil ich traurig bin, weil ich frustriert bin, weil ich mich einsam fühle)	9,5 % (n = 195, n* = 99)
weil es andere tun (z. B. um jemandem eine Freude zu machen, weil es von mir erwartet wird)	3 % (n = 61, n* = 32)
um Eindruck zu machen (z. B. weil es „in“ ist, damit ich vor anderen gut dastehe)	1 % (n = 20, n* = 15)
aus keinem der genannten Gründe	0,7 % (n = 13, n* = 3)
weiß ich nicht	0,3 % (n = 5, n* = 3)
keine Angabe	0,3 % (n = 5, n* = 4)

% ... gewichteter Prozentanteil  
n ... Gesamtanzahl  
n\* ... davon Onlinebefragungen

Quelle und Darstellung: GÖG

Tabelle 19:  
Ernährungsarmut im Bekanntenkreis

Kennen Sie jemanden persönlich, die oder der in den letzten 12 Monaten von einem Mangel an Nahrungsmitteln betroffen war?	Gesamt
nein	67,6 % (n = 1.367, n* = 661)
ja	24,6 % (n = 484, n* = 251)
weiß ich nicht	7,2 % (n = 142, n* = 85)

% ... gewichteter Prozentanteil  
n ... Gesamtanzahl  
n\* ... davon Onlinebefragungen

Quelle und Darstellung: GÖG

Tabelle 20:  
Lebensmitteleinkauf

Wo besorgen Sie bzw. besorgt Ihre Familie meistens Lebensmittel?	Gesamt
Hofer, Penny, Lidl, Unimarkt	78,2 % (n = 401, n* = 356)
Spar, Billa, MPREIS	70,5 % (n = 361, n* = 307)
Wochenendmärkte	14,9 % (n = 79, n* = 68)
Etsan, Prosi, andere	7,4 % (n = 38, n* = 38)
Sozialmarkt (z. B. VinziMarkt)	6,5 % (n = 34, n* = 32)
Tafeln (österreichweit vom Roten Kreuz, z. B. Wiener Tafel)	4,1 % (n = 22, n* = 22)
Direktvermarkter:in, z. B. Ab-Hof-Verkauf, Selbsterzeuger:in	12,5 % (n = 65, n* = 50)
von anderen Haushalten (Freundinnen und Freunde, Familie, Bekannte, Nachbarschaft)	7,8 % (n = 40, n* = 37)
Angebote für kostenlose Mahlzeiten (z. B. die Gruft, Marienstüberl)	2,4 % (n = 14, n* = 13)
Apps (z. B. Too good to go)	11 % (n = 60, n* = 56)
andere	2,2 % (n = 12, n* = 10)
keine Angabe	0,2 % (n = 1, n* = 1)

% ... gewichteter Prozentanteil  
n ... Gesamtanzahl  
n\* ... davon Onlinebefragungen

Quelle und Darstellung: GÖG

Tabelle 21:

## Essen in Kantinen oder Mensen

Essen Sie, Ihre Kinder oder andere Personen in Ihrem Haushalt regelmäßig (mehrmals wöchentlich) in Kantinen oder Mensen?	Gesamt
ja, ich	13,9 % (n = 283, n* = 152)
ja, mein(e) Kind(er)	10,3 % (n = 209, n* = 101)
ja, mein:e Partner:in	7,3 % (n = 151, n* = 76)
ja, meine Mitbewohner:innen	2,2 % (n = 44, n* = 26)
nein	74,2 % (n = 1482, n* = 734)
keine Angabe	0,9 % (n = 17, n* = 11)

% ... gewichteter Prozentanteil

n ... Gesamtanzahl

n\* ... davon Onlinebefragungen

Quelle und Darstellung: GÖG

Tabelle 22:

## Grund der Nichtinanspruchnahme von Essen in Kantinen/ Mensen

Warum nicht? (Folgefrage zur Frage in Tabelle 21)	Gesamt
nicht verfügbar	27,6 % (n = 550, n* = 286)
Angebot nicht ansprechend bzw. schlechte Qualität	7 % (n = 143, n* = 61)
zu teuer	7,2 % (n = 143, n* = 106)
keine Zeit oder Lust	8,6 % (n = 170, n* = 76)
anderes	14 % (n = 283, n* = 91)
keine Angabe	10,5 % (n = 207, n* = 115)

% ... gewichteter Prozentanteil

n ... Gesamtanzahl

n\* ... davon Onlinebefragungen

Quelle und Darstellung: GÖG

Tabelle 23:

## Grund der Nichtinanspruchnahme von Essen in Kantinen oder Mensen

Warum nicht? (manuell kodiert, Antwortmöglichkeit „anderes“ bei der Frage in Tabelle 12)	Gesamt
in Pension, Karenz	1,7 % (n = 9, n* = 6)
Ich koche selbst.	2,2 % (n = 12, n* = 4)
kein Bedarf (z. B. Homeoffice)	3,1 % (n = 14, n* = 11)
Umfeld (z. B. kein geselliger Mensch, lebt allein)	0,8 % (n = 4, n* = 3)
keine Möglichkeit	0,5 % (n = 3, n* = 1)
auswärts essen, z. B. bei Familienmitgliedern	0,3 % (n = 1, n* = 1)

% ... gewichteter Prozentanteil

n ... Gesamtanzahl

n\* ... davon Onlinebefragungen

Quelle und Darstellung: GÖG

Tabelle 24:  
Preissensibilität im Monatsverlauf

Achten Sie zu bestimmten Zeiten im Monat besonders auf den Preis und/oder die Auswahl Ihrer Lebensmittel?	Gesamt
nein	20,4 % (n = 108, n* = 82)
ja, in der Woche vor der Auszahlung der Sozialhilfe / des Gehalts	41,3 % (n = 210, n* = 190)
ja, in den Tagen vor der Auszahlung der Sozialhilfe / des Gehalts	19 % (n = 97, n* = 87)
andere	14,2 % (n = 73, n* = 63)
weiß ich nicht	3,2 % (n = 17, n* = 14)
keine Angabe	1,9 % (n = 10, n* = 9)

% ... gewichteter Prozentanteil  
n ... Gesamtanzahl  
n\* ... davon Onlinebefragungen

Quelle und Darstellung: GÖG

Tabelle 25:  
Preissensibilität im Monatsverlauf

Achten Sie zu bestimmten Zeiten im Monat besonders auf den Preis und/oder die Auswahl Ihrer Lebensmittel? (manuell kodiert, Antwortmöglichkeit „andere“ bei Frage in Tabelle 24)	Gesamt
immer, den ganzen Monat	9,9 % (n = 52, n* = 45)
bei Bedarf, bei bestimmten Lebensmitteln	1,4 % (n = 7, n* = 4)

% ... gewichteter Prozentanteil  
n ... Gesamtanzahl  
n\* ... davon Onlinebefragungen

Quelle und Darstellung: GÖG

Tabelle 26:  
Verantwortung Lebensmitteleinkauf

Wer besorgt für Ihren Haushalt meistens Lebensmittel?	Gesamt
ich selbst	83,8 % (n = 433, n* = 374)
Partner:in	29,2 % (n = 152, n* = 135)
Mutter, Tochter (Töchter), Schwester(n)	11 % (n = 55, n* = 51)
Vater, Sohn (Söhne), Bruder (Brüder)	4,7 % (n = 24, n* = 22)
Tante(n), Oma	0,4 % (n = 2, n* = 2)
Onkel, Opa	0,4 % (n = 2, n* = 2)
Nachbarinnen und Nachbarn, Mitbewohner:innen	0,3 % (n = 2, n* = 2)
Lieferdienste von Supermärkten wie z. B. Billa, Hofer	3,1 % (n = 16, n* = 15)
andere	0,2 % (n = 1, n* = 0)
keine Angabe	0,2 % (n = 1, n* = 1)

% ... gewichteter Prozentanteil  
n ... Gesamtanzahl  
n\* ... davon Onlinebefragungen

Quelle und Darstellung: GÖG

Tabelle 27:  
Erreichbarkeit des nächsten Lebensmittelgeschäfts

Wie viel Zeit brauchen/bräuchten Sie zu Fuß von Ihrem Wohnort zum nächstgelegenen häufig genutzten Geschäft für Lebensmitteleinkäufe? (pro Weg)	Gesamt
< 15 Minuten	51 % (n = 260, n* = 219)
zwischen 15 und 30 Minuten	30,3 % (n = 156, n* = 142)
zwischen 30 Minuten und 1 Stunde	11,9 % (n = 62, n* = 53)
mehr als 1 Stunde bzw. nicht erreichbar	6,3 % (n = 34, n* = 28)
Ich weiß es nicht.	0,4 % (n = 2, n* = 2)
keine Angabe	0,2 % (n = 1, n* = 1)

% ... gewichteter Prozentanteil  
n ... Gesamtanzahl  
n\* ... davon Onlinebefragungen

Quelle und Darstellung: GÖG

Tabelle 28:  
Zeitverwendung im Supermarkt

Wenn Sie in einem Supermarkt sind, wofür brauchen Sie am meisten Zeit?	Gesamt
Finden der Produkte	39,3 % (n = 209, n* = 183)
Preisvergleich	61,7 % (n = 314, n* = 286)
Produktvergleich	26,6 % (n = 136, n* = 121)
Suche nach bestimmten Gütesiegeln	9,3 % (n = 50, n* = 39)
Vergleich in Bezug auf umwelt-/klimafreundliche Produkte	8,7 % (n = 47, n* = 42)
Vergleich in Bezug auf gesunde Produkte	11,8 % (n = 62, n* = 54)
keine Angabe	5,9 % (n = 30, n* = 20)

% ... gewichteter Prozentanteil  
n ... Gesamtanzahl  
n\* ... davon Onlinebefragungen

Quelle und Darstellung: GÖG



Tabelle 29:  
Lesen der Zutatenliste

Wenn Sie Lebensmittel kaufen, lesen Sie die Zutatenliste und Nährstoffangaben?	Gesamt
immer	17,9 % (n = 94, n* = 74)
häufig	27,4 % (n = 142, n* = 133)
manchmal	25,3 % (n = 132, n* = 115)
selten	15,5 % (n = 77, n* = 70)
nie	12,9 % (n = 65, n* = 50)
keine Angabe	1 % (n = 5, n* = 3)

% ... gewichteter Prozentanteil  
n ... Gesamtanzahl  
n\* ... davon Onlinebefragungen

Quelle und Darstellung: GÖG

Tabelle 30:  
Zubereitung von Speisen

Können Sie eine Mahlzeit aus frischen Zutaten zu Ihrer eigenen Zufriedenheit zubereiten? Also ohne Fertigprodukte oder vorverarbeitete Lebensmittel?	Gesamt
immer	30,2 % (n = 158, n* = 122)
häufig	33,2 % (n = 172, n* = 153)
manchmal	26,1 % (n = 133, n* = 121)
selten	7,2 % (n = 36, n* = 33)
nie	2,4 % (n = 11, n* = 11)
keine Angabe	0,9 % (n = 5, n* = 5)

% ... gewichteter Prozentanteil (bei Sorge um Kindern und Jugendliche: Anteil an Haushalten mit Kindern)  
n ... Gesamtanzahl  
n\* ... davon Onlinebefragungen

Quelle und Darstellung: GÖG

Tabelle 31:  
Verzicht auf Mahlzeiten

Wenn Sie an Zeiten denken, in denen NICHT genug zu essen zur Verfügung steht, lassen Sie oder andere Personen Mahlzeiten ausfallen, obwohl Sie gerne etwas essen würden?	Gesamt
ja, ich	48,8 % (n = 246, n* = 224)
ja, mein:e Partner:in (Ehefrau/-mann, Lebensgefährtin, Lebensgefährte etc.)	16,8 % (n = 87, n* = 83)
ja, mein(e) Sohn (Söhne)	2,7 % (n = 15, n* = 14)
ja, meine Tochter (Töchter)	3 % (n = 15, n* = 14)
ja, meine Mitbewohner:innen	1 % (n = 5, n* = 5)
ja, mein:e Mitbewohner:in	1,5 % (n = 8, n* = 8)
nein	34,9 % (n = 183, n* = 137)
keine Angabe	4 % (n = 22, n* = 21)

% ... gewichteter Prozentanteil  
n ... Gesamtanzahl  
n\* ... davon Onlinebefragungen

Quelle und Darstellung: GÖG

Tabelle 32:  
Wünsche der Änderungen

Worauf würden Sie hinsichtlich des Einkaufens, Essens oder Kochens gern mehr achten, wenn Sie die Möglichkeit hätten? (manuell kodiert)	Gesamt
Herkunft bzw. Regionalität	10,8 % (n = 58, n* = 48)
biologisch produzierte Lebensmittel	10,9 % (n = 56, n* = 52)
nicht auf den Preis achten müssen	7 % (n = 34, n* = 28)
bessere Qualität	15,2 % (n = 77, n* = 66)
effizienter einkaufen	1,5 % (n = 8, n* = 5)
Preis(-vergleiche)	3,9 % (n = 20, n* = 20)
Gesundheit	20,4 % (n = 105, n* = 100)
Umwelt- und Klimaschutz	5,6 % (n = 30, n* = 25)
anderes	0,7 % (n = 4, n* = 3)
Gütesiegel bzw. soziale Mindeststandards	1,5 % (n = 7, n* = 7)
mehr Zeit	2,6 % (n = 14, n* = 11)
mehr vegane/vegetarische Rezepte	3,4 % (n = 17, n* = 15)

% ... gewichteter Prozentanteil  
n ... Gesamtanzahl  
n\* ... davon Onlinebefragungen

Quelle und Darstellung: GÖG

Tabelle 33:  
Soziales Netzwerk

Wie oft treffen Sie sich mit Freundinnen, Freunden, Verwandten oder privat mit Arbeitskolleginnen und -kollegen?	Gesamt
taglich	9,7 % (n = 48, n* = 44)
mehrmals die Woche	21,9 % (n = 115, n* = 95)
einmal in der Woche	16,1 % (n = 86, n* = 69)
mehrmals im Monat	16,1 % (n = 84, n* = 71)
einmal im Monat	12,3 % (n = 62, n* = 53)
weniger als einmal im Monat	17,1 % (n = 86, n* = 83)
nie	4,1 % (n = 21, n* = 18)
weiß nicht	2 % (n = 10, n* = 9)
keine Angabe	0,7 % (n = 3, n* = 3)

% ... gewichteter Prozentanteil  
n ... Gesamtanzahl  
n\* ... davon Onlinebefragungen

Quelle und Darstellung: GOG

Tabelle 34:  
Bewertung des sozialen Netzwerks

Wenn Sie sich mit Personen Ihrer Altersgruppe vergleichen, wie oft nehmen Sie an geselligen Ereignissen oder Treffen teil?	Gesamt
viel häufiger als die meisten	5,4 % (n = 28, n* = 24)
häufiger als die meisten	14,4 % (n = 76, n* = 65)
seltener als die meisten	38,2 % (n = 198, n* = 165)
viel seltener als die meisten	35,9 % (n = 180, n* = 160)
weiß nicht	4,6 % (n = 25, n* = 23)
keine Angabe	1,6 % (n = 8, n* = 8)

% ... gewichteter Prozentanteil  
n ... Gesamtanzahl  
n\* ... davon Onlinebefragungen

Quelle und Darstellung: GOG

Tabelle 35:  
Keine Einladungen aussprechen können

Waren Sie bereits in der Situation, keine Einladungen aussprechen oder Feste/Feiern organisieren (z. B. Geburtstagsfeiern) zu können?	Gesamt
nein	30,8 % (n = 161, n* = 122)
ja	59,7 % (n = 305, n* = 276)
weiß nicht	6,5 % (n = 34, n* = 34)
keine Angabe	2,9 % (n = 15, n* = 13)

% ... gewichteter Prozentanteil  
n ... Gesamtanzahl  
n\* ... davon Onlinebefragungen

Quelle und Darstellung: GÖG

Tabelle 36:  
Grund für keine Einladungen

Wieso waren Sie bereits in dieser Situation?	Gesamt
Mir fehlt es an finanziellen Mitteln.	40,1 % (n = 205, n* = 185)
Es fehlt an zeitlichen Mitteln.	15,6 % (n = 80, n* = 71)
Ich habe keine Lust.	12,3 % (n = 63, n* = 60)
Ich habe keinen Platz (z. B. unzureichenden Wohnraum).	10,5 % (n = 57, n* = 57)
Es wäre mir unangenehm.	6,2 % (n = 30, n* = 28)
andere Gründe	2,2 % (n = 11, n* = 9)
keine Angabe	0,2 % (n = 1, n* = 1)

% ... gewichteter Prozentanteil  
n\* ... davon Onlinebefragungen

Quelle und Darstellung: GÖG

Tabelle 37:  
Mit Freundinnen und Freunden auswärts essen gehen

Gehen Sie mit Freundinnen und Freunden, Verwandten, Nachbarinnen oder Nachbarn, die NICHT in Ihrem Haushalt wohnen, auswärts essen?	Gesamt
nein, nie	33 % (n = 165, n* = 145)
ja, ab und zu	56,5 % (n = 295, n* = 250)
ja, öfters	7,2 % (n = 38, n* = 33)
weiß ich nicht	2,1 % (n = 11, n* = 11)
keine Angabe	1,2 % (n = 6, n* = 6)

% ... gewichteter Prozentanteil  
n ... Gesamtanzahl  
n\* ... davon Onlinebefragungen

Quelle und Darstellung: GÖG

Tabelle 38:  
Ort des Treffens mit Freundinnen und Freunden

Falls Sie mit Freundinnen und Freunden, Verwandten Nachbarinnen oder Nachbarn, die NICHT in Ihrem Haushalt wohnen, auswärts essen, wo treffen Sie diese?	Gesamt
bei Freundinnen bzw. Freunden	21,6 % (n = 113, n* = 102)
im Gasthaus, im Restaurant	44,5 % (n = 232, n* = 197)
in der Imbissstube, am Würstelstand, an der Tankstelle	9,6 % (n = 50, n* = 50)
an öffentlichen Plätzen (Parks, Märkte etc.)	11,2 % (n = 61, n* = 54)
In Fast-Food-Restaurants/Schnellrestaurants (z. B. McDonalds ...)	8,4 % (n = 44, n* = 43)
an einem anderen Ort	1,7 % (n = 9, n* = 4)
keine Angabe	1,5 % (n = 8, n* = 6)

% ... gewichteter Prozentanteil  
n ... Gesamtanzahl  
n\* ... davon Onlinebefragungen

Quelle und Darstellung: GÖG

Tabelle 39:  
Grund für Nicht-essen-Gehen mit Freundinnen und Freunden

Warum nicht? (Folgefrage zur Frage aus Tabelle 38)	Gesamt
Ich habe keine Zeit.	3,1 % (n = 16, n* = 15)
Mir fehlt das soziale Netzwerk.	6 % (n = 29, n* = 28)
Ich kann es mir nicht leisten.	25 % (n = 124, n* = 111)
Ich esse am liebsten zu Hause.	9,2 % (n = 47, n* = 43)
Ich habe eine Erkrankung, die mich einschränkt.	3,8 % (n = 18, n* = 15)
anderes	0,8 % (n = 4, n* = 3)
keine Angabe	0,7 % (n = 3, n* = 2)

% ... gewichteter Prozentanteil  
n ... Gesamtanzahl  
n\* ... davon Onlinebefragungen

Quelle und Darstellung: GÖG

Tabelle 40:  
Grund für Nicht-essen-Gehen mit Freundinnen und Freunden

Warum nicht? (manuell kodiert, Antwortmöglichkeit „andere“ bei der Frage in Tabelle 39)	Gesamt
zu teuer, mehr Geld	13,9 % (n = 71, n* = 64)
öfter treffen	2 % (n = 10, n* = 10)
mehr pflanzliche Alternativen bzw. gesunde Alternativen	0,5 % (n = 3, n* = 2)
mehr bio bzw. regional	0,9 % (n = 4, n* = 3)
Antwort nicht relevant	8,7 % (n = 44, n* = 36)
schwer mit Familiensituation vereinbar (z. B. Kinder)	0,3 % (n = 2, n* = 2)
mehr Zeit und Unterstützung (z. B. Kochen)	0,5 % (n = 3, n* = 3)
Infrastruktur (z. B. Entfernung zu den Restaurants zu hoch)	0,3 % (n = 2, n* = 2)
kein Bedarf	0,2 % (n = 1, n* = 1)

% ... gewichteter Prozentanteil  
n ... Gesamtanzahl  
n\* ... davon Onlinebefragungen

Quelle und Darstellung: GÖG

Tabelle 41:  
Änderungswünsche Ernährung/Essen

Möchten Sie etwas an Ihrer Ernährung ändern?	Gesamt
nein	39,2 % (n = 203, n* = 161)
ja	51,2 % (n = 263, n* = 237)
weiß nicht	8,5 % (n = 43, n* = 42)
keine Angabe	1,2 % (n = 6, n* = 5)

% ... gewichteter Prozentanteil  
n ... Gesamtanzahl  
n\* ... davon Onlinebefragungen

Quelle und Darstellung: GÖG

Tabelle 42  
Bedingungen für eine Änderung des Ernährungs-/Essverhaltens

Was bräuchten Sie, um Ihre Ernährungsgewohnheiten zu ändern?	Gesamt
finanzielle Mittel	31,8 % (n = 163, n* = 147)
Zeit zum Einkaufen	12 % (n = 62, n* = 59)
Zeit zum Kochen	18,3 % (n = 98, n* = 90)
Zeit, um gemeinsam zu essen	6,7 % (n = 34, n* = 34)
Informationen zu klimafreundlicher Ernährung	5,3 % (n = 28, n* = 27)
Informationen zu gesunder Ernährung	10,4 % (n = 54, n* = 49)
(Gruppen-)Kochkurse	6,1 % (n = 32, n* = 30)
Nahversorgung mit gesunden Lebensmitteln	6,3 % (n = 32, n* = 30)
Nahversorgung mit klimafreundlichen Lebensmitteln	4 % (n = 21, n* = 21)
Sozialmarkt in meiner Nähe	4,3 % (n = 21, n* = 20)
geregelten Tagesablauf	4,8 % (n = 26, n* = 24)
soziale Kontakte	5,2 % (n = 26, n* = 25)
Unterstützung aus dem Umfeld	5 % (n = 27, n* = 26)
billigere gesunde und umweltfreundliche Lebensmittel	17,4 % (n = 91, n* = 87)
bessere Anbindung an Öffentlichen Personennahverkehr	1,7 % (n = 10, n* = 10)
Grünflächen für Lebensmittelanbau	8,2 % (n = 43, n* = 40)

Was bräuchten Sie, um Ihre Ernährungsgewohnheiten zu ändern?	Gesamt
anderes	1,4 % (n = 7, n* = 3)
keine Angabe	0,4 % (n = 2, n* = 2)

% ... gewichteter Prozentanteil  
n ... Gesamtanzahl  
n\* ... davon Onlinebefragungen

Quelle und Darstellung: GÖG

Tabelle 43:  
Stärke der Möglichkeit einer Änderung

Wie schätzen Sie die Möglichkeiten ein, Ihre Ernährungsgewohnheiten zu ändern?	Gesamt
sehr gering	8,1 % (n = 39, n* = 37)
eher gering	19,1 % (n = 98, n* = 88)
eher stark	17,9 % (n = 93, n* = 82)
sehr stark	3,4 % (n = 18, n* = 17)
Ich weiß es nicht.	2,3 % (n = 13, n* = 11)
keine Angabe	0,3 % (n = 2, n* = 2)

% ... gewichteter Prozentanteil  
n ... Gesamtanzahl  
n\* ... davon Onlinebefragungen

Quelle und Darstellung: GÖG

Tabelle 44:  
Individueller Wunsch nach Änderung (manuell kodiert)

	Gesamt
mehr Wert auf Ernährung legen, wenn ausreichend Geld da wäre	2,8 % (n = 15, n* = 14)
mehr Bio	6,5 % (n = 33, n* = 32)
Gesundheit (z. B. mehr Obst und Gemüse, mehr Fisch)	25,1 % (n = 130, n* = 121)
Qualität und frische Lebensmittel bzw. Abwechslung (u. a. mehr Tierwohl beachten)	7,5 % (n = 40, n* = 35)
Nachhaltigkeit (u. a. Verpackung, weniger Fleisch bzw. Milchprodukte)	4,3 % (n = 22, n* = 18)
vermehrt selbst kochen	2,2 % (n = 12, n* = 12)
Regionalität beachten bzw. selbst anbauen	5,4 % (n = 29, n* = 19)
unterstützende Informationen (z. B. Kennzeichnung, Inhaltsstoffe)	0,8 % (n = 4, n* = 4)
mehr vegetarische bzw. vegane Speisen	2,1 % (n = 11, n* = 7)
abnehmen	1,6 % (n = 8, n* = 8)
anderes (z. B. disziplinierter sein, mehr Eiweiß, weniger Kohlenhydrate)	4,7 % (n = 24, n* = 21)

% ... gewichteter Prozentanteil  
n\* ... davon Onlinebefragungen

Quelle und Darstellung: GÖG



Tabelle 45:  
Einschätzung von Lebensmitteln

Wie schätzen Sie die folgenden Aspekte hinsichtlich Gesundheit und Klimafreundlichkeit ein?					
	Gesund	Klimafreundlich	Weder – noch	Ich weiß es nicht	Keine Angabe
<b>Regionale Produkte (d. h. Produkte aus Österreich)</b>	65,4 % (n = 335, n* = 287)	60,3 % (n = 317, n* = 272)	10,4 % (n = 53, n* = 46)	5,2 % (n = 25, n* = 25)	0,7 % (n = 4, n* = 3)
<b>Saisonale Produkte</b>	61,2 % (n = 316, n* = 271)	55,6 % (n = 291, n* = 247)	13,4 % (n = 69, n* = 62)	5,7 % (n = 27, n* = 25)	0,8 % (n = 4, n* = 4)
<b>Produkte aus biologischem Landbau</b>	67 % (n = 343, n* = 289)	45,3 % (n = 235, n* = 203)	16,5 % (n = 86, n* = 76)	6 % (n = 30, n* = 28)	1,5 % (n = 8, n* = 8)
<b>Verpackungsarme Lebensmittel</b>	33,3 % (n = 170, n* = 148)	60,9 % (n = 318, n* = 266)	17,9 % (n = 89, n* = 84)	6,6 % (n = 34, n* = 29)	1,2 % (n = 6, n* = 5)

% ... gewichteter Prozentanteil  
n ... Gesamtanzahl  
n\* ... davon Onlinebefragungen

Quelle und Darstellung: GÖG

Tabelle 46:  
Einschätzung von Lebensmittelgruppen

Stellen Sie sich vor, die folgenden Lebensmittelgruppen werden täglich konsumiert. Wie schätzen Sie diese hinsichtlich Gesundheit und Klimafreundlichkeit ein?					
	Gesund	Klimafreundlich	Weder – noch	Ich weiß es nicht	Keine Angabe
<b>Obst und Gemüse</b>	80,5 % (n = 415, n* = 360)	38,2 % (n = 197, n* = 177)	7,8 % (n = 40, n* = 31)	2,9 % (n = 15, n* = 12)	1,2 % (n = 6, n* = 6)
<b>Milch und Milchprodukte (z. B. Joghurt ohne Zucker oder Käse)</b>	62,7 % (n = 323, n* = 274)	24,1 % (n = 124, n* = 110)	24,3 % (n = 126, n* = 109)	4,5 % (n = 23, n* = 23)	0,8 % (n = 4, n* = 4)
<b>Unverarbeitetes Fleisch (z. B. Koteletts oder Filets)</b>	38,7 % (n = 198, n* = 175)	19,6 % (n = 101, n* = 93)	42,3 % (n = 217, n* = 180)	9,1 % (n = 48, n* = 45)	1 % (n = 6, n* = 5)
<b>Verarbeitete Fleischprodukte (z. B. Schinken, Wurst, Würstel)</b>	22,9 % (n = 116, n* = 111)	13,7 % (n = 70, n* = 65)	58,9 % (n = 305, n* = 250)	9,9 % (n = 51, n* = 45)	1,6 % (n = 9, n* = 9)
<b>Frischer Fisch</b>	64,5 % (n = 332, n* = 276)	22,3 % (n = 114, n* = 94)	20,3 % (n = 105, n* = 96)	5,1 % (n = 26, n* = 24)	1,1 % (n = 6, n* = 6)
<b>Verarbeitete Fischprodukte (z. B. Thunfisch aus der Dose)</b>	26,9 % (n = 139, n* = 124)	12,3 % (n = 61, n* = 58)	52,7 % (n = 272, n* = 228)	11,6 % (n = 59, n* = 52)	1,5 % (n = 8, n* = 7)
<b>Vollkornprodukte</b>	72,1 % (n = 373, n* = 315)	23,5 % (n = 120, n* = 104)	15 % (n = 76, n* = 67)	4,8 % (n = 24, n* = 23)	1,4 % (n = 7, n* = 7)
<b>Milchersatzprodukte (z. B. Sojamilch oder Sojajoghurt ohne Zucker)</b>	39,2 % (n = 201, n* = 173)	19,7 % (n = 98, n* = 91)	38,1 % (n = 199, n* = 165)	12,2 % (n = 62, n* = 56)	2 % (n = 11, n* = 11)
<b>Fleischersatzprodukte (z. B. Wurst oder Käse aus pflanzlichen Lebensmitteln)</b>	24,5 % (n = 124, n* = 112)	17,5 % (n = 90, n* = 85)	48,4 % (n = 250, n* = 200)	14,7 % (n = 77, n* = 70)	2,5 % (n = 13, n* = 13)

% ... gewichteter Prozentanteil  
n ... Gesamtanzahl  
n\* ... davon Onlinebefragungen

Quelle und Darstellung: GÖG

Tabelle 47:  
Änderungswünsche hinsichtlich gesunder und klimafreundlicher Ernährung (manuell kodiert)

	Gesamt
Bio bzw. die Anbauart	8,2 % (n = 40, n* = 37)
Preis	5,9 % (n = 30, n* = 28)
Direktvermarktung, Märkte, Regionalität	15,1 % (n = 81, n* = 56)
Gesundheit (z. B. mehr Gemüse und Obst)	2,3 % (n = 12, n* = 10)
Transparenz in der Lebensmittelproduktion	1,7 % (n = 9, n* = 6)
Kennzeichnung, Gütesiegel	1,4 % (n = 6, n* = 6)
frische Produkte, möglichst unverarbeitet, nicht zu viele Zusatzstoffe	3,1 % (n = 16, n* = 15)
Nachhaltigkeit (z. B. Saisonalität, wenig Verpackung, weniger Fleisch)	7 % (n = 39, n* = 29)
Qualität (z. B. Tierwohl), Abwechslung in der Ernährung	2,1 % (n = 11, n* = 10)
Sonstiges (z. B. mehr Ersatzprodukte ohne Soja, Zugang zu dieser Ernährung, Selbstanbau, mehr Wissen)	2,5 % (n = 12, n* = 11)
Antwort nicht relevant	3,7 % (n = 19, n* = 16)

% ... gewichteter Prozentanteil  
n ... Gesamtanzahl  
n\* ... davon Onlinebefragungen

Quelle und Darstellung: GÖG

Tabelle 48:  
Weiteres zu Teuerung, Ernährung und Klima (manuell kodiert)

	Gesamt
Lebensmittelpreise reduzieren, Teuerung belastet	13,3 % (n = 66, n* = 50)
Steueranpassung, gesetzliche Regelungen	0,9 % (n = 4, n* = 4)
Nachhaltigkeit, Umwelt, Klima wichtig, Forderung nach mehr Klimaschutz	2,3 % (n = 12, n* = 11)
mehr Bio zu leistbaren Preisen	0,8 % (n = 4, n* = 2)
zielgruppenspezifische Unterstützungsmaßnahmen (z. B. Alleinerziehende, ältere Menschen, Bäuerinnen und Bauern)	1,8 % (n = 10, n* = 9)
Unzufriedenheit allgemein, Ärger über Politik	4,8 % (n = 25, n* = 20)
Klimaskepsis	1,9 % (n = 10, n* = 9)
Forderung nach Fokus auf Regionalität	0,7 % (n = 4, n* = 2)
Sparen in anderen Bereichen, damit Ernährung leistbar bleibt (z. B. Urlaub)	0,2 % (n = 1, n* = 1)
Sonstiges (z. B. individuelle Empfehlungen zum Umgang mit der Teuerung)	6,2 % (n = 33, n* = 26)

% ... gewichteter Prozentanteil  
n ... Gesamtanzahl  
n\* ... davon Onlinebefragungen

---

Quelle und Darstellung: GÖG